





## یادداشت‌ها

## فصلی تازه برای مردم و مجلس

**سیدمسعودرضوی** روز جمعه دهم اردیبهشت، دومین دور از انتخابات مجلس شورای اسلامی در بسیاری از شهرهای کشورمان برگزار شد. این انتخابات، یکی از رخدادهای جالب و مهم در تداوم درمسالاری دینی ایران بود و شیوه خاص حضور مردم در سرشوات سیاسی کشور را به نمایش گذارد. در حقیقت هر رفتارمرد و انتخاباتی در سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی، معنایی ویژه برای مردم و مسئولان داشته است.

با تغییر در اوضاع سیاسی و تفاوت‌هایی که در شرایط داخلی و خارجی موجود آمده، صندوق رای و آرای مردم نیز معنایی خاص پیدا کرده و جهت ویژه‌ای نیز به سیاست‌های کشور پیشیده است. اما آنچه در بنیاد و پایه‌های مستحکم این جریان خلیی وارد نکرده، ابلاغ این پیام به دولت‌ها و دولتمردان و مدیران کشور است که «جمهوریت» و نقش «ملت» در تعیین سرشوات سیاسی و پروسه قانونگذاری و نظارت، نمی‌تواند نادیده گرفته شود یا براساس برخی تفسیرها و گرایش‌های افراطی و تفریطی از محتوا پنهان شود. انتخابات اخیر، بیش از دیگر نمونه‌ها، بر این خصوصیت گواهی داده و آن را مؤکد ساخته است.

اما افزون بر این مسائل، ویژگی‌ها و برکات انتخابات مجلس شورای اسلامی، این دوره را متمایز و حتی متمایز از بسیاری ادوار پیشین در خانه ملت کرده است. شاخص ترین وجه در این انتخابات، ورود چهره‌های جدید و جوانان در مجلس شورای اسلامی است. شاید امروز برای بسیاری از سیاستگران سنتی و چهره‌های آشنای عرصه نمایندگی و مدیریت کشور، این تحولات خوشایند به‌نظر نیاید یا به‌گمان برخی از سیاستگران قدیمی‌تر، همچون بدعتی رادیکال قلمداد شود. اما قطعاً چنین نیست و شکست عادات سیاسی به شیوه سالم و قدرتمندی که قانون اساسی ایران در نظر گرفته است، خون تازه‌ای در رگ‌های مدیریت و قانونگذاری جاری خواهد ساخت و انگیزه‌های نوینی بدان الحاق خواهد کرد. چرخش نخبگان و بهره‌گیری از نیروهای نهفته و کم‌شناخته، نه فقط مجلس را از بحران مجلسی را که مردم می‌سازد، بلکه به یاد رجاحت و اعتبار و اشتیاق تازه‌ای می‌بخشد تا مردم سخنان خود را با توجه به اهداف ملی و از قدرتمندتر از سابق بچینند و اسیر شعارها و تکرارهای ملال‌آور نشوند. این مساله یک ضرورت حیاتی برای جامعه جوان و تحول‌طلب ایرانی محسوب می‌شود. بی‌توجهی به تغییر نسلاها و چوان شدن جمعیت و جامعه ایرانی و تنوع و تکثر خواست‌ها و آرمان‌های مشروع و قانونی این جامعه جوان و پویا، می‌تواند خطرات بالقعل و بالقوای در پی داشته باشد و فاصله میان دولت و ملت با نظام و مردم را به جایی برساند که درک واقعی از وضع موجود و حقایق جاری، خارج خود را به شمارهای کلی و خواست‌های مغایر با نیازها و منافع ملی بدهد. بنابراین، از تحول در ردفات و جمعیت نمایندگان مجلس باید استقبال کرد، زیرا نظام‌های متکی به مردم، در پرتو چنین دگرگونی‌هایی تکامل یافته و صدای حقیقی و راستین جامعه را در دور حلقه‌های بسته قدرت متغیّل کرده و اراده ملی به صورت گفتار برآمده، به مسئولان و ترتیبات دیگر، از قوه به قعل درآمده و در سطوح مختلف پیاده شده است.

از دیگر امتیازات مجلس در این دوره، افزایش شمار باتوان نامیده و ورود چند چهره جوان و متخصص در این حیطه است. فعالیت‌های زنان و مسائل خاص و حساس مربوطه به آنان، در طول ۳۳ سال گذشته، تحت‌الشعاع معضلات و بحران‌های سیاسی قرار گرفته و گاهی هم با تفسیر نامناسب و گرایش‌های افراطی، به حاشیه رانده شده و مجال طرح نیافته است. نیازی به مقدمه چینی برای درک اهمیت و حساسیت این موضوع نیست و هر انسان صاحب‌نظر باید آنکه فهم و نادانی می‌داند که بخش عظیمی از معضلات جامعه ما معطوف به همین مساله است و بنیان مستحکم و اصیل خانواده‌ها، بدون شناخت صحیح و درک علمی از مسائل زنان، دچار آسیب و این آسیب‌ها به سرعت وارد جامعه می‌شود و به صورت بیماری‌های مهلک فرهنگی، اخلاقی، روانی و اجتماعی عمل می‌شود. علاوه بر این، تجربه‌های سابق و لاقح نشان می‌دهد که نمایندگان و مدیران مرد، هر چند خبیر و لدسو و فعال باشند، قادر ادراک واقعی و عمیق از مشکلات زنان هستند. جامعه زنان، متخصصان و مدیران و متفکران و پژوهندگان این گروه عظیم اجتماعی، خود بهتر می‌دانند اولویت‌ها را چگونه برتر کنند و چه قوانین و مسائلی برای حل معضلات پیچیده و حساس در این زمینه باید به میان آید تا بحران‌های جنسیتی و اخلاقی و اجتماعی مهرش شود و به پیمان‌های مهلکی که گریبان جوامع معاصر را گرفته و بیشترین آسیب‌ها را به بانوان وارد کرده است، درمان سازند.

## یادداشت اعتراض وزارت امور خارجه به رویکرد مداخله جویانه آمریکا

وزارت امور خارجه نسبت به ادبیات مداخله جویانه اخیر آمریکا علیه کشورمان و به کارگیری لفظ محروم برای نامیدن پهنه آبی خلیج فارس در پیش نویس یکی از قطعنامه‌ها اعتراض کرد.
وزارت امور خارجه نسبت به ادبیات مداخله جویانه اخیر آمریکا علیه کشورمان و به کارش مرکز دیپلماتیک رسدای وزارت امور خارجه، در این یادداشت دخالت ایالات متحده در امور امنیت منطقه خلیج فارس قویا مردم و تأکید شده است که جمهوری اسلامی ایران هر آنچه که برای تأمین امنیت و حفظ صلح و ثبات خلیج فارس مصمّلت بلدان عملی خواهد کرد و وزارت امور خارجه کشورمان این یادداشت را به سفارت سوییس به عنوان حافظ منافع آمریکا در ایران تسلیم کرده است.

## یادگار گرامی امام: دردهای جامعه را درد خودمان بدانیم

کینم و هرکس از این که رفتارش چه دردهایی بر جامعه عارض می‌کند به خدا پناه ببرد، پیش از سخنان یادگار گرامی امام امیرمؤمنان ضیائی رئیس جمعیت هلال احمر در سخنانی توجه به مردم، به اعتماد به جوانان، توجه به محرومان و مستضعفین را از ویژگی‌های شخصیت امام راحل دانست که در توجه به این محورها، دستور کا سازمان هلال احمر است. همچنین حجت الاسلام والمسلمین معزی نماینده ولی فقیه در هلال احمر، در سخنانی عرفان امام(ره) را با بلندترین فضیلت ایشان خواند و گفت: عشق امام راحل این بود که اسلام در جهان بود و مردم طوری که پیامبر(ص) می‌خواستند، پیاده شود و انسان‌ها تعالی یابند.

وی در پایان بر توجه امام(ره) به محرومان و مستضعفین تأکید کرد و گفت: یادگار گرامی امام با بیان این که توجه به برداران و خواهران دستور وجدان انسان و امر مستقیم اولیای دین و پیامبر عظیم الشان اسلام(ص) است، کارهای را که هدف بخت را از اخلاقی تعریف کنیم و بزرگترین نقطه اخلاقی تا توجه به این واقعیت قرار دهیم که فراتر از وجود خودمان به پیرامونمان توجه داشته باشیم و دردهای جامعه را درد وجود خودمان بدانیم، تلاش شما در هلال احمر اخلاقی عملی و توجه به دردهای جامعه بخشی نیست کشور. چارچوب هدف بعثت پیامبر (ص) است. وی افزود: در اقق بعثت آنچه مدنظر است این که انسان یک گام به خدا و خوبی‌ها نزدیکتر شود و بر این اساس می‌توان گفت هلال احمر یک قطاع مستتر در هدف متعالی بعثت پیامبران است.

سرویس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی امام گفت: تلاش انسان‌ها برای کمک به یکدیگر و بی تفاوت نبودن در شادانی و غمیبت‌ها از پژوه‌های پیام بزرگ انبیا است. حجت‌الاسلام والمسلمین سید حسن خمینی در دیدار جمعی از اعضای هلال احمر که به مناسبت هفته هلال احمر در حرم مطهر امام خمینی (ره) یافته بودند، با بیان این که تربیت جامعه انسانی هدف بعثت انبیا بوده است، اظهار داشت: پیامبران آمده اند تا انسان‌ها بهتر شوند و دردهای جامعه بخشی نیست کشور.

وی افزود: در اقق بعثت آنچه مدنظر است این که انسان یک گام به خدا و خوبی‌ها نزدیکتر شود و بر این اساس می‌توان گفت هلال احمر یک قطاع مستتر در هدف متعالی بعثت پیامبران است.
سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، توضیحاتی را ارائه کرد.

مرتضی نجفی قاسی، گفت: هماهشت نقش نخبگان حوزوی در تحقیق اقتصاد مقاومتی، صرفاً در مرحله رازیونی است و ۱۶ اردیبهشت هم با مرجع تقلید حضرت آیت‌الله العظمی جوادری امام (دامت برکاته) طرح موضوع شد ولیکن معطم به آن توجه به کسانی که عارض شده است، برای رفع پادر بزرگواران که از یاران دوران عسرت امام بودند طلب مغفرت می‌نامیم.

سید حسن خمینی ۱۵/۲/۱۵

**توضیح دارالقرن آلامه طباطبایی درباره هماهشت نقش نخبگان حوزوی**

**در تحقیق اقتصاد مقاومتی**

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیر دارالقرن آلامه طباطبایی درباره برگزاری هماهشتین نشست نخبگان حوزوی در













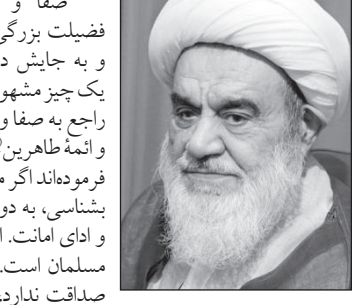


## اطلاعات

## فضایل فراموش شده

### آیت‌الله‌العظمی حسین مطهری

##### بخش دوم



**صدقات** صفا و صمیمیت و صداقت، فضیلت بزرگی است که فراموش شده و به جایش دروغ، تقلب و حقپنداری، یک چیز مشهور در میان مردم شده‌است. راجع به صفا و صداقت، پیغمبر اکرم (ص) و ائمه طاهرين(ع) سفارش کرده‌اند حتی فرشته شد که به مردم بگوید: باصفا باشید، با صداقت باشید، اماتدار باشید با دیگران با صمیمیت و رفاقت داشته باشید. امام باقر (ع) فرماید این مقام بالایی که امیرالمؤمنین(ع) نزد پیغمبر (ص) داشت، به خاطر صفاق الحدید و اداء الامة بود. امیرالمؤمنین(ع) آدم درستکار، باصفا و با صدقایی بود. در حالات اهل بیت(ع) می‌بینیم که صداقت، صفا و صمیمیت در عمق جانشان محکم‌تر بوده لذا از نظر این روایات اهل بیخوابی مسلمان واقعی باشیم، باید باصفا باشیم، با صداقت باشیم، اماتدار باشیم، با مردم ی‌کرو باشیم، قظاهر و درویری در زندگی ما نباشد، در کار و گفتار و کردار ما رنگ صفا و صداقت و صمیمیت باشد.

**توحید عبادی**

صفا و صمیمیت و صداقت گاهی راجع به خداست. کسی می‌تواند بگوید با خدا صداقت و صمیمیت دارم که وقتی می‌گوید: «ایاک نستعين» راست بگوید، یعنی توحید افعالی و توحید عبادی داشته باشد. معنای توحید عبادی این است که متابعت از هیچ کس نکند جز خدا. به این می‌گوید ایاک تعبد. توحید افعالی این است که هیچ چیز و هیچ کسی را در زندگی مؤثر نداند جز خدا و این ایاک نستعين است. مسلمان واقعی که بهشتی صد درودست است، اوست که وقتی که می‌گوید ایاک تعبد و ایاک نستعين، راست بگوید. در روایات می‌خوانیم زنی تنور را روشن کرده بود برای پختن نان، پیغمبر (ص) از در این خانه رد می‌شد که او بپعاش را آورد و گفت: یا رسول‌الله! این بچه من هر چه بد باشد، حاضر نیستم که او را در آتش بینازم، چطور خدا حاضر است ما بدها را به جهنم برده؟ پیغمبر (ص) گریه کرد، فرمود: «راست است، گویی، تا شرک نباشد، خدا می‌آورد.» معنای اینکه «تا شرک نباشد»، یعنی وقتی انسان در نماز می‌گوید ایاک تعبد و ایاک نستعين، راست بگوید و با خدا باصفا و صداقت باشد. چه وقت می‌تواند صادق باشد؟ آئوُت که توحید عبادی و توحید افعالی داشته باشد. معنای ایاک تعبد، توحید عبادی و معنای ایاک نستعين، توحید افعالی است؛ اما اگر متابعت از شیطان و نفس آماره بکند و در نماز بگوید ایاک تعبد، نمازش درست است؛ اما یک دروغ حسابی گفته است! اگر همه چیز را مؤثر در زندگی بداند و باز بگوید ایاک نستعين، نمازش درست است اما دروغ گفته است! با خدا با صفا و صداقت رفتار نکرده است.

**صداقت با اولیا**

قسم دوم صداقت با پیغمبر (ص) و ائمه(ع) است؛ یعنی محبتی که به اهل بیت داریم، واقعی باشد، نطاهر نباشد. همین طور که ما سرحد عشق علی(ع) را دوست داریم و به زهر(ص) ارادت داریم، از نظر عمل هم متابعت از آنها داشته باشیم. کسی که گناه در زندگی‌اش باشد، زنی که حجابش را مراعات نکند، ولو تا سر حد حق هم زهر را دوست داشته باشد، دروغ می‌گوید و صفا و صداقت ندارد، بلکه دل زهر را می‌آورد. یک کسی آمد خدمت حضرت رضا(ع) «باین رسول الله جناس دعاء» حضرت فرمود: «چطور دعایت بکنم در حالی که در شبانه‌روز، شناس مرتبه بدن مرا می‌لرزانی؟! این گناهان چیست که می‌کنی؟ این گناهان بدن مرا می‌لرزاند!» بعد فرمود: «قرآنی است: می‌خواهی بکن، می‌فرماید: **اعصوا فتنیر الله عنکم و رسوله و المؤمنون**، هر چه می‌خواهی بکن، اما بدان که در محضر خدا و پیغمبر و ائمه هستی. گناهان ما در محضر امام زمان است. عشق به امام زمان با لرزاندن بدن ایشان، معلوم است که منافات ندارد. باید با پیغمبر اکرم (ص) صداقت داشته باشیم. باید با عفت‌مان، با عصمت‌مان و با حجاب و غیرتمان، به امیرالمؤمنین(ع) شباهت داشته باشیم. با بدحجابی و بی‌حجابی و بی‌غریبی، بدن حضرت زهرا را نلرزانیم.

**صداقت در خانه**

قسم سوم، صداقت در خانه است. زن و شوهر با هم، و هر دو راجع به بچه‌ها، باید مواظب باشیم که در خانه دروغ نباشد. زن به شوهر دروغ نگوید؛ شوهر به زن دروغ نگوید؛ هر دو به بچه‌ها دروغ نگویند و مواظب باشیم که بچه‌ها صداقت و صفا داشته باشند زن و شوهر با هم ب‌کرک باشند. دورنگی بین آنها و اختلاف در خانه، با صداقت و صمیمیت نمی‌آید. زن و شوهری که در خانه اختلاف دارند، دروغ می‌گویند، بچه به دروغی می‌داند، باید با بچه‌ها در با صفا و صداقت و صمیمیت تربیت کرد. وقتی که آن آنها دروغ بگوینم، بچه‌ها هم دروغگو بار می‌آیند و گناهش گردن ماست. آن **الخاسرین الذین خسروا انفسهم و اولیهم و فی القیامه اذل الذک و الخسار النّسین (نمر)۱۶**، روزگشتن تربیت افراد در روز قیامت آنها هستند که به واسطه اولاد باید به وجهه بریزند. اینها چه کسانی هستند؟ در خانه دروغ بگویند و بچه دروغگو بشود. چچه می‌بیند پدر تقلب و حقپنداری و غش در معامله می‌کند، او هم با این حالت تربیت می‌شود. درحالی که بپندم، مادرش با پدر صداقت و رفاقت دارد، او هم به یاد می‌گردد. اگر دروغ‌گوینی ببینی، دروغگو بار می‌آید و در روز قیامت خودش به خاطر دروغها به جهنم می‌رود؛ اما پدر و مادر هم مسئول هستند. این آیه می‌گوید پدر و مادر مسئولند.

یکی از مراحج تقلید در روز قیامت، دروغ‌های که وضع مالی‌اش خیلی خوب بود، آمد آنجا مجاور شد و فرسناد پیش این مرجع که من می‌خواهم زن شما بشوم. آقا جواب داد: «من طلبه هستم و من شوخاوده، به هر ریضی ندارم. تازه زن هم دارم.» دوباره پیرام فرمود: «من خرج و مناجاح شما را می‌دهم، فقط می‌خواهم دست شما روی سرم باشده، مرجع تقلید یک جمله گفت: «همسر یک عمر با من ساخته است؛ اگر من تجدید بابت بکنم، بی‌صفای است. من حاضر نیستیم صفا و صمیمیت و صداقت خادام را فدای این چیزها بکنم.» زن و شوهر در خانه باید چنین باشند. تماسهای ناجی‌ها با نامرح، دروغ‌گفتن در مقابل نامرح، صیانت به مسمر است. باید به بچه‌ها بچانه کرد؛ وقتی زودتر کردی، باید باصفا و صداقت باشیدی. حضرت زهرا(ع) بد مرگ به امیرالمؤمنین می‌گوید: «له سال در خانه تو یک خنفر نامی نکرده، اما باز هم حلالم کن.» اگر اینکه شنیدم پدرم فرمود: اگر شوهر از دست زن ناراضی باشد، آن زن به رو در آتش جهنم می‌افتد. امیرالمؤمنین(ع) گریه کرد و فرمود: «دست من گویی، صداقت داشتی و صوفیانی، آید یاز زن دست شوهر و شوهر از دست زن بپایند. رضای منو آینه این است که بین زن و شوهر صفا و صداقت نیست. زن شوهر را برای حمای می‌خواهد و شوهر، زن را برای کُتلی؛ زن از شوهری نیست؛ مردی است که پیغمبر (اکرم) می‌فرماید مسلمان واقعی نیست. مسلمان واقعی همان است که زن را برای خود او بخواد و زن، شوهر را برای خود او بخواد.

مسلمان کیست؟ **باید لغریه ما بچپ لنسه و بکیره لغریه ما بکیره لنسه**. هرچه برای خود می‌پسندد، برای دیگران هم می‌پسندد. هر چه برای خود می‌پسندد، برای دیگران هم می‌پسندد. مرد آن است که بخواد زن و بپعاش زن رفاقت داشته، نه خودش، بلکه خودش زحمت بکشد. بعضی اوقات ما شب ندارم، زن هم می‌سکازش نباید ترک شود! معلوم است که این آدم بی‌صدائیتی است، بعضی اوقات زن به انتازای بی‌روفاست که همه چیز را برای خودش می‌خواهد، ولو شوهر گرسنه بماند! اینها مسلمان نیستند.

**اختلافات خانوادگی**

متأسفانه اختلاف در خانه زیاد شده‌است. وقتی صداقت و صفا نبود، اختلافها و فساد اخلاقی پیش می‌آید. من وقتی می‌خواهم دختر و پسری را عقد کنم، این آیه را برایشان می‌خوانم که می‌نهمادین زن و شوهر مسلمان کیست. **ان تعفوا و تصحفوا و تغفروا فان الله غفور الرحیم**، بین زن و شوهر باید گذشت، ایثار و فدakar باشد. عفو بگذشت، ایثار، فدakar. کتبم که توافق اخلاقی پیدا شود؟ قرآن می‌گوید گذشت، ایثار، فدakar. اگر زن و شوهر یک کدام بدی کردند، دیگری باید به دل هم بگیرد، یعنی نوبت به «عفو» نرسد. عفو آنجاست که آزرده‌خاطر باشد، عفو بگذشت. قرآن می‌گوید: نه، باید آزرده خاطر نشوی. باید بگویی:

من کی‌ام؟ کی‌ام؟ و لیلی کیست؟ من هر دو حق روحم اندر دو بدن اگر او بدی کرد، مثل این است که من دستم به چشمم خورده است. نمی‌شود که دست را تکیه زد. «صغیر» اگر زن یا شوهر یک کدام بدی کردند، دیگری باید با صفا به دل نگیرد تا نوبت «عفو» برسد. باز به هم می‌کنیم. قرآن می‌گوید: اگر یک کدام بدی کردی، دیگری خوبی بکند؛ لذا حق گناهش خیلی بزرگ است. زن و شوهر یک شبانه روز با هم قهر باشند، اصلا از دایرة اسلام بیرون می‌روند و مورد لعن خدا واقع می‌شوند. دیگر ملائکه در این خانه رفت و آمد ندارند و به جایش شیاطین رفت و آمد دارند؛ «صغیر» اصلا به دل نگیرد. باز به هم می‌کنیم، اگر بدی کردی، دیگری خوبی بکند. اگر شوهر باید کرد، او حق قهر کردن ندارد و باید آتش کند و دخترخواهی بکند، درحالی که تقصیر با شوهر است، اما زن دخترخواهی بکنده؛ معنی تقصیر، عکس. اگر تقصیر زن است و او بدی کرده، صفا و صمیمیت و صداقت می‌گوید شوهر از او عذرخواهی بکند. ما در خانه صفا و صداقت نداریم. یکی از فضیلت‌های فراموش‌شده این است که ما صفا و صمیمیت و صداقت‌مان فراموش شده‌است و رسیاده به آنجا که بین زن و شوهر هم صداقت و صفا نیست و این گناهش بزرگ است.

**ادامه دارد**

*اشاره فرق اسلامی* می‌ت‌رید:بخشی از حیات جامعه اسلامی را به خود اختصاص داده‌ام. امروزه اهمیت پژوهش و تحقیق پیرامون فرق اسلامی، بیش از هر زمان دیگر احساس می‌شود. آنچه در پی می‌آید، بخشی از مقدمه کتاب *مجموعه‌فرواح جامع فرق اسلامی* است که بر اساس کتاب «فرهنگ جامع فرق اسلامی» تهیه و تدوین شده است.

فریاد متعددی را می‌توان برای دانش فرق‌پژوهی در دنیای اسلام عنوان کرد که به مهمترین آنها اشاره می‌شود:

**الف) تحلیل درست از تاریخ اسلام**
مختلف اسلامی، در رویدادهای مهم تاریخی نقش به‌سزایی داشته‌اند. از آنجا که آشنایی با فرق اسلامی در هر زمان، فضای روشن‌تری از عقاید رایج در آن زمان را فراهم می‌کند و از طرفی، نقش اعتقادات رایج در کنشها و واکنشهای تاریخی، مسلم می‌باشد، لذا تحلیل دقیق تاریخ اسلام نیازمند شناختی تخصصی از فرق اسلامی است.

**ب) عوامل رشد و بالندگی یک تفکر**
صداقت ندارد، بدان که شکل یک فرق را در یک نگاه خاص می‌توان به «موافقت یک تفکر» در به دست آوردن اقبال عام مردم، معرفی کرد. بزرگش در فرق مهم تاریخی، اقبال مردم نقش مهمی را داشته و در مقابل، ادیان مردم، سبب اضمحلال فرق را فراهم کرده است. در تاریخ فرق اسلامی، هر تفکری که توفیق بیشتری در اثرگذاری بر مردم داشته، ملو و دوام بیشتری را تجربه کرده است. روان‌شناسان و جامعه‌شناسان می‌توانند با تمرکز بر این نکته فرق از فرق اسلامی، نکات پدیی را به دست آورند.

**ج) بررسی عوامل تفرقه**
بسیاری از فرق مذکور در کتب «ملل و نحل» و در یک نگاه کلان مربوط به یک تفکر هستند؛ اما بر اساس اختلافات غالباً جزئی، به فروعات مختلف تقسیم شده‌اند. در یک بررسی جامع می‌توان عوامل تششت و چندشدگی را در مطالعه فرق اسلامی، جستجو کرد. خصوصاً در دنیای امروز که وحدت جامعه اسلامی و در نگاه کلان‌تر، وحدت خداجویان و حقیقت‌طلبان، بسیار با اهمیت به نظر می‌رسد، شناخت تاریخی عوامل جدایی بین صفوف یکپارچه مردم، می‌تواند مانع از تکرار آن شود.

**د) آشنایی با عوامل نهادهای مختلف از دین**

امروزه با پدیدهای به نام اثرنهایی متعدد از دین، مواجه هستیم که خودمشتاً و مبنای بسیاری از مباحث جدید کلامی شده است. قطعا مطالعه تاریخ-خصوصاً مطالعه فرق اسلامی-می‌تواند منشأ تاریخی بسیاری از این اثرنهایی را مشخص کند. این شناخت می‌تواند در تحلیل دغدغه قرائات، کمک شایانی کرده، تأثیر «مؤلف» را در قبال «متن» در تعدد و تکرر قرائات روشن کند.

**هـ) اهمیت اعتدال در سلوک دینی**

افراط و تفریط منشأ بسیاری از فرق اسلامی است. در این میان ائمه معصومین(ع) تلاش وافری را برای تبیین نظریه صحیح، انجام می‌دادند. نظریه «الامر بین الامرین» در بحث فاعل افعال انسان، نظریه «مؤمن فاسق» در بحث حکم مرتکب گناه کبیره، نظریه «توصیف و تنزیه» در صفات الهی، اهمیت توانمان اعتقل و نقل، و کشف تفاوت دینی، نقش «زهد عارفانه» و تلاش عالمانه، در تقرب الهی، نگاه جمع‌گرایانه به دنیا و آخرت و سلوک اجتماعی، تأیید سمو و نفی غلو در تبیین جایگاه ائمه(ع) و حیجیت توانمان «قرآن و عزت» در سعادت و شقاوت، نمونه‌های روشنی از خنکای خط اعتدال در میان آتش افراط و تفریط است. هر یک از این افراط و تفریطها – همچنان که نمونه‌های زیاد آن در این کتاب مشخص است- سبب ایجاد فرق گوناگون شده‌اند.

**تلمرو مفهومی واژه فرق در این اثر**

واژه فرق در کتاب حاضر دارای معنای عام و گسترده‌ای است که تمام مواردی را که تحت عنوان «مذهب، فرق، شاخه فقهی و فرق به معنای خاص آن» قرار می‌گیرد، شامل می‌شود، به عبارت دیگر فرق در معنای عامش، شامل دو نوع عناوین می‌شود: ا) عناوینی که بر گروهی از افراد که از یک «فرد مشخص» پیروی می‌کنند، اساطق می‌شود که البته در یک فرهنگ یا نیز مشترک می‌باشند؛ مانند «زیدیه، اسماعیلیه و …» ب) عناوینی که بر گروهی از افراد که از یک «مکتب فکری یا طریقه رفتاری» پیروی می‌کنند، اساطق می‌شود؛ مانند «صوفیه، غلات، مشبهیه، مجریه و …» در گروه اول محور یک فرق «شخص» است و در گروه دوم، محور «عقیده و عمل» است.

**بزرگان شیعه همواره از غالبان دوری می‌جستندو آن را یکی از مزایای تشیع حقیقی تلقی می‌کردند. چه کسی می‌تواند مزایای تفرقه روایات متعددی بداند که پرده از نادانستی این تفکر برداشته و از آن شنیدای نهی کرده‌اند؟ شیعه شمرند غلات، خارج از دقتهای تاریخی و محتوایی فرهنگ شیعه است**

**بررسی سرشاخه‌های اصلی فرق اسلامی**
کنکاهی که در حوزه فرق اسلامی تألیف شده‌اند، هر یک دارای یک تقسیمبندی اختصاصی پیرامون سرشاخه‌های اصلی فرق اسلامی هستند. در این کتاب، فرق اسلامی به شش بخش اصلی تقسیم شده است که عبارتند از: شیعه، غلات، خوارج، اهل‌سنت، صوفیه و سایر فرق اسلامی؛ این بخشها، همه فرق اسلامی را در خود جای داده‌اند. به عبارت دیگر:

– فرق از خود جدا می‌شوند؛ یکی از تقسیمبندی‌های اصلی که به بحث خلافت پیامبر اکرم(ص) در دوره بزرگی و شیعه و اهل‌سنت، تقسیم می‌شوند. گروهی که قائل به نصّ نبوده و به خلافت بلاواسطه امیرالمؤمنین(ع) معتقد هستند، نماینده می‌شوند و گروهی که قائل به نصّ نبوده و بر اساس بیعت و اجماع، به خلافت خلفا چهارگانه معتقد شده‌اند، «اهل‌سنت» نامیده می‌شوند.

– غلات و صوفیه نیز دو تفکر مهمی هستند که فرقهای مختلفی را خارج از چارچوب شیعی یا سنی، ایجاد کرده‌اند؛ به این معنا که هر یک از فرق غلات و صوفیه می‌توانند شیعی یا سنی باشند.

– خوارج نیز گرچه خلافت را به نصّ نمی‌دانند و از این رو با اهل‌سنت هم‌فکرند، اما با توجه به خنکای خلیفه و وقت انجام داده‌اند، از چارچوب تعریف‌شده اهل‌سنت، خارج‌ند.

دربرای این تقسیم‌بندی، ممکن است سوالات ذیل، مطرح شود که به بررسی آنها می‌پردازیم:
(۱) معمولاً «اهل‌سنت» در کتب ملل و نحل، بر تفکری مطابق با تفکر اشاعره و منجّح اهل‌حدیث اساطق می‌شده است. آیا این کتاب بر سرشاخه و منجّح اخلاقی تاریخ اسلام، نامی را جعل کرده است؟

(۲) چرا «غلات» مستقل از شیعه ذکر شده‌اند، در حالی که معمولاً مؤلفان فرق اسلامی، غلات را از زمره شیعه دانسته‌اند؟

(۳) چرا «مشبهیه» در این مجموعه، از اهل‌سنت به شمار آمده‌اند، در حالی که مرحوم روحانی به تبع اهل‌سنت بود؟

چنین تعریف می‌کند: «نام عموم فرقی که خدا را به مخلوق تشبیه می‌کنند، چه از اهل‌سنت باشند و چه از شیعه و چه از غلات»؛

(۴) چرا «معتزله و مرجئه» که معمولاً در کنکاهی دیگر دارای بخش مستقل هستند، در این کتاب، مستقل نیامده و در بخش «اهل‌سنت» جای داده شده‌اند؛ در حالی که معمولاً در قرون مختلف قرار گرفته است.

**مفهومواره**

### جامع فرق اسلامی

**بر اساس کتاب**

**«فرهنگ جامع فرق اسلامی»**

**نوشته استاد سیدحسن خمینی**

**به گوشتن: فصل تفضی حسینی کاشانی**

**چاپ اول: ۱۳۹۵**

**۵۹۲ صفحه رنگی، مصور، قطع رحلی:**

**۸۰هزار تومان**

پژوهش فرقه‌های اسلامی اهمیت بسیار دارد که یکی از تلم‌تراش، درنهایت به اشتباهات گذشتگان و پییومند راه صوابی است که برخی از آنها طی کرده‌اند. علم پژوهش‌های میدان فرّاحی است که فقر پژوهش در آن بسیار مشهود است. شیوخبناغه «فرهنگ جامع فرق اسلامی» که بیشتر اطلاعات منتشر شده است، تا حدودی این نقص را برطرف کرده است. این کتاب که بر اساس روش عقاید، سامان یافته، جامع همه فرقی است که در کتب معتدیه، اشاره فراموش پژوهش‌ها، قرون مختلف قرار گرفته است.

منابع فرق تصریح شده است که معتزله و مرجئه، از اهل‌سنت به شمار نمی‌آیند؟

(۵) بخش ششم به عنوان «سایر فرق اسلامی» قرار داده شده است. در حالی که همه فرق اسلامی نسبت به مسئله خلافت پس از پیامبر گرامی اسلام(ص) موضع داشته‌اند. بنابراین یا از شیعه شمرده می‌شوند و یا اهل‌سنت؛ چگونه این فرق در هیچ یک از این دو قرار نگرفته‌اند؟

**پاسخ سؤال اول:**

برای ترکیب‌واژه «اهل‌سنت»، دو معنای خاص و عام وجود دارد. معنای خاص اهل‌سنت، همان معنای رایجی است که در کتب ملل و نحل بدان اشاره شده است که فرقهای با مشی خاص فکری – مرادف روش فکری اهل حدیث و مبتنی بر تفکر اشعری – می‌باشد؛ اما معنای عام اهل‌سنت، معنایی است که امروزه برای آنان مصطلح شده و بنا بر این اصطلاح جدید، گروهی هستند که در موضوع خلافت، به وجود نصّ معتقد نیستند و خلافت خلفای چهارگانه را بر اساس اجماع و بیعت،

پاییده تشکیل یک فرق را در یک نگاه خاص می‌توان به «موافقت یک تفکر» در به دست آوردن اقبال عام مردم، معرفی کرد. بزرگش در فرق مهم تاریخی، اقبال مردم نقش مهمی را داشته و در مقابل، ادیان مردم، سبب اضمحلال فرق را فراهم کرده است. در تاریخ فرق اسلامی، هر تفکری که توفیق بیشتری در اثرگذاری بر مردم داشته، ملو و دوام بیشتری را تجربه کرده است. روان‌شناسان و جامعه‌شناسان می‌توانند با تمرکز بر این نکته فرق از فرق اسلامی، نکات پدیی را به دست آورند.

**ج) بررسی عوامل تفرقه**
بسیاری از فرق مذکور در کتب «ملل و نحل» و در یک نگاه کلان مربوط به یک تفکر هستند؛ اما بر اساس اختلافات غالباً جزئی، به فروعات مختلف تقسیم شده‌اند. در یک بررسی جامع می‌توان عوامل تششت و چندشدگی را در مطالعه فرق اسلامی، جستجو کرد. خصوصاً در دنیای امروز که وحدت جامعه اسلامی و در نگاه کلان‌تر، وحدت خداجویان و حقیقت‌طلبان، بسیار با اهمیت به نظر می‌رسد، شناخت تاریخی عوامل جدایی بین صفوف یکپارچه مردم، می‌تواند مانع از تکرار آن شود.

**د) آشنایی با عوامل نهادهای مختلف از دین**

امروزه با پدیدهای به نام اثرنهایی متعدد از دین، مواجه هستیم که خودمشتاً و مبنای بسیاری از مباحث جدید کلامی شده است. قطعا مطالعه تاریخ-خصوصاً مطالعه فرق اسلامی-می‌تواند منشأ تاریخی بسیاری از این اثرنهایی را مشخص کند. این شناخت می‌تواند در تحلیل دغدغه قرائات، کمک شایانی کرده، تأثیر «مؤلف» را در قبال «متن» در تعدد و تکرر قرائات روشن کند.

**هـ) اهمیت اعتدال در سلوک دینی**

افراط و تفریط منشأ بسیاری از فرق اسلامی است. در این میان ائمه معصومین(ع) تلاش وافری را برای تبیین نظریه صحیح، انجام می‌دادند. نظریه «الامر بین الامرین» در بحث فاعل افعال انسان، نظریه «مؤمن فاسق» در بحث حکم مرتکب گناه کبیره، نظریه «توصیف و تنزیه» در صفات الهی، اهمیت توانمان اعتقل و نقل، و کشف تفاوت دینی، نقش «زهد عارفانه» و تلاش عالمانه، در تقرب الهی، نگاه جمع‌گرایانه به دنیا و آخرت و سلوک اجتماعی، تأیید سمو و نفی غلو در تبیین جایگاه ائمه(ع) و حیجیت توانمان «قرآن و عزت» در سعادت و شقاوت، نمونه‌های روشنی از خنکای خط اعتدال در میان آتش افراط و تفریط است. هر یک از این افراط و تفریطها – همچنان که نمونه‌های زیاد آن در این کتاب مشخص است- سبب ایجاد فرق گوناگون شده‌اند.

**تلمرو مفهومی واژه فرق در این اثر**

واژه فرق در کتاب حاضر دارای معنای عام و گسترده‌ای است که تمام مواردی را که تحت عنوان «مذهب، فرق، شاخه فقهی و فرق به معنای خاص آن» قرار می‌گیرد، شامل می‌شود، به عبارت دیگر فرق در معنای عامش، شامل دو نوع عناوین می‌شود: ا) عناوینی که بر گروهی از افراد که از یک «فرد مشخص» پیروی می‌کنند، اساطق می‌شود که البته در یک فرهنگ یا نیز مشترک می‌باشند؛ مانند «زیدیه، اسماعیلیه و …» ب) عناوینی که بر گروهی از افراد که از یک «مکتب فکری یا طریقه رفتاری» پیروی می‌کنند، اساطق می‌شود؛ مانند «صوفیه، غلات، مشبهیه، مجریه و …» در گروه اول محور یک فرق «شخص» است و در گروه دوم، محور «عقیده و عمل» است.

**بزرگان شیعه همواره از غالبان دوری می‌جستندو آن را یکی از مزایای تشیع حقیقی تلقی می‌کردند. چه کسی می‌تواند مزایای تفرقه روایات متعددی بداند که پرده از نادانستی این تفکر برداشته و از آن شنیدای نهی کرده‌اند؟ شیعه شمرند غلات، خارج از دقتهای تاریخی و محتوایی فرهنگ شیعه است**

**بررسی سرشاخه‌های اصلی فرق اسلامی**
کنکاهی که در حوزه فرق اسلامی تألیف شده‌اند، هر یک دارای یک تقسیمبندی اختصاصی پیرامون سرشاخه‌های اصلی فرق اسلامی هستند. در این کتاب، فرق اسلامی به شش بخش اصلی تقسیم شده است که عبارتند از: شیعه، غلات، خوارج، اهل‌سنت، صوفیه و سایر فرق اسلامی؛ این بخشها، همه فرق اسلامی را در خود جای داده‌اند. به عبارت دیگر:

– فرق از خود جدا می‌شوند؛ یکی از تقسیمبندی‌های اصلی که به بحث خلافت پیامبر اکرم(ص) در دوره بزرگی و شیعه و اهل‌سنت، تقسیم می‌شوند. گروهی که قائل به نصّ نبوده و به خلافت بلاواسطه امیرالمؤمنین(ع) معتقد هستند، نماینده می‌شوند و گروهی که قائل به نصّ نبوده و بر اساس بیعت و اجماع، به خلافت خلفا چهارگانه معتقد شده‌اند، «اهل‌سنت» نامیده می‌شوند.

– غلات و صوفیه نیز دو تفکر مهمی هستند که فرقهای مختلفی را خارج از چارچوب شیعی یا سنی، ایجاد کرده‌اند؛ به این معنا که هر یک از فرق غلات و صوفیه می‌توانند شیعی یا سنی باشند.

– خوارج نیز گرچه خلافت را به نصّ نمی‌دانند و از این رو با اهل‌سنت هم‌فکرند، اما با توجه به خنکای خلیفه و وقت انجام داده‌اند، از چارچوب تعریف‌شده اهل‌سنت، خارج‌ند.

دربرای این تقسیم‌بندی، ممکن است سوالات ذیل، مطرح شود که به بررسی آنها می‌پردازیم:
(۱) معمولاً «اهل‌سنت» در کتب ملل و نحل، بر تفکری مطابق با تفکر اشاعره و منجّح اهل‌حدیث اساطق می‌شده است. آیا این کتاب بر سرشاخه و منجّح اخلاقی تاریخ اسلام، نامی را جعل کرده است؟

(۲) چرا «غلات» مستقل از شیعه ذکر شده‌اند، در حالی که معمولاً مؤلفان فرق اسلامی، غلات را از زمره شیعه دانسته‌اند؟

(۳) چرا «مشبهیه» در این مجموعه، از اهل‌سنت به شمار آمده‌اند، در حالی که مرحوم روحانی به تبع اهل‌سنت بود؟

چنین تعریف می‌کند: «نام عموم فرقی که خدا را به مخلوق تشبیه می‌کنند، چه از اهل‌سنت باشند و چه از شیعه و چه از غلات»؛

(۴) چرا «معتزله و مرجئه» که معمولاً در کنکاهی دیگر دارای بخش مستقل هستند، در این کتاب، مستقل نیامده و در بخش «اهل‌سنت» جای داده شده‌اند؛ در حالی که معمولاً در قرون مختلف قرار گرفته است.

منابع حاضر فرقه‌ها را بر اساس تعلق هر یک به فرق اصلی اسلامی، دسته‌بندی کرده و مواردی را که دارای یک خاستگاه مشترک بوده‌اند، در مکانی واحد، جمع‌آوری نموده و این کار را با استفاده از رنگهای مختلف و جدولهای متعدد نشان داده است. به عنوان نمونه، همه فرق شیعه به صورت مستقل و تفکیک‌شده، جمع شده و هر یک به شاخه‌های کوچکتر، تقسیم شده‌اند؛ بر این اساس، تنظیم درختواره فرق اسلامی، به عنوان افتخار اصلی این کتاب مورد توجه قرار گرفت.

همچنین در مسیر تدوین کتاب سعی شد تا خلاصه اطلاعات فارق نیز به کتاب اضافه شود تا اطلاعات مهم بیشتری به خواننده ارائه گردد؛ از این رو هویت این کتاب از یک درختواره ساده به مفهوم‌راده‌ای غنی از اطلاعات فرق مختلف اسلامی تبدیل شد.

فهرست تفصیلی کتاب حاضر که گامی مؤثر و مهم در شناخت فرقه‌های اسلامی است، دستم

در این فراسه است، بدین قرار است: مقدمه

حضرت استاد سیدحسن خمینی، پیشگفتار،

## معارف

به اهل‌سنت می‌باشد – چنین برداشتی از مشبهه داشته‌اند. در عین حال ایشان در ادامه کلام خود، این تفکر را نقد کرده و می‌نویسد: کنکاهی که در این میان جالب توجه است، آن است که در کنکاهی ملل و نحل و کنکهای دیگر اهل‌سنت، عقیده تشبیه به شیعه و فرقه‌ای آن نسبت داده شده است. مؤلفین این‌گونه کنکاهها، عقیده اهل‌بیت و اکثریت شیعه امامیه را نادیده گرفته‌اند و این درحالی است که همه شیعه(ع) صراحتاً قائل به تنزیه می‌بوده‌اند و اقوال آنان نیز در دسترس شیعیان بوده و شیعیان نیز خود را پیرو آنان می‌انستند. در این‌باره می‌توان به کتب المواقف و الاعتبار نوشته مغربزی، اشاره کرد که در آن بانی جداگانه در ذکر مشبهه، تدوین شده است. (المواقف و الاعتبار، مغربزی، ۲: ۳۳۸)

فرقه‌ری در این باب از هفت فرقه به عنوان قائلین به تشبیه یادمی‌کند:هر هفت فرق‌را از زمره مشبهه شیعه معرفی می‌نماید: هشامیه (منسوب به هشام بن حکم)، جوالیقیه (منسوب به هشام بن سالم جوالیقی،) ززاریه (منسوب به ززاره بن اغبین)، یونسیه

## اهمیت پژوهش پیرامون فرق اسلامی

##### سیدمر تفضی حسینی کاشانی



(منسوب به یونس بن عبدالرحمن)، منهالیه، بناتیه و مغیره و غیره.

این درحالی است که برخی از آنها (همانند بناتیه و مغیره) و غلات بوده و از اسلام و تشیع خارج می‌باشند، و برخی دیگر نیز منسوب به اعاض اصحاب ائمه می‌باشند که چنین اتهامی در مورد آنها پذیرفتنی نیست.

بنابراین ما نه بر اساس گزارش فرقه‌نویسان اهل‌سنت، بلکه با استفاده از منابع معتدیه، در این‌جا به بیان فرق اسلامی، این فرقه را در زیرگروه اهل‌سنت قرار داده‌ایم. بدون تردید خاستگاه اصلی تفکر تئوریک را باید در تفکر حنبلیه و حشویه جستجو کرد؛ لذا وجود تفکلهای پراکنده و بدون سند و وجود چنین تفکری میان اصحاب شیعه نمی‌تواند از وجود تفکری خاص در شیعه که معتقد به تشبیه بوده‌اند، پرده بردارد.

**نکته مهم**، از آنجا که تعدادی از فرق شیعه در منابع فرق اسلامی، در حمله مشبهه، مجریه و مشبهه دانسته شده‌اند و از طرف دیگر در کتاب تنها یک جدول با عنوان «مشبهه»، «مجریه» و «مشبهه» به عنوان زیرمجموعه اهل‌سنت تعریف شده است، لذا به جهت جمعیت فرق مشبهه در یک مکان، این فرق شیعی نیز در آن جدول آورده شده‌اند.

**پاسخ سؤال چهارم**

معتزله و مرجئه، گرچه از اهل‌سنت به معنای خاص، شمرده نمی‌شوند، اما می‌توان ایشان را از اهل‌سنت به معنای عام، تقسیم‌را پذیرفته‌اند. (ملل والنحل، ج۱، ص: ۱۵۴)؛ نقاشی‌افزون، ص: ۱۲۸) و در نتیجه از غالی بودن غیر شیعیان تغافل کرده‌اند. (فرهنگ جامع فرق اسلامی، ۱: ۱۷۱)

مرحوم روحانی گرچه روش ارباب کتب ملل و نحل را در اختصاص «فروعات» به شیعه می‌داند، اما در نهایت تصریح می‌کند که ایشان از غالی‌بودن غیر شیعیان – که به فرقی از این در صدر فرقه‌ای از تلامذی ایشان کرده است – تغافل کرده‌اند. ما در میان کرده‌ایم این تغافل را ادامه نداده، غلات را در عرض خود قرار دهیم. بنابراین رابطه غلات و شیعه، رابطه عموم و خصوص من‌ویج می‌باشد. بنابراین تفکر نادرست غلو، گرچه عموماً در میان شیعه رخ داده است، اما اختصاصی به فقهایی شیعی ندارد و تعداد متعصبانی از اهل‌سنت نیز از آن مصون نبوده‌اند.

**دوری بزرگان شیعه از مکتب غلو:** بزرگان شیعه همواره از غالبان نسبت به مقام اهل‌بیت(ع) دوری می‌جستند و آن را یکی از مزایای تشیع حقیقی تلقی می‌کردند، چه کسی می‌تواند متکرر روایات متعددی از ائمه اطهار(ع) باشد که با بیان‌های مختلف، پرده از نادانستی این تفکر برداشته، آن شنیدای نهی کرده‌اند؟ این فقهایی شیعه نیز عدای به فکر و نجاست ایشان قوامی‌دادند. بر این اساس شمرده شده غلات به عنوان فرعی از شیعه خارج از دقت‌های تاریخی و محتوایی فرهنگ شیعه است.

**ب) تصریح مرحوم روحانی درباره جایگاه غلات:** ایشان در جای که کتاب غلات را خارج از اسلام و تشیع معرفی می‌کند، که عبارت از آن در پاسخ به سؤال سوم بوده است، تصریح کرده است: گرچه در اصل تقسیم‌بندی این کتاب به دلیل فوق، تفکر اخلاقی خارج از منظومه فکری شیعه شمرده شده است، اما اهل ملل و نحل، موارد زیادی از غلات را از جمله شیعیان برشمرده‌اند که ما این گزارشها را در جداول مربوط به نوع تشبیه می‌کنند، چه از اهل‌سنت باشند و چه از شیعه و چه از غلات»؛

**پاسخ سؤال سوم**

مرحوم روحانی، به تبع این منابع – به عمومأ متعلق

مشی کرده باشند و بعد از مدتی تصمیم بر اشت































##### اخبار کوتاه ورزشی

**عضو تیم شمشیربازی به مدال المپیک فکر می کنم**

شمشیرباز المپیک ایران با تاکید بر اهدافی که برای المپیک ریو دارد، گفت: هیچ قبلی در مورد عملکردم در این بازی ها نمی دهم اما به خود اجازه می دهم به هر نتیجه ای حتی کسب مدال فکر کنم.

مجتبی عابدینی که از حضور در مسابقات جهانی شمشیربازان کره جنوبی سهمیه خود برای بازی های المپیک ریو را تثبیت کرد، در گفتگو با مهر تاکید کرد که قصد دارد در این دوره از بازی های المپیک متفاوت از المپیک پیشین حضور پیدا کندوی با یادآوری اینکه المپیک ۲۰۱۲ لندن نخستین تجربه اش از حضور در این بازی ها بود، خاطر نشان کرد: آسیب دیدگی جزئی از ناحیه مچ پا مشکل من در آغاز مسابقات شمشیربازی المپیک لندن بود و به همین دلیل در همان مسابقات دیدار باختم و حذف شدم.عابدینی با یادآوری حضور ۳۲ شمشیرباز در رقابت های این اسلحه سایر المپیک ریو، خاطر نشان کرد: همه شمشیربازانی که به این بازی ها می آیند بهترین ها هستند و بی شک برای هر یک از آنها شانس مدال وجود دارد حتی من عابدینی و هموطنم علی پاکدامن این شمشیرباز المپیک تاکید کرد: شمشیربازی اسلحه سایر ایران به قدری خوب شده و به ویژه طی یک سال گذشته در سطح جهان موفق ظاهر شده که جهان روی آن حساب می کند. من هم با این شرایط و به خصوص وضع آمادگی که دارم، به خود این اجازه را می دهم و در مورد المپیک به هر نتیجه ای حتی کسب مدال فکر کنم و حتی اینکه رنگ آن طلا باشد.

**انتخاب ۱۴ بازیکن والیبال برای بازی دوستانه با فرانسه**

سرمربی تیم ملی والیبال اسامی بازیکنان تیم ملی را برای شرکت در اردوی تدارکاتی و دو بازی دوستانه علیه فرانسه معرفی کرد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون والیبال، تیم ملی والیبال ایران روز دوشنبه ۲۰ اردیبهشت ماه راهی پاریس می شود تا در دو دیدار دوستانه به مصاف تیم ملی فرانسه برود.ملی پوشان ایران دو دیدار تدارکاتی با تیم ملی فرانسه در شهر های تور، کاننژ و هارنس برگزار خواهند کرد.سامی ۱۴ بازیکن که از سوی لوژانو انتخاب شده به قرار زیر است:

سید معروف، مهدی مهدوی، شهرام محمودی، امیر غفور، فرهاد قاتمی، میلاد عبادی پور، مجتبی میرزاجانپور، حمزه زره زینی، سید محمد موسوی، عادل غلامی، آرمن تشکری، مصطفی شریفات، فرهاد طریف و مهدی مرندی. تیم ملی والیبال ایران خود را برای مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۶ ریو آماده می کند. این رقابت‌ها از ششم خردادماه با حضور هشت تیم ایران، فرانسه، کانادا، لهستان، ونزوئلا، چین، استرالیا و ژاپن (میزبان) در توکیو آغاز می شود. **اماراتی ها حرفان آسیایی تو اکتور سازی و ذوب آهن شدند** تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز باید در مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا برابر النصر دویبی به میدان برود و ذوب آهن هم با العین امارات دیدار خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، دور گروهی رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا به پایان رسید و تیم‌های برتر به مرحله حذفی لیگ قهرمانان راه یافتند. ۱۶ تیم رهاییافته به مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان باید در دو دیدار رفت و برگشت برابر هم به میدان بروند تا چهره هشت تیم پایانی این رقابت‌ها مشخص شود. بعد از حذف سپاهان از لیگ قهرمانان که یکی از ضعیف‌ترین عملکردهای تیم‌های ایرانی در چند سال‌ال اخیر این رقابت‌ها را با تنها ۳ امتیاز داشت، دو تیم تراکتورسازی و ذوب آهن از حیثیت فوتبال ایران دفاع کردند و به عنوان تیم نخست گروه‌های خود راهی مرحله حذف شدند.دیدار با اماراتینها با توجه به میزبانی نمایندگان کشورمان در ایران قرعه مناسی است.

**پینگ پنگ بازان المپیک در اردوی آماده‌سازی چین**

سه پینگ پنگ باز کشورمان که موفق به کسب سهمیه بازی های المپیک ریو شده اند برای آماده سازی حضور در این دوره بازی ها اردویی تدارکاتی در چین برگزار خواهند کرد.

نوشاد و نیما عالمیان همراه با ندا شهنواری سه پینگ پنگ باز کشورمان هستند که از حضور در مسابقات انتخابی المپیک در چین و از مرحله اول (منطقه آسیای میانه) و مرحله دوم این رقابت برای المپیک سی و یکم کسب سهمیه کردند.فدراسیون تنیس روی میز در نظر دارد برای آماده سازی هر چه بهتر این سه ورزشکار المپیکی، اردوی برون مرزی به منظور شرکت در تورنمنت بین المللی با اردوی مشترک در برنامه آنها قرار دهد. تا به امروز و طبق رازینی های انجام شده سفر این پینگ پنگ بازان به کشور چین قطعی شده است. البته هنوز زمان دقیق سفر مشخص نیست اما طبق برنامه قرار است اردویشان عالمیان و ندا شهنواری همراه با مربیان خود سفری ۲۰ روزه به چین داشته باشند و طی این مدت با ملی پوشان این کشور تمرینات مشترکی برگزار کنند. این برای نخستین بار است که تنیس روی میز ایران صاحب سه سهمیه برای بازی های المپیک شده است. در المپیک لندن نوشاد عالمیان و ندا شهنواری نمایندگان ایران بودند.

### ورزشی

##### سوریان سهمیه گرفت

## تیم ملی کشتی فرنگی با ترکیب کامل در المپیک



سوریان در آخرین مرحله رقابت های گزینشی المپیک،تیم

سپس مقابل ایوان لیزانوتویچ از کرواسی و نفر پنجم اروپا به روی تشک رفت و در پایان موفق شد حریف خود را در همان دقیقه نخست با نتیجه ۹ بر صفر شکست دهد.

وی سپس در مرحله یک چهارم نهایی مقابل اریک ویس از آلمان که بهترین عنوانش رده نهمی اروپاست با نتیجه ۸ بر صفر به برتری دست یافت.

با کسب سهمیه وزن ۵۹ کیلوگرم توسط حمید

### امروز، فوتبال رئیس جدیدش را می شناسد



انتخابات فدراسیون فوتبال صبح امروز با حضور اعضای ۷۴ نفره مجمع در محل آکادمی ملی المپیک برگزار و طی آن کابینه جدید فدراسیون فوتبال مشخص خواهد شد. برای این مجمع افراد زیر کاندیدا شده اند:

**نامزدهای پست ریاست فدراسیون:**

۱- مصطفی آجرو

۲- مهدی تاج

۳- عزیز الله محمدی

**نامزدهای پیشنهادی پست نایب رئیس اول فدراسیون:**

۱- علی فتح الله زاده: نایب رئیس

اول پیشنهادی عزیزالله محمدی

۲- علی قماشیان: نایب رئیس اول

پیشنهادی مهدی تاج

۳- علی قماشیان: نایب رئیس اول

پیشنهادی مصطفی آجرو

**نامزدهمای پست نایب رئیس دوم**

**رئیس سازمان لیگ:**

۱- محمود اسلامیان: نایب رئیس

دوم پیشنهادی مهدی تاج

۲- منصور قنبرزاده: نایب رئیس

دوم پیشنهادی مصطفی آجرو

۳- منصور قنبرزاده: نایب رئیس

دوم پیشنهادی عزیزالله محمدی

**نامزد پیشنهادی پست نایب رئیس سوم و رئیس کمیته باتوان:**

۱- الهه عرب عامری: نایب رئیس

سوم پیشنهادی مهدی تاج۲- الهه عرب

عامری: نایب رئیس سوم پیشنهادی

مصطفی آجرو۳- الهه عرب عامری:

نایب رئیس سوم پیشنهادی عزیزالله

محمدی

**نامزدهای پست سایر اعضای هیأت‌رئیس:**

۱- فرسدون اصفهانیان

۲- حبیب الله ابوالحسن شیرازی

۳- حبیب الله ابوالحسن شیرازی

۴- عباس صوفی۸- سعید عباسی

حاج جعفری۵- شهرام دبیری اسکوئی

۶- غلامرضا شاه کریمی

۷- عباس صوفی۸- سعید عباسی

۹- ناصر غلامحسین گوردزی

۱۰- هدایت الله ممینی۱۱- میرشاد

ماجدی۱۲- حسن کامرانفر

**نامزد عضو هیأت رئیسه نماینده**

**هیأت‌های فوتبال استانها:**

۱- منصور قنبرزاده: نایب رئیس

از دیگر نتایج غیر قابل انتظار همچنین می‌توان به شکست ۵ بر ۵ ایوو آنکولوف قهرمان سال ۲۰۱۳ جهان از بلغارستان مقابل فروزنه هاروونویان کشتی گیر نه چندان مطرح سوئد اشاره کرد.

آنکولوف در مسابقات گزینشی مغولستان مقابل

سوریان به برتری ۹ بر ۴ رسیده بود.

پیتر مودوس مجارستانی و دارنده مدال برنز المپیک لندن و برنز ۲۰۱۳ جهان هم با شکست سنگین ۸ بر صفر مقابل تیلکه از آمریکا و دارنده مدال برنز جوانان جهان از رسیدن به المپیک ریو باز ماند.

**پیانگسر و رضایی در جمع برترین**

**فرنگی کاران جهان**

اتحادیه جهانی کشتی اسامی بهترین فرنگی کاران جهان در ماه گذشته میلادی را اعلام کرد که دو کشتی گیر کشورمان در رده سوم اوزان خود قرار دارند.

در رده بندی‌بهترین فرنگی کاران جهان در ماه آوریل

(۱۳ فروردین تا ۱۰ اردیبهشت)تام افشین پیانانگرد در

وزن ۷۱ کیلوگرم و قاسم رضایی، کشتی گیر وزن ۹۸

کیلوگرم کشورمان به چشم می خورد.

**قهرمانی سوریان**

حمید سوریان بعد از کسب سهمیه با پیروزی در فینال

رقابت‌های جهانی گزینشی کشتی المپیک قهرمان شد.

به گزارش فارس‌وی در فینال‌س طرف ۲۸ تانبه با

نتیجه ۸ بر صفر جسی تیلکه از آمریکا را شکست داد و

نفرنخست‌وزن خودشد.

### نایب قهرمانی تیم کیا در تورنمنت مونیخ



تیم فوتبال آکادمی کیا در تورنمنت مونیخ قهرمان شد. تیم فوتبال آکادمی کیا که در تورنمنت مونیخ شرکت کرده بود در نهایت با شکست برابر بایرن مونیخ به نایب قهرمانی این دوره از مسابقات دست یافت.

شاگردان مهدوی کیا در آخرین دیدار خود برابر بایرن مونیخ در فینال این مسابقات قرار گرفتند و در نهایت یک بر صفر مقابل این تیم شکست خوردند. اشتوتگارت دیگر تیم آلمانی هم به مقام سوم رسید. در این مسابقات یادگار رستمی با ۴ گلی که به ثمر رساند آقای گل مسابقات شد و میثم رضایی هم بهترین بازیکن این تورنمنت شناخته شد.بن بابا بازیکن فصل گذشته جلسی پیراهن امضا شده خود را به این تورنمنت فرستاده بود تا به بهترین بازیکن این مسابقات یعنی میثم رضایی اهدا شود. البته در این تورنمنت تیم فوتبال اشتوتگارت هم یکی از پیراهن های خود را به تیم فوتبال کیا داد.

## تاسیسات دریایی حریفان آسیایی خود را شناخت

مراسم قرعه کشی مسابقات فوتسال باشگاه آسیا برگزار شد و نماینده ایران حریفان خود را شناخت. به گزارش ایرنا، این دوره از رقابت ها مرداد امسال در تایلند برگزار می شود و تیم تاسیسات دریایی که به مقام قهرمانی لیگ برتر فوتسال ایران دست یافته است، به نمایندگی از کشورمان به مصاف دیگر تیم های آسیایی می رود.تاسیسات دریایی در گروه B این رقابت ها با تیم های المیادین لبنان و آلمالیگ ازبکستان روبرو می شود.

شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۵ - ۲۹ رجب ۱۴۳۷ - ۷ مه ۲۰۱۶ - سال نویم - شماره ۲۶۴۳۲

##### جهان فوتبال

**لیورپول و سوباسافر بازل سویس شدند**



تیم های فوتبال لیورپول انگلستان و سویای اسپانیا با شکست حریفان خود به دیدار پایانی رقابتیهای لیگ اروپا راه یافتند.

به گزارش مهر، لیورپول که در بازی رفت با نتیجه یک بر صفر در زمین ویارئال تن به شکست داده بود در بازی برگشت که در ورزشگاه آنفیلد برگزار شد با حساب سه بر صفر مقابل حریف خود به برتری رسید و با مجموع ۳ بر یک راهی دیدار پایانی شد.

سرخپوشان انگلیسی خیلی زود در دقیقه هفتم به وسیله ابرونو سوریانو، بازیکن ویارئال، به گل رسیدند. مردان بورگن کلوب در دقیقه ۶۳ توسط «انابل استوریج» به گل دوم رسیدند تا خیالشان از بابت صعود به فینال تا حدود زیادی راحت شود. اخراج «ویکتور روس» بازیکن ویارئال، در دقیقه ۷۱ پیروزی لیورپول را تسهیل کرد. «آدام لالانا» در دقیقه ۸۱ گل سوم لیورپول را وارد دروازه تیم همپان کرد.در دیگر دیدار ، سویای اسپانیا که در دیدار رفت با نتیجه ۲ بر ۲ مقابل شاختار دونتسک اوکراین به تساوی رسیده بود موفق شد در دیداری خانگی با حساب ۳ بر یک در ورزشگاه «سانتچس پیزخوانه» به برتری برسد.«کوبن کامیرو» خیلی زود و در دقیقه ۹ دقیقه موفق شد برای سوسیا گلزنی کند اما «اواردو» پیش از پایان نیمه نخست، بازی را به تساوی کشید.کامیرو بار دیگر در دقیقه ۴۷ و مارانو در دقیقه ۵۹ برای سویا گلزنی کردند تا این دیدار در نهایت با نتیجه ۳ بر یک به سود سویا به پایان برسد و این تیم به فینال صعود کند.

دیدار پایانی رقابتیهای لیگ اروپا در تاریخ (۲۹ اردیبهشت) در بازل سوئیس برگزار خواهد شد.

**لیگ قهرمانان اروپا و فینال تمام اسپانیایی**

تیم فوتبال رئال مادرید با پیروزی مقابل منچستریتی به دیدار پایانی رقابتیهای لیگ قهرمانان اروپا راه یافت تا دیدار فینال بین دو تیم اسپانیایی برگزار شود.

به گزارش مهر، دیدار برگشت تیم های رئال مادرید اسپانیا و منچسترستی انگلیس در چارچوب مرحله نیمه نهایی رقابتیهای لیگ قهرمانان اروپا با نتیجه یک بر صفر به سود رئال به پایان رسید.

تک گل رئال در این بازی را گرت بیل با همکاری فرناندو در دقیقه ۲۰ به ثمر رساند.این بازی با توجه به دیدار جذاب و دیدنی تیم های اتلتیکومادرید و بایرن مونیخ که با برتری نماینده اسپانیا خاتمه یافت، چندان جالب توجه نبود. به این ترتیب دیدار فینال رقابتیهای لیگ قهرمانان اروپا بین تیم های رئال مادرید و اتلتیکومادرید در تاریخ هشتم خرداد ماه در ورزشگاه سن سیرو برگزار می شود.این دو تیم دو سال قبل هم در دیدار فینال با هم بازی کرده بودند جایی که رئال موفق شد در نهایت با نتیجه ۳ بر یک در وقت اضافی اضافه از سد همشهری خود بگذرد.

**میلان مقصد احتمالی «مانوئل پگرینی»**

رسانه های ایتالیایی از تمایل باشگاه میلان برای به خدمت گرفتن «مانوئل پگرینی» خبر داده اند.

مری شیلیایی سینی از فصل آینده جای خود را به پپ گواردیولا خواهد داد و روزنامه گاتزتا دلو اسپورت خبر داده باشگاه میلان تمایل دارد این مربی را به خدمت بگیرد.

هادیت میلان در حال حاضر در دست «کریستین بروکی» است و اگر این تیم در دیدار پایانی جام حذفی ایتالیا مقابل یوونتوس تن به شکست دهد آنگاه ستولان میلان به دنبال تغییرات در تیمشان خواهند بود.دیدار فینال جام حذفی فوتبال ایتالیا در تاریخ اول خرداد برگزار می شود.پگرینی سابقه هدایت تیم های مالاگا، ویارئال و رئال مادرید را هم در کارنامه دارد.

### شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)



شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

## اطلاعیه پرداخت سود سهام عملکرد سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۴

به اطلاع تمامی صاحبان سهام شرکت پتروشیمی شازند که در تاریخ تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۰۵ سهامدار شرکت می باشند می رساند، سود سهام مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۴ مطابق برنامه زمانبندی ذیل پرداخت می گردد:

شرح	تعداد سهام	تاریخ پرداخت سود سهام	نحوه پرداخت سود سهام
سود سهامداران حقیقی، صندوق های سرمایه گذاری و سیدگر دانها	از یک تا ۱۰۰/۰۰۰ سهم	از ۱۳۹۵/۰۳/۲۵	سود سهامداران حقیقی از طریق کلیه شعب بانک ملی در سراسر کشور با ارائه کارت ملی و سود صندوق های سرمایه گذاری و سیدگر دانها با ارائه درخواست کتبی و اعلام شماره حساب سیبای بانک ملی و یا شماره شبای سایر بانکها به شرکت
سود سهامداران حقوقی	از یک تا ۷۰۰۰/۰۰۰ سهم	از ۱۳۹۵/۰۴/۲۶	با ارائه درخواست کتبی و اعلام شماره حساب سیبای بانک ملی و یا شماره شبای سایر بانکها به شرکت

✽ آندسته از سهامدارانی که وکیل قانونی صاحبان سهم می باشند هنگام دریافت سود سهام حتماً بایستی علاوه بر ارائه کارت ملی، اصل و کالتنامه خود را نیز به همراه داشته باشند.

**توضیح:** سهامداران حقیقی که به هر دلیل موفق به دریافت سود سهام از طریق شعب بانک ملی نمی شوند نسبت به تکمیل و ارسال فرم ذیل اقدام نمایند:

اینجانب صاحب مشخصات و حساب بانکی ذیل درخواست می نمایم که سود سهام متعلقه تا اطلاع بعدی به حساب اعلام شده زیر واریز گردد:	
نام و نام خانوادگی:	نام پدر:
شماره شناسنامه:	محل صدور:
تاریخ تولد:	محل تولد:
کد ملی:	کدسهامداری بورس:
نشانی استان:	شهرستان:
کوچه:	پلاک:
طبقه:	واحد:
کدپستی:	خیابان:
تلفن ثابت:	تلفن همراه:
شماره حساب (شماره حساب سیبای بانک ملی و یا شماره شبای سایر بانکها)	
مشخصات حساب بانکی	نام شعبه:
	کد شعبه:
	شهر محل شعبه:
	تاریخ و امضاء:

**تذکر مهم:** لازم است حساب بانکی فقط به نام شخص سهامدار باشد.

آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتراز میرداماد، خیابان تابان، شماره ۶۸.

تلفن امور سهام: ۸۲۱۲۲۶۶ و ۸۲۱۲۲۲۵۹ و ۸۲۱۲۲۰۷۹-۰۲۱
نمابر: ۰۲۷-۸۲۱۲۲۰۲۱-۰۲۱
ایمیل امور سهام: sharak@arpc.ir

### امور سهام شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

## هیأت مدیره شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**

**رئیس هیأت مدیره:**
**مهندس سید علی حسینی**







## خودزنی سیاسی اردوغان

#### نادر مازوجی

نوع‌مانیسم (بازگرداندن ترکیه به دوران عثمانی از نوع مدرن) که رجب طیب اردوغان برای پیاده کردن آن از هیچ کشوشی فروگذار نمی‌کند، ترکیه را بر پایه پر تکرار قرار داده است. اردوغان مذهب‌ات ناشی برای احیای امپراتوری عثمانی را آغاز کرده و می‌خواهد ترکیه را به قدرت بالامنازع در منطقه تبدیل کند حتی اگر بهای آن، از دست دادن نزدیک‌ترین دوستان و متحدان داخلی و خارجی باشد. کارشناسان بر این باورند، احتمالاً رفتارهای اردوغان که بیشتر شبیه سلاطین قدیم است تا روسای جمهوری، ترکیه را در آستانه نابودی قرار داده است و این کشور در حال حاضر با مشکلات عدیده‌ای اهم از اقتصادی، سیاسی و امنیتی دست و پنجه نرم می‌کند. همه اینها به دلیل سیاست‌های اشتباه اردوغان است و سبب ریزش متحدان و نزدیکان او شده است. اولین اشتباه اردوغان در قضیه سوریه رخ داد و در حالی که حوادث کشورهای عربی (بهار عربی) هیچ ارتباطی به ترکیه غیربر نداشت، اردوغان خود را وارد بحران داخلی سوریه شد و علیه بشار اسد که زمانی از نزدیکترین متحدانش بود، موضع گرفت. رئیس جمهوری ترکیه که در نخستین روزهای بحران سوریه، نخست‌وزیر اما با اختیارات کامل بود، دشمنی خود با نظام سوریه را تا آنجا آشکار کرد که مرزهایش را به روی افراد مسلح کشود تا به هر طریق نیکن، اسد سرنگون شود. تبعات این امر در وهله نخست در خاک ترکیه نمود پیدا کرد و همان گروه‌های مسلح بارها شهرهای ترکیه را محاصره ترورسیتی خود قرار دادند.

ایمل پیلد ان هم کناره‌گیری «عبدالله گل» رئیس جمهوری سابق و دوست و یار نزدیک اردوغان از حزب عدالت و توسعه بود، اما این موضوع برای اردوغان اهمیت چندانی نداشتست و پس از آن ریاست جمهوری ترکیه را در اختیار داشت. اما باز ریاست جمهوری، اردوغان سعی کرد جامعه ترکیه را سر و سامان بدهد اما برخی اقدامات اشتباه وی از جمله در مسأله سوریه با تشدید حملات نظامی علیه «پ.ک.ک» عرصه را چنان بر جامعه ترکیه تنگ کرده که به نظر می‌رسد دیگر مجالی برای جبران خسارات ناشسی از رفتارهای اقتدارگرایانه اردوغان بر جامعه ترکیه باقی نگذاشته است. این اشتباهات اما گویا پایان ندارد و رئیس جمهوری ترکیه در تازه‌ترین اقدام اختیارات خود را داود اولو، نخست‌وزیر ترکیه را کاهش داد و بر اختیارات خود افزود. اردوغان با این کار که عملاً نوعی کودتای سیاسی علیه یاران قدیمی‌اش بود، مردم که‌تار کایلماسی و صاحب‌نظری به «تنش صفر با همسایگان» را از گردونه قدرت در ترکیه کنار زد تا بدون هیچگونه اعتراضی در داخل حزب عدالت و توسعه، به اهداف توسعه‌طلبانه خود برسد. عبدالله گل و به خصوص داود اولو، از پایه‌های حزب عدالت و توسعه بودند و با کنار زدن آنها مشخص نیست اردوغان چگونه می‌تواند اقتصاد در آستانه فروپاشی ترکیه را نجات دهد و از آن مهم‌تر، امنیت در این کشور را برقرار کند.

ترویرسم و گردشگری اصلی‌ترین منبع درآمد ترکیه است و تاآزما‌یی‌هایی که اکنون در جامعه ترکیه شاهد آن هستیم، زنگ خطر را برای اقتصاد آن در صدا درآورده است. پ.ک.ک تهدید کرده که به حملاتش علیه موضوع دولت ترکیه حمله می‌بخشد و ترویرسم‌های داغش هم هر از گاهی شهرهای مرزی ترکیه را از خاک سوریه هدف قرار می‌دهند که البته استانبول به عنوان قلب گردشگری ترکیه نیز از این حملات مصون نمانده است. به ادعای دولت اردوغان، این کشور در یک سال اخیر کاهش شدید درآمد ناشی از کمبود گردشگر مواجه بوده است.

با توجه به مؤلفه‌های ظاهر شده کنونی به نظر می‌رسد اردوغان از احیای امپراتوری عثمانی توفیق لازم را نیابد، زیرا شرایط کنونی جهان چنین اجازه‌ای را به او نخواهد داد. در عصر کنونی حتی ابرقدرت‌ها در صورت افول، توان بازپایی و احیای خود را نخواهند داشت، چه‌رسد به این که یک کشور نه چندان قدرتمند منطقه‌ای که همه توان و اقتدار خود را در آن تانق تانق می‌بیند نخواهد یک امپراتوری مضمحل شده قدیمی را مجدداً زنده کند. بدون تردید اردوغان با اقدامات و رفتارهایش، پروژه افول و به عقب راندن ترکیه را کلید زده است، به ویژه در این شرایط که پشتوانه‌های محکمی چون عبدالله گل و داود اولو را نیز به صورت خودخواسته از دست داده است.

حسالت نهاد بیاد منظر ماند و به آینده ترکیه به رهبری اردوغان نگرست؛ ترکیه‌ای که با دو مشکل بزرگ «ترویرسم» و «اقتصاد در حال فروپاشی» مواجه است. بدون تردید با کنار زدن چه‌روای توانمند مانند داود اولو که در این شرایط بحرانی ترکیه می‌توانست تا اندازه زیادی کارگشا باشد و دست کم تا فرو رفتن ترکیه به قهقرا جلوگیری کند، نمی‌توان آینده و چشم‌انداز روشنی برای این کشور ترسیم کرد.



سرویس خارجی:دفتر آیت العظمی سیستانی مرجعیت عالیقدرعراق، ضمن هشدار به سیاستون عراقی در خصوص ادامه اوضاع جاری و تکذیب اخبار و گزارش‌ها مبنی بر دیدار استمداران از به‌عظمه در روزهای اخیر اعلام کرد ایشان با دقت اوضاع

جاری کشور را دنبال می‌کنند.

در بیانیه صادر ششده که در رسانه های عراق یازتاب گسترده‌ای داشت، گفته شده است، مرجعیت به تمامی احزاب و گروه‌ها، نسبت به ادامه وضع جاری در این کشور و بحران های منتج از آن هشدار داده‌اند. این اولین اظهار نظر رسمی مرجعیت عالی عراق درباره اوضاع سیاسی این کشور طی چند ماه گذشته استست که در رسانه های عراق انعکاس یافته است.

در این بیانیه تاکید شده است که آیت العظمی سیستانی به دقت اوضاع جاری عراق را زیر نظر دارند و از رسیدن کشور به این مرحله ابراز ناسف شدید کرده اند.ایشان تصریح کردند،از شرایط سختی که در این مرحله، از طریق

## حملات ارتش رژیم صهیونیستی از زمین و هوا به غزه

سرویس خارجی: جنگنده‌های رژیم صهیونیستی منطقه «خان‌یونس» واقع در شرق غزه را به شدت بمباران کردند و در جریان این تجاوز، یک مرکز امنیتی فلسطین هدف قرار دادند. همزمان، تانک‌های اسرائیلی نیز مناطق از شهر رفح در جنوب نوار غزه را هدف حملات توپخانه ای قرار دادند. نیروهای اشغالگر همچنین حملات توپخانه‌ای را به موضع نیروهای میدانی وابسته یسه وزارت داخلی و امنیت ملی فلسطین در منطقه نظامی صوفا در شرق رفح انجام دادند. در جریان این حملات یک زن فلسطینی به شهادت رسید. ارتش رژیم صهیونیستی مدعی شد که یک تونل جدید را در منطقه صوفا کشف کرده است.

گزاره‌های شهید عزالدین قسام شاخه نظامی جنبش حماس در واکنش به تشدید حملات صهیونیست‌ها علیه غزه تاکید کرد که دشمن صهیونیست در غزه با هم شکست خواهد خورد و غزه جهنم صهیونیست‌ها خواهد شد.

مردانی که باید با کار و تلاش خود شرایط زندگی با عزت را برای مردم فراهم و زمینه خوشحالی را برای آنان ایجاد می کردند، بسیار متاسف هستند.

این بیانیه همچنین، کلیه خیریهایی را کهه در خصوص رویدادهای سیاسی اخیر و دخالت ایشان در مسائل حکومتی و نیز دیدار با برخی سیاستون را که به جمعیت نسبت داده شده، قویا مردود و عاری از صحت دانستند.

این در حالی است کهسید عمار حکیم،مراجع نفع را از تحولات اخیر عراق مطلع کرد. رئیس مجلس اعلاى اسلامى، دیدار مراجع دینی در نجف اشرف رفت،وی در این دیدارهابر ضرورت حرکت به سوی اصلاحات فراگیر در بیانیه صادر ششده که در رسانه های عراق یازتاب گسترده‌ای داشت، گفته شده است، مرجعیت به تمامی احزاب و گروه‌ها، نسبت به ادامه وضع جاری در این کشور و بحران های منتج از آن هشدار داده‌اند. این اولین اظهار نظر رسمی مرجعیت عالی عراق درباره اوضاع سیاسی این کشور طی چند ماه گذشته استست که در رسانه های عراق انعکاس یافته است.

در خبری دیگر گروهی از مردم اوکراین پرچم رژیم صهیونیستی را در شهر کیف، پایتخت این کشور به آتش کشیدند. از سوی «بئی گاتنز» رئیس سابق ستاد مشترک ارتش رژیم صهیونیستی به دلیل مقایسه اسرائیلی‌ها با نازی‌ها، مورد انتقاد خبرنگاران و رسانه‌های صهیونیستی قرار گرفت. گاتنز روش پیروزی صهیونیست ها را با استفاده از بکارگیری زور و قوه قهریه مانند نازی‌ها اعلام کرد .

## اسد: به کمتر از پیروزی نهایی ارتش سوریه بر ترویرسم رضایت نمی دهیم

آن هم در شرایطی که نیروی هوایی روسیه در سوریه مستقر است. در خبری دیگر وزیر خارجه آمریکا با سوریه توسط خود مردم سوریه



واقع و انفجار ترویرستی با استفاده از خودرو بمب گذاری شده و یک موتور سیکلت در شهرک منعمر علیا، واقع در شرق شهر حمص، ۱۲ کشته و ۴۰ زخمی

و حزب الله عملیات را در دولت سوریه حمایت کردند و ما به دوستان روس خود اعلام کردیم که در این امر مصمم هستیم؛ روس‌ها هم به این نتیجه رسیدند که در حال حاضر اسد برای روسیه نیست و ما به سوری ها فقط در مبارزه با ترویرسم و حفظ کشور سوریه کمک می‌کنیم. به گفته لاروف، بعید است ترکیه و عربستان عملیات زمینی در سوریه اجرا کنند؛

## پارلمان انگلیس خواستار تحقیق درباره نقض قوانین

## بین المللی توسط عربستان شد

سـرویس خارجی: نمایندگان پارلمان انگلیس خواستار تحقیق بیشتر در مورد نقض قوانین بین المللی و ارتکاب جنایات جنگی رژیم سعودی در یمن شدند. کمیته توسعه بین‌المللی مجلس عوام انگلیس در نامه‌ای به «فیلیپ هاموند»، وزیر خارجه این کشور اعلام کردند، تا تحقیقات پیشین در مورد نقض قوانین بین‌المللی توسط نیروهای ائتلاف عربستان در یمن «قانع نشده‌اد» و نیاز به تحقیق بیشتر را به دولت گوشزد کردند.

در این نامه آمده است، شواهدی از بمباران مناطق غیرنظامی توسط نیروهای ائتلاف علیه‌انصارالله باعث طرح سئوالاتی جدی در مورد تصمیم دولت انگلیس به ادامه فروش سلاح به عربستان سعودی شده است. از سوی،

## تمامی رقبای جمهوریخواه «ترامپ» کنار کشیدند

سـرویس خارجی: فرماندار ایالت اوهایو خیر دادند، اوهایو، آخرین رقیب درون حزبی «دونالد ترامپ» در سوردی در یمن شدند. در ادامه رقابت با وی کنار کشیدند. مشاوران انتخاباتی «جان کیسیک»،

سرویس خارجی: مقامات جمهوری آذربایجان به ارمنستان هشدار دادند که در صورت ادامه تلاش برای جدا کردن قرمباغ از خاک کشورشان، برای اعاده تمامیت ارضی خود به زور متوسل خواهند شد.

جمهوری آذربایجان هشدار داد که در صورت عدم ایبندنی ارمنستان به مصوبه‌های شورای امنیت سازمان

نیز اراده و عزمی راسخ برای ماندن اسد دارد و این موضوع برای ما خط قرمز است. جمهوری اسلامی ایران



واقع و انفجار ترویرستی با استفاده از خودرو بمب گذاری شده و یک موتور سیکلت در شهرک منعمر علیا، واقع در شرق شهر حمص، ۱۲ کشته و ۴۰ زخمی

و حزب الله عملیات را در دولت سوریه حمایت کردند و ما به دوستان روس خود اعلام کردیم که در این امر مصمم هستیم؛ روس‌ها هم به این نتیجه رسیدند که در حال حاضر اسد برای روسیه نیست و ما به سوری ها فقط در مبارزه با ترویرسم و حفظ کشور سوریه کمک می‌کنیم. به گفته لاروف، بعید است ترکیه و عربستان عملیات زمینی در سوریه اجرا کنند؛

و حزب الله عملیات را در دولت سوریه حمایت کردند و ما به دوستان روس خود اعلام کردیم که در این امر مصمم هستیم؛ روس‌ها هم به این نتیجه رسیدند که در حال حاضر اسد برای روسیه نیست و ما به سوری ها فقط در مبارزه با ترویرسم و حفظ کشور سوریه کمک می‌کنیم. به گفته لاروف، بعید است ترکیه و عربستان عملیات زمینی در سوریه اجرا کنند؛

ملل متحد، استفاده از زور برای اعاده حاکمیت ملی در تمامی آذربایجان، غیرقابل اجتناب خواهد بود. این درحالی است که معاون وزیر خارجه ارمنستان گفت: در صورت تکرار اقدامات خصومت‌آمیز باکو، ایروان گزینه به رسمیت شناختن منطقه قرمباغ به عنوان بخشی جدا از خاک جمهوری آذربایجان را روی میز خواهد گذاشت.

# اطلاعات

## سال نودم

<div><div><span><span></span></span></div><span></span></div>	
شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۵	
۲۹ رجب ۱۴۳۷ – ۷ مهر ۲۰۱۶	
<b>ظهر شرعی</b>	۱۹ و ۱۰ دقیقه
<b>غروب آفتاب</b>	۱۱ و ۵۵ دقیقه
<b>انوار مغرب</b>	۲۰ و ۱۵ دقیقه
<b>نیمه شب شرعی (بین اذان و اذان نماز شام)</b>	۰۰ و ۱۳ دقیقه
<b>اذان صبح (فرذا)</b>	۴ و ۳۱ دقیقه
<b>طلوع آفتاب (فرذا)</b>	۶ و ۰۶ دقیقه

## هشدار آیت الله العظمی سیستانی در مورد ادامه بحران عراق

بدور از راهکارهای مقطعی تاکید و اعلام کرده است که اصلاحات کلینیه یکی از اصلاحات است نه همه اصلاحات سیاسی در عراق. در چنین شرایطی،نخست‌وزیر عراق نسبت به سوءاستفاده از تظاهرات برای ایجاد آشوب و تخریب این کشور هشدار داد. ایشان در مسائل حکومتی و نیز مرجعیت عالی عراق درباره اوضاع سیاسی این کشور طی چند ماه گذشته استست که در رسانه های عراق انعکاس یافته است.

این بیانیه همچنین، کلیه خیریهایی را کهه در خصوص رویدادهای سیاسی اخیر و دخالت ایشان در مسائل حکومتی و نیز دیدار با برخی سیاستون را که به جمعیت نسبت داده شده، قویا مردود و عاری از صحت دانستند.

این در حالی است کهسید عمار حکیم،مراجع نفع را از تحولات اخیر عراق مطلع کرد. رئیس مجلس اعلاى اسلامى، دیدار مراجع دینی در نجف اشرف رفت،وی در این دیدارهابر ضرورت حرکت به سوی اصلاحات فراگیر در بیانیه صادر ششده که در رسانه های عراق یازتاب گسترده‌ای داشت، گفته شده است، مرجعیت به تمامی احزاب و گروه‌ها، نسبت به ادامه وضع جاری در این کشور و بحران های منتج از آن هشدار داده‌اند. این اولین اظهار نظر رسمی مرجعیت عالی عراق درباره اوضاع سیاسی این کشور طی چند ماه گذشته استست که در رسانه های عراق انعکاس یافته است.

مردانی که باید با کار و تلاش خود شرایط زندگی با عزت را برای مردم فراهم و زمینه خوشحالی را برای آنان ایجاد می کردند، بسیار متاسف هستند.

در بغداد و دیگر استان‌ها محافظت می‌کنند. این حسن نصرالله طی سخنانی در جشن هنرهای جوانان عراق با صدور بیانیه‌ای تاکید کرد شش‌راهی فقط باید در چارچوب حمایت از نیروهای امنیتی، سرعت دادن به برگزاری جلسه پارلمان و درخواست برای اصلاح باشد. از دیگر سوپایگاه اینترنتی نشریه «پالیتیکو» با اشاره به بحران سیاسی عراق نوشتن واشنگتن برای حل این بحران نیازمند کمک تهران است.

##### تحولات میدانی

دولت استرالیا از کشته شدن یک شهروند تنزانی تعقیب این کشور در عراق خبر داد که مسئول جذب نیرو برای داعش بوده است. جورج براندیس، دامتسان کل استرالیا گفت: مقامات امریکایی به

وی اطلاع داده‌اند که شخصی به نام «بیل پراکاش» که مسئول جذب نیرو برای داعش در استرالیا بوده و فراخوان‌هایی برای حملات فردی علیه امریکا داده است، در حمله هوایی امریکا در موصل کشته شده است.در این حال،مسئول نیروهای دشنست نینوا وابسته به وزارت پشیممر گهاگا از کنترل این نیروها بر منطقه تسلف در شمال موصل خبر داد.

در تحولی دیگر،افراد مسلح ناشناس، سسرتیپ اغالب عید خلف الهیادی» یکی از مشاوران وزارت دفاع عراق را در غرب بغداد به ضرب گلوله ترور کردند. از سوی،انفجار یک بمب در شهر بابل عراق منجر به کشته شدن پنج غیر نظامی شد.

مظلوم منطقه دفاع می کند و این مسیر را با قدرت و اقتدار ادامه خواهد داد.

در این دیدار دبیرکل حزب‌الله نیز ضمن خوش‌آمدگویی، در خصوص تحولات منطقه‌ای و میدانی مطالبی را مطرح کرد.

دکتر ولایتی همچنین در نشست مشترکی «اتحادیه جهانی علمای مقاومت» در لبنان تحت عنوان «مقاومت آزاد می‌سازد…» ترویرسم تخریب می‌کند» گفت: اسرائیل از درگیری میان مسلمانان سوءاستفاده می‌کند و از این ره‌آورد توانسته‌دست‌اوردهایی داشته‌باشد. وی تصریح کرد، برخی کشورهای منطقه در راستای دامن زدن به فتنه عمل می‌کنند؛ منطقه ما در بهره کنونی سخت‌ترین مرحله تاریخ خود را پشت سر می‌گذارد. وی افزود: محور مقاومت به تلاش خود برای مبارزه با ترویرسم ادامه می‌دهد و در این راه گفتار مقاومت است و در این راه گام‌های بزرگی برداشته است؛ اینکه برخی کشورها، حزب الله را ترویرست معرفی کرده‌اند، پدیده شومی است که به رژیم صهیونیستی کمک می‌کند.

## «احمد داوداوغلو» نخست‌وزیر ترکیه استعفا کرد

کلینیه است.برخی منابع رسانه‌ای ترکیه نیز از احتمال جایگزینی ابراه الیراک» داماد اردوغان خبر دادند.الیراک به دلیل رابطه خانوادگی به رئیس‌جمهوری مورد اعتماد اردوغان است.

از سسویی، «الکسی پوشکف»، رئیس هیئت سیاست خارجی پارلمان روسیه گفت: این استعفا تأثیری بر روابط آنکارا و مسکو ندارد و در این باره گفتار و اقدامات رجب طیب اردوغان کلیدی است.از دیگر سو،«کمال قیلچدار اوغلو» رهبر حزب اپوزیسیون جمهوریخواه خلق ترکیه،اعلام استعفاي نخست‌وزیر این کشور را کودتای کاخ ریاست جمهوری» توصیف کرد. خبر دیگر اینکه،کمیسون اروپا به کشورهای عضو اتحادیه اروپا دستور، تا تمهیداتی اتخاذ کنند که ورود شهروندان ترکیه‌ای به اتحادیه اروپا بدون زوادید ممکن شود. در این میان، «الکتر بابیو» ژنرال یازنشته استرالی که دولت آنکارا را به تعامل با تهران و مسکو در حل بحران سوریه فرخواند و گفت: تا زمانی که ایران و ترکیه با تشکیکل یک دولت ترک مخالفت ورزند، امریکا دست به چینی کاری نخواهد زد. از طرفی، در استسای بهود روزافزون روابط میان آنکارا و تل‌آویو، نماینده رژیم صهیونیست در اتحادیه اروپا از پایان محلیت ترکیه با مشارکت این رژیم در تمرین‌های نظامی نیروهای آمریکا خبر داد. با این حال، «مصطفی ال‌زیز» رهبر حزب اتحاد بزرگ ترکیه از سسوی صهیونیست‌ها در سرزمین‌های اشغالی دستگیر شود.

## بر پای کنگره حزب حاکم کره شمالی پس از ۳۶ سال



نهاد عالی تصمیم‌گیر این کشور محسوب می‌شود. کم‌چون‌گوان رهبر کره‌شمالی که اکنون ۳۳ سال دارد، در زمان برگراری آخرین کنگره حزب حاکم این کشور یعنی در سال ۱۹۸۰ هنوز به دنیا نیامده بود. ۱۰۰ خبرنگار خارجی برای پوشش این رویداد هم ساسی کره شمالی به این کشور دعوت شده‌اند اما به آنها اجازه حضور در محل اجلاس داده نشده است و براساس گزارش‌ها، قرار است آنان در محلی واقع در فاصله ۲۰۰ متری سسالن اصلی تودیک در گزارش‌های خود را تهیه کنند.

سـرویس خارجی: کره‌شمالی پس از وقفه ای ۳۶ ساله شاهد آغاز بزرگ‌ترین کنگره حزب حاکم و نمایان گشتن‌ای جنبش‌های نوپا در این سرزمین است. ساسی دعه اخیر خود با هدف تثبیت پایه‌های قدرت کم جونگ ایل، رهبر این کشور بود و همزمان این رخداد تحت‌الشعاع احتمال یک آزمایش هسته‌ای دیگر توسط پیونگ‌یانگ برگزار شد. همزمان با آغاز به کار این کنگره بزرگ، کمیته وحدت صلح کره شمالی در بیانیه‌ای به امریکا‌ها داد، دست در ساسیست‌های خصمانه‌اش علیه این کشور بکشد. کره شمالی تاکید کرد، شش‌مین آمریکا به دشمنی‌های خود، چنانچه آمریکا به دشمنی‌های

**سید حسن نصرالله: موضع امام خامنه‌ای و ملت ایران حمایت قاطع از مقاومت است**
سـرویس خارجی: دبیرکل حزب الله لبنان ضمن بیان اینکه صهیونیست‌ها کسانی را که اشغالگری را نمی‌پذیرند، هدف قرار می‌دهند، گفت: موضع جمهوری اسلامی و امام خامنه‌ای و همه مسئولان ایران حمایت قاطع و نهایی از مقاومت است. همان گونه که امام خامنه‌ای از ما حمایت مادی و معنوی می‌کند ما نیز به او می‌گوییم که فارغ پال باشد. ما همچنین از مواضع حمایتی عراق، تونس، الجزایر و همه کسانی که از مقاومت حمایت می‌کنند تشکر می‌کنیم.

سید حسن نصرالله طی سخنانی در جشن هنرهای جوانان عراق با صدور بیانیه‌ای تاکید کرد شش‌راهی فقط باید در چارچوب حمایت از نیروهای امنیتی، سرعت دادن به برگزاری جلسه پارلمان و درخواست برای اصلاح باشد. از دیگر سوپایگاه اینترنتی نشریه «پالیتیکو» با اشاره به بحران سیاسی عراق نوشتن واشنگتن برای حل این بحران نیازمند کمک تهران است.

وی با اشاره به اینکه از زمان جنگ شش روزه اعراب و اسرائیل، صهیونیست‌ها ها نیز این نتیجه‌رسیدند که باید کمر مقاومت را که سوریه یکی از اساسی آن بوده است بشکند، اظهار داشت: از این رو صهیونیست‌ها مقاومت را هدف قرار دادند، البته برخی افراد فرزندان خود را به مقاومت می‌دهند و از آن حمایت می‌کنند که در واقع این مسئله شرط پیروزی و تداوم مقاومت است.

وی با اشاره به اینکه دشمن صهیونیستی سعی دارد نیروهای مقاومت را برای تضعیف آن هدف قرار دهد، دشمن به دلیل کمبود منابع مالی و قطع منابع محلی قادر به مقاومت را هدف قرار دهد و متأسفانه برخی نیز به این شرایط تن می‌دهند. نصرالله با بیان اینکه دشمن صهیونیستی در جهان عرب کسانی را یافته که مقاومت را هدف قرار دهند اظهار داشت: برخی ما را به ترویرسم متهم می‌کنند که در واقع آنها خودشان ترویرست هستند. امروز عربستان پرچم حمله به مقاومت را با خود حمل می‌کند.

وی ضمن انتقاد از ترویرست خواندن حزب الله، تاکید کرد: اتحادیه عرب و شسورای همکاری خلیج فارس برای حمله به ما فهرست ترویرسم تهیه کردند. البته ما انتظار چنین مسئله‌ای را داشتیم. وی افزود: عربستان سعودی در راستای حمایت رسانی به امریکا، همه به مقاومت را در پیش گرفته است.

نصرالله با اشاره به دیدارهای علنی «ترکی القیصل» شاهزاده سعودی با مسئولان رژیم صهیونیستی اظهار داشت: برخی از نقاب‌ها برداشته است. عربستان به این مسئله [دیدار] با صهیونیست‌ها] ادامه می‌دهد و مقدمات توسعه روابط میان آنها فراهم شده است. در واقع علنی و جزیره مصری به عربستان سعودی درجه‌ای برای هماهنگی‌ها با اسرائیل است. عربستان مسئول شکست آتش‌بس در سوریه به ویژه در رفب جنوبی حلب است و شروط عربستان در مذاکرات صلح یمن در کویت در واقع با هدف شکست آن صورت می‌گیرد.

## مخالفت اعضای اتحادیه مغرب عربی با دخالت نظامی در لیبی

سرویس خارجی:توزاری خارجه کشورهای عضو اتحادیه مغرب عربی در سی و چهارمین نشست وزرای خارجه عضو این اتحادیه با هرگونه دخالت نظامی در لیبی مخالفت و در بیانیه‌ای بر ضرورت حفظ حاکمیت و انسجام و یکپارچگی این کشور تاکید کردند. در تحولی دیگر، ارتش لیبی از آغاز عملیات آزاد سازی شهر سرت در شرق این کشور خبر داد.

رئیس جمهوری امریکا در گفتگو با سی ان ان گفت: همگان از سمت و سوی که بهار عربی به خود گرفت، فائلیگر باشند.باراک اوباما خاطرنشان کرد، کسی پیش‌بینی نمی‌کرد که حسنی مبارک، رئیس‌جمهوری اسبق مصر کنار رود و قدرت را به این سرعت رها کند.

## پاکستان: استفاده از گز بنه نظامی علیه طالبان در دستور کار اسلام آباد قرار ندارد

سرویس خارجی: مشاور ارشد نخست‌وزیر پاکستان در امور سیاست خارجی گفت: استفاده از نیروی نظامی علیه طالبان افغانستان تا زمانی که هنوز راه‌های مذاکره وجود دارد، امکان‌پذیر نیست. سراج عزیززاد گفتگو با بی‌بی‌سی بر تلاش برای یافتن راه‌حل سیاسی برای معرله با طالبان تاکید کرد و گفت: استفاده از نیروی نظامی تنها راه‌حل مشکل امروز افغانستان نیست. ما خواهان استفاده از راه‌های دیگر علیه طالبان هستیم. گز بنه پاکستانی که ۱۴ سال گذشته مورد استفاده قرار گرفته و هیچ نتیجه ملموسی به بار نیاورده است. در چنین شرایطی، یک سخنگوی ارتش امریکا اعلام کرد، در خبری دیگر فرمانده ارتش پاکستان حکم اعدام ۱۱ عضو طالبان را تأیید کرد.

## گفت‌وای بین‌المللی چچان

**«صادق خان» اولین شهردار مسلمان لندن می‌شود**

فارس: نتایج انتخابات شهرداری لندن نشان داد که صادق خان نامزد مسلمان حزب کارگر انگلیس برنده این انتخابات خواهد بود. بعد از رقابت میان احزاب بر سر تصاحب پست شهرداری لندن، نتایج اولیه از پیروزی صادق خان نامزد حزب کارگر انگلیس حاکمیت دارد. این انتخابات پنج‌شنبه گذشته برگزار شد و شمارش بخشی از آن نشان می‌دهد که صادق خان، نخست‌وزیر انگلیس شهرداری لندن را از خود خواهد کرد. رقابت بین‌شبه بزرگ شامل انتخابات ملی در ولز، اسکاتلند و ایرلند شمالی، انتخابات کمیسیونرهای پلیس در ولز و انگلیس و انتخابات شهرداری‌ها در چهار شهر بزرگ از جمله لندن است. صادق خان فرزند یک خانواده مهاجر پاکستانی و اولین شهروند مسلمان بریتانیا است که به سمت شهردار لندن انتخاب می‌شود.

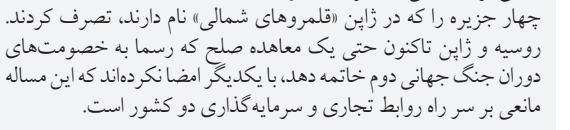
##### تظاهرات مخالفان دولت هند در دهلی نو

ایسنا: اعضا و حامیان حزب مخالف موسوم به «کنگره» در هند در تظاهراتی تان شان نشان دادن حمایت خود را سوینا و رانول گاندی و مخالفت با سیاست‌های نازنا مودی نخست‌وزیر این کشور به خیابان‌ها انداخت. در این تظاهرات که با نام «ایمپامی نجات موم کراسی» برگزار شد، تظاهرکنندگان نمایان راه متهم به نقض حقوق مدنی و تألمی در کاهش تأثیرات خشکسالی کردند. سوینا گاندی ۶۸ ساله از رهبران ارشد حزب کنگره هند که به همراه پرشرش در این تظاهرات حضور داشت، اعلام کرد: حزب کنگره ملی هند هرگز در برابر این‌ها هر سر فرو نخواهد آورد.

**بر کناری رئیس مجلس نمایندگان برزیل به دلیل رسوایی مالی**
تنسیم: دادگاه عالی برزیل «داودو کانها» رئیس مجلس این کشور را به دلیل ارتباط با پرونده رسوایی مالی شرکت پتربراس برکنار کرد.پیش از این کنگره برزیل با طرح استیضاح دیلما روسف رئیس‌جمهوری در برابر این نیز به طرح استیضاح رئیس‌جمهوری برای اثبیت بدهد، دیلما روسف از این سمت تعلیق خواهد شد.

**تا تکبیت روسیه و چین بر این نفوذ به سامانه دفاعی امریکا**
ایسنا: چین و روسیه دو رقیب همیشگی آمریکا در پی تحکرات امریکا برای استقرار سامانه‌های دفاع موشکی خود در شرق اروپا و همچنین آسیای شرقی، در حال ساخت و آزمایش سلاح‌هایی هستند که تواناد به سامانه‌های دفاعی امریکا نفوذ کند. روسیه که چند نزع موشک فوق سریع را در دست ساخت و آزمایش دارد، اواخر ماه گذشته میلادی کلاهک‌های جنگی مورد استفاده برای این موشک‌های استراتژیک را نیز با موقت آزمایش کرد. چین نیز که نگرانی مشابهی از فعالیت‌های موشکی امریکا دارد چندی پیش اعلام کرد که یک «کلاهک» فوق سریع را آزمایش کرده است.

**«ایه به دیدار رئیس‌جمهوری روسیه در سوچی رفت**
ایسنا:نخست‌وزیر ایران یاریس‌جمهوری روسیه در دیدار و گفتگو کرد. هدف از دیدار شبتهو، نخست‌وزیر ژاپن با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه بهود رادها و روابط نزدیکی در میان روسیه و ایران است. ترکی میان دوکشور به طول انجامیده است. ترکی روابط دو کشور به پایان جنگ جهانی دوم بازمی‌گردد؛ زمانی که سرازان شوروی سابق چهار جزیره را که در ژاپن «قلمروهای شمالی» نام دارند، تصرف کردند. روسیه و ژاپن تاکنون نیز به معاهده یکپارچه به رسما به خصوصت‌های دوران جنگ جهانی دوم خاتمه دهد، با یکدیگر امضا نکرده‌اند که این مساله مانعی بر سر راه روابط تجاری و سرمایه‌گذاری دو کشور است.







www.fam-bank.ir  
آدرس تلگرام: (@fambank) ((telegram/fambank))

آرامشی در خرید،

اطمینان در سرمایه گذاری

شصتمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

مزایده شماره ۱/ ۹۵ (با شرایط استثنایی و تخفیف های ویژه)

شرکت فام در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز بانک ها را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه حتی ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح لغایت ۸ شب به دفتر مرکزی مراجعه و یا با کارگزاران استان ها هماهنگی لازم بعمل آورند. آخرین مهلت تحویل پاکت در استان ها ساعت ۲۰ روزدوشنبه ۱۳۹۵/۳/۳ و در تهران تا ساعت ۱۰ صبح روز چهار شنبه مورخ۹۵/۳/۵ در دفتر مرکزی شرکت و بازگشایی نیز طی همان روز (۹۵/۳/۵) رأس ساعت ۱۱ صبح در دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران- خیابان کریمخان زند-بین خیابان های شهید عضدی(آبان) و استاد نجات الهی(ویلا) جنب بانک ملی(شعبه اردشیر)- پلاک ۲۴۲- طبقه ۵ مفتوح وقرانت خواهد شد.

توضیحات مهم:

- ۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% مبلغ پایه مندرج در آگهی می باشد که به همراه ۲۰۰۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت الزاماً می بایست به یکی از شماره حساب های ذیل واریز شود.
- ۲) بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده ضروری می باشد.
- ۳) مزایده گذار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات خرید مختار است.
- ۴) کلیه املاک با وضع موجود بفروش می رسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه به عهده خریدار می باشد.
- ۵) کلیه املاک عرضه شده به استثناء مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد.
- ۶) طبقاً به املاحات انجام شده در روز نامه همشهری مورخ۹۵/۲/۲۵ و نهایتاً سایت [www.fam-bank.ir](http://www.fam-bank.ir) که ملاک عمل می باشد توجه فرمایید.
- ۷) عرصه و امکن مندرج در فهرست ذیل بر اساس متر مربع و قیمت پایه املاک بر طبق ریال می باشد.
- ۸) در خصوص املاک منصرف دار با پیش کد ۱ فقط بصورت نقدی و با ارائه نامه باعزل و تقبیل کلیه هزینه های مربوطه به اخذ استعلامات مأخوذه در ارتباط با نقل و انتقال و سایر موارد بر عهده خریدار واگذار می گردد.(هزینه تنظیم وکالتنامه بهالمنافه خواهد بود)

شماره حساب ها			
ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۱	سپه	بیهقی	۴۰۰۸۰۰۱۰۰۳۰۸
۲	ملی	اردشیر	۰۲۰۵۶۱۵۱۷۳۰۰۱
۳	صادرات	نجات الهی شمالی	۰۲۰۵۰۴۷۳۵۰۰۹

ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۴	رفاه	مرکزی	۵۰۲۷۰۵۵۲
۵	کشاوری	مفتح	۶۰۳۷۷۲۵۹
۶	صنعت و معدن	فولاد	۰۴۰۰۴۷۷۵۰۰۱

کارگزاری استان های خراسان رضوی ، شمالی و جنوبی :  
کارگزاری استان بوشهر :  
کارگزاری استان مرکزی :  
کارگزاری استان های کرمانشاه ، همدان ، لرستان :  
کارگزاری استان خوزستان :  
کارگزاری استان اصفهان و چهارمحال بختیاری :  
کارگزاری استان سمنان :  
کارگزاری استان کرمان و یزد :  
کارگزاری استان هرمزگان :  
کارگزاری استان فارس :  
کارگزاری استان های آذربایجان شرقی ، غربی :  
کارگزاری استان قم ، قزوین و البرز :  
کارگزاری استان اردبیل و زنجان :  
کارگزاری استان کهگیلویه و بویراحمد :

۲۵	۱/۵۵۰۲۷	نسیم شهر- میدان شهرداری- ابتدای جاده شهید آیت الله مروت- مجاور دبیرستان برادران شهید قاسمی- خیابان مهرگان ۷- نبش غربی مهرگان ۵	۱۳۸/۱۸۴۲	مغازه	تجاری	قدر السهم	۳۴/۸۵	۸۵۶۰۸۰۰۰۰۰۰	تخلیه	ک
----	---------	--	----------	-------	-------	-----------	-------	-------------	-------	---

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱/۵۵۸۴	شوک صنعتی اشتهارد - بلوار ملاصدرا شرقی - خیابان کوهستان دوم- سر وستان چهارم- پلاک ۷۳۰	۴۱۳۴۰۱۴	محل کارخانه	صنعتی	۳۶۰۰	۱۰۵۰	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - شامل ۱۰ % تخفیف نقدی تعین میابد	هـ
۲	۴/۰۵۰۹۹	کرج - ملارد - هارلیک - بلوار ازفوان - بین کبان شرقی و کیوان شرقی - پلاک ۴۰	۲/۲۰۰۰۰	مغازه	تجاری	قدر السهم	۸۲/۴۲	۳۰۳۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	اعیان شامل همکف (۹۴/۵۴۶/م.م) و نیم طبقه (۹۴/۶۴۸/م.م)	الف
۳	۱/۵۵۶۹۱	کرج - خیابان شهید بهشتی - نبش خیابان آبان - محل سابق شعبه علوی بانک ملی	-	مغازه (سر قفلی)	محل سابق شعبه بانک	-	۲۳۵	۵۵۰۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - کلیه هزینه های مربوط به جلب رضایت مالک جهت تغییر شغل یا تغییر کاربری به عهده خریدار است - شامل ۱۰ % تخفیف نقدی نمی باشد	الف
۴	۱/۰۰۱۸۱	کرج- خیابان شهید بهشتی - نبش ۴۵ متری گلشهر - محل سابق شعبه بانک ملی	۱۶۹/۲۵۰	مغازه (سر قفلی)	محل سابق شعبه بانک	-	۱۷۱	۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - کل ملک در طرح شهرداری قرار دارد - کلیه هزینه های مربوط به جلب رضایت مالک جهت تغییر شغل یا تغییر کاربری به عهده خریدار است	الف

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱/۰۴۹۵۳	ارومیه - خیابان بهمن - نبش کوچه علی شهید و بن بست ۴ متری	۹۹۲	زمین	تجاری مسکونی	۳۴۴/۵	۰	۱۴۰۹۸۵۰۶۰۰۰۰۰۰	تخلیه - قسمتی از ملک تحت تعریف شهرداری است	ک
۲	۱/۵۵۹۵	مهاباد- بلوار شهید بلندی- خیابان مردوخ	۴۴/۱۳/۳۳/۳۰۶	زمین	تجاری مسکونی	۶۷۹	۲۹۱۰	۲۴۰۰۴۳۸۱۰۰۰۰۰	تخلیه - شامل ۱۰ % تخفیف نقدی تعین میابد	الف
۳	۴/۰۵۹۸۶	ارومیه - خیابان شهید بهشتی - خیابان ۲۴ متری تعاون	۱۰۵/۸۷/۵۸۶ و ۱۰۵/۸۷/۵۸۲	ساختمان	مسکونی	۱۴۱۳	۱۸۴۰	۶۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - بصورت نیمه ساز - اعیان طبق پروانه ساختمان سال ۱۳۸۶ شامل زیر زمین همکف (۵۰۰/م.م) همکف حدود (۵۰۰/م.م) طبقه اول حدود (۵۰۰/م.م)	الف
۴	۱/۰۵۵۲۴۶	مهاباد - گوی زیبا - ایستگاه ۳- دور فلکه - پلاک ۱۹	۲۶۶۶/۹۷۷	ساختمان	مسکونی	۲۳۱	۵۱۰	۸۰۶۳۶۰۴۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای آب، برق، تلفن و گاز - دارای موتور (۱۷ م.م) لیکن مدارکی دال بر اخذ مجوز ارائه نگردید لذا ارزش حق کسب و پیشه و سر قفلی در ارزیابی منظور نگردید	الف
۵	۱/۰۵۲۴۷	مهاباد - خیابان طالقانی غربی - پشت کوچه امداد - کوچه رزگیان (چاقه کچوله) - پلاک ۱۲	۲۴۳۰/۱	ساختمان	مسکونی	۱۳۴/۷۱	۲۰۰	۱۰۶۳۵۰۱۲۹۰۰۰۰	متصرف دارد - مقدار سه دانگ مشاع از شش دانگ عرصه واعیان - دارای آب، برق، تلفن و گاز	الف
۶	۱/۰۵۵۲۴۸	شاهین دژ - شهرک صنعتی - فاز ۱ - کوچه صنعت ۱ - محل سابق شرکت نگار فاخته	دارای قرارداد ۴/۱۰۰۰	محل کارخانه	صنعتی	۱۰۰۰	۱۰۲۴	۳۰۱۷۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای آب، برق، تلفن، گاز و کوا - فلزا اختصاص دارد - (نام طرح شرکت نگار فاخته)	ع
۷	۱/۰۵۵۲۴۹	شاهین دژ - شهرک صنعتی - فاز ۱ - خیابان ۲	۱۳	محل کارخانه	صنعتی	۱۶۸۰	۷۸۳	۲۰۷۳۸۰۵۰۰۰۰۰۰	تخلیه - دارای قرارداد ۶/۱۹۵	ع

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱/۰۵۵۲۵۰	پارس آباد - خیابان ۲۴ متری مطهری - حد شمالی کوچه آریزری سابق درخشان - مشرف به نهر تراب- قطعه ۴	۱۱۵/۱۳۳/۵۰۹	زمین	مسکونی	۲۷۵/۶۰	۰	۴۷۱۰۲۷۶۰۰۰۰	تخلیه - (نام طرح شرکت تعاونی عدل کارتن)	الف
۲	۱/۰۵۵۲۵۱	پارس آباد - خیابان ۲۴ متری مطهری - حد شمالی کوچه آریزری سابق درخشان - مشرف به نهر تراب- قطعه ۶	۱۱۵/۱۳۳/۲۷۵	زمین	مسکونی	۱۷۰	۰	۴۵۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - (نام طرح شرکت تعاونی عدل کارتن)	الف
۳	۱/۰۵۵۲۵۳	پارس آباد - خیابان ۲۴ متری مطهری - حد شمالی کوچه آریزری سابق درخشان - مشرف به نهر تراب- قطعه ۸	۱۱۵/۱۳۳/۵۵۵	زمین	مسکونی	۱۹۹/۲۶	۰	۵۲۰۰۰۶۸۰۶۰۰	تخلیه - (نام طرح شرکت تعاونی عدل کارتن)	الف

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱/۰۴۹۶۷	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱- طبقه همکف- واحد A	۱۴۸۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۳۵/۱۷	۲۴۰۶۷۳۰۶۴۹۰۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲	۱/۰۴۹۶۸	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱- طبقه همکف - واحد A	۱۴۷۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۳۴/۳۸	۲۴۰۸۱۸۰۸۰۰۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۳	۱/۰۴۹۶۹	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه همکف - واحد A	۱۴۸۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۲۵۹/۰۳۳	۱۱۰۹۸۹۰۸۳۳۰۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۴	۱/۰۴۹۷۱	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه اول - واحد B	۱۴۹۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۰۶/۳۰	۱۸۰۲۸۵۰۵۳۳۰۲۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۵	۱/۰۴۹۷۳	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه اول - واحد A	۱۴۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۲۴۴/۸۶	۱۴۰۹۰۵۰۴۰۳۰۲۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۶	۱/۰۴۹۷۴	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه اول - واحد A	۱۴۸۸	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۱۷/۳۰	۱۷۰۸۹۵۰۴۲۷۰۲۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۷	۱/۰۴۹۷۵	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه اول - واحد A	۱۴۸۷	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۲۴/۶۱	۱۸۰۳۳۲۰۶۹۷۰۰۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۸	۱/۰۴۹۷۶	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه اول - واحد B	۱۴۸۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۴۴۳/۳۷	۲۸۰۰۲۰۰۹۶۰۴۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۹	۱/۰۴۹۷۷	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱۱- طبقه اول - واحد B	۱۴۸۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۴۴۰/۲۵	۲۸۰۷۵۴۰۶۱۰۲۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۱۰	۱/۰۴۹۷۸	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸- طبقه اول - واحد A	۱۴۸۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۴۳۳/۰۵۸	۲۷۰۳۹۱۰۰۸۹۰۶۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۱۱	۱/۰۴۹۸۲	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ مدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۶- طبقه دوم - واحد A	۱۴۹۸	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۱۷/۳	۱۸۰۳۶۰۱۷۲۸۰۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ اتاق پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف

تهران										
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱/۰۶۲۶۸	تهرانپارس- خیابان حسینی- خیابان ۱۱۳ (صادقی)- خیابان ۱۴۰ غربی- پلاک ۱۴- طبقه سوم	۸۸/۴۸۵۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۲	۶۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - شامل ۱۰٪ تخفیف نقدی تعینمیباشد.	ک
۲	۱/۰۵۶۶۳	یوسف آباد - خیابان جهان آرا - خیابان ۱۳۱ غربی - پلاک ۲۴ - واحد شرقی طبقه اول	۳۵۲۶/۳۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۷/۵۸	۵۰۹۳۷۰۱۲۰۰۰۰۰	متصرف دارد	الف
۳	۱/۰۰۰۲۶	خیابان کریمخان زند - خ فرخنده جنوبی - نبش کوچه ملکبان - پلاک ۶۴ - قطعه ۹ تفکیکی - طبقه دوم شمالی	۶۹۳۳۳/۳۷۲	آپارتمان (ملکیت)	اداری	قدرالسهم	۱۰۷/۴	۱۰۳۵۴۰۸۰۰۰۰۰۰۰	مستاجر دارد - حق کسب و پیشه متعلق به مستاجر است و فقط ملکیت به فروش می رسد - دارای (۳/۲۸ م.م) انباری در زیرزمین	ک
۴	۱/۰۰۰۳۴	خیابان کریمخان زند - خیابان فرخنده جنوبی - نبش کوچه ملکبان - پلاک ۶۴ - قطعه ۹ تفکیکی - طبقه ششم شمالی	۶۹۳۳۳/۳۷۲	آپارتمان (ملکیت)	اداری	قدرالسهم	۱۰۸/۸۲	۱۰۴۵۸۰۲۴۰۰۰۰۰۰۰	مستاجر دارد - حق کسب و پیشه متعلق به مستاجر است و فقط ملکیت به فروش می رسد - دارای (۱/۲۲ م.م) انباری در زیرزمین	ک
۵	۴/۰۵۶۱۱	تهران - خیابان خرمشهر - خیابان مرغاب - کوچه هفتم - پلاک ۱۵	۶۹۳۳/۵۱۰۶	ساختمان	مسکونی	۲۱۰	۲۴۹/۶۵	۲۳۰۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	مستاجر شرکت عامر ایرانیان - به میزان ۱۰۰ مترمتر از شغل جنوبی در تعریف	الف
۶	۱/۰۶۲۶۹	میدان شهدا- خ ۱۷ شهرویر- نرسیده به چهارراه ششم- کوچه زندیه- بن بست اتحاد- پلاک ۱	۵۵۲/۳	ساختمان	مسکونی	۱۲۲/۶۹	۴۳۱/۱۳	۴۰۴۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - شامل ۱۰٪ تخفیف نقدی تعینمیباشد	الف
۷	۱/۰۶۲۷۱	اتوبان شهید حجتی- خیابان شهید صفری - کوچه فردوس - پلاک آبی ۶	۳۹۷۰/۳۵	ساختمان	مسکونی	۸۱	۱۸۸/۵	۱۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - ملک مشتمل بر ۳۳۳ مترمربع مسکونی طبقات زیرزمین، همکف و اول است - متراژ عرصه پس از اصلاحی ۸۰ مترمربع میباشد	الف
۸	۱/۰۶۲۶۶	خیابان ستارخان - حد فاصل پل ستارخان و برق آکسوم - روبروی کوچه شهید رحیمی و گوی شهید غلامپور نیز هوش - بن بست کلهپلاک ۱	۲۳۹۵/۳۳۶	ساختمان	تجاری مسکونی	۴۰۰/۲۰	۲۷۹	۲۳۰۳۹۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	بخش مسکونی ساکن دار دکده تخلیه خواهد شد و مغازه ها نیز در اختیار مستاجرین می باشد - مبلغ پایه مزایه برای ۴ دانگ ملک می باشد و بانک صرفاً مالک ۴ دانگ ملک فوق است. ضمن اینکه مالک ۲ دانگ ملک آقای حسن صالحی مشرف نیز آمادگی خود را برای فروش سهم خودکنیا به بانک اعلام نموده بنابراین بانک صرفاً متعهد به انعقاد مبادیه نامه و انتقال دانگ سهم خود خواهد بود و تعهدی از جانب مالک ۴ دانگ ندارد - سر قفلی مغازه ها را تجاری متعلق به مستاجر است	ک
۹	۱/۰۶۲۶۷	تهران - خیابان آزادی - نرسیده به میدان آزادی - نبش کوچه نجار زادگان - پلاک ۵۲۴ - محل سابق شعبه بانک ملی	۲۳۹۵/۶۸۱۶۶	ساختمان	بانک	مشاعی	۱۸۶/۸۷	۴۸۰۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف ۱۲۶/۸۷ و نیم طبقه ۶۰ متر مربع	ک
۱۰	۱/۰۰۰۳۶	خیابان ۱۷ شهرویر - پایین تر از میدان شهدا - سه راه شکوفه - خیابان شهید داود دژاکام - نبش خیابان شهید امیر گلگی - محل سابق بانک (سه راه منفا) بانک ملی	۳۷۱۸/۲۲	سر قفلی	محل سابق شعبه بانک	-	۹۹/۹	۶۰۳۵۰۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - قسمتی از ملک از سمت شمال به عمق ۲۴/۴۰ و از سمت غرب به میزان یک متر عقب نشینی دارد کلیه هزینه های جلب رضایت مالک جهت تغییر شغل یا تغییر کاربری به عهده خریدار میباشد - شامل ۱۰٪ تخفیف نقدی تعینمیباشد	الف
۱۱	۱/۰۵۴۴۳	رومین - جوادآباد - روستای حصار قاضی - به حد از امام زاده هادی	۲۲۴/۴	محل دامداری	دامداری	۳۱۷۸۵	۳۵۰۰	۸۰۴۲۷۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان بر اساس ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری - این ملک شامل ۱۰٪ تخفیف خرید نقدی تعینمیباشد	هـ
۱۲	۱/۰۵۶۷۰	جاده خاوران - شهرک صنعتی عباس آباد - فاز ۲ - بلوار ابن سینا - خ ۶ - خ عبدالجبار (۳/۶) - نبش شمال غربی بلوار فردوس - قطعه ۳۳۰ - محل سابق شرکت نیا نوش	قرار داد با شهرک صنعتی	محل کارخانه	صنعتی	۱۱۴۱۰	۱۰۲۹۴	۲۹۰۲۸۷۰۱۷۵۰۲۰۰۰۰	متصرف دارد	الف
۱۳	۱/۰۶۲۷۰	تهران-جاده ساوه-بعد از اسلامشهر-شهرک صنعتی نصیر آباد-خ سرو-۱۰-پلوهای B۱۰-B۱۱-محل سابق شرکت آرشاک پروتئین	قرار داد با شهرک	محل کارخانه	صنعتی	۲۱۰۰	۲۱۰۸	۱۰۰۶۱۰۰۰۶۷۰۶۰۰۰۰	تخلیه - شامل ۱۰٪ تخفیف نقدی تعینمیباشد	هـ
۱۴	۱/۰۵۶۵۹	جاده خاوران - شهرک صنعتی عباس آباد - بلوار ابن سینا - نبش غربی خیابان ۶۳ - پلاک ۱۳۸۳ - محل سابق کارخانه کی رخ دشت	دفترچه جانشینی	محل کارخانه ماشین آلات	صنعتی	۶۱۸۰	۴۸۵۰	۳۴۰۳۰۱۴۰۵۶۰۲۹۰۰۰۰	تخلیه - شامل ۱۰٪ تخفیف نقدی تعینمیباشد	الف
۱۵	۱/۰۵۶۶۰	جاده خاوران - کیلومتر ۴۰ محور تهران، کرسار - شهرک صنعتی خوارزمی - فاز ۲ - خیابان زیتون ۱۲ - قطعه دوم - محل سابق شرکت قند خوارزمی	شهرک صنعتی	محل کارخانه ماشین آلات	صنعتی	۵۹۶۰	۳۲۴۰	۲۰۶۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان بر اساس ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری - شامل ۱۰٪ تخفیف تعینمیباشد	هـ
۱۶	۱/۰۵۶۷۵	خیابان ولی عصر - قبل از پارک سامعی-نبش کوچه علیزاده-مجتمع اداری تجاری شهاب-طبقه همکف-شماره ۱۰۵	۳۵۲۶/۴۲۵۶۵	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۹/۲۰	۶۰۷۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - شامل ۱۰٪ تخفیف نقدی تعینمیباشد	الف
۱۷	۱/۰۵۰۲۴	نسیم شهر - میدان شهرداری - ابتدای جاده خیرآباد- خیابان مروت - مجاور دبیرستان برادران شهید قاسمی - خیابان مهرگان ۷- نبش غربی مهرگان ۵	۱۳۸/۱۳۹۱	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۴/۴۵	۸۹۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه	ک
۱۷	۱/۰۵۰۲۵	نسیم شهر - میدان شهرداری - ابتدای جاده خیرآباد- خیابان مروت - مجاور دبیرستان برادران شهید قاسمی - خیابان مهرگان ۷- نبش غربی مهرگان ۵	۱۳۸/۱۴۰۵	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۴/۷۵	۷۳۹۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه	ک
۱۹	۱/۰۵۰۲۶	نسیم شهر - میدان شهرداری - ابتدای جاده خیرآباد- خیابان مروت - مجاور دبیرستان برادران شهید قاسمی - خیابان مهرگان ۷- نبش غربی مهرگان ۵	۱۳۸/۱۴۱۱	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۳۲/۵۱	۸۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه	ک





ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱۰/۰۵۳۱	مسجد سلیمان - کنگه - جنب اداره بهداشت شرکت نفت - کارگاه شیرینی پزی احمدی	۱/۹۲۷۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۸۶۴/۶۰	۷۳۴/۲۰	۲,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- مسکونی (۲۹۴ م.م) و تجاری (۴۴۰ م.م) ۲ دستگاه سردخانه دارای آشپز آب، برق وتلفن	الف
۲	۱/۰۱۶۰۱	اهواز- خیابان سلیمان فارسی (نادری) - نبش خیابان آرژاندان (۴۴ متری)- محل سابق شعبه بانک ملی	۸۰۰	سرقفی	محل سابق	-	۹۸/۱۲	۲۱,۷۷۳,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه دارای بالکن به مساحت ۴۲ متر مربع - کلیه هزینه های مربوط به جلب رضایت مالک جهت تغییر شغل یا تغییر کاربری به عهده خریدار است- شامل ۱۰% تخفیف نقدی نمیشد	الف
۳	۱۰/۰۵۶۶۳	مسیر چاده اهواز - مسجد سلیمان - حومه شبیان - روبروی شرکت نسوز - محل سابق کارخانه آشنامو	۸۰۰/۳	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی تولیدی	۳۰ هکتار	۳۹۶۵/۷	۱۰۰۰۱۶۶,۵۲۱,۱۵۰	متصرف دارد - نوع ملک: تر زمین مزروعی (۳۰۰ هکتار) که در وضعیت موجود از ارضی زراعی (۱۴۳/۲) هکتار، عرصه محدوده محل خاکستر (۲/۳۷۳ هکتار) و عرصه شسته شده رودخانه (۴/۱۲ هکتار) می باشد - (نام طرح: آشنامو)	ع

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱۰/۰۳۴۸۵	زندان - اراضی پایین کوه - فاز ۴ - نبش جنوبی میقان ۲ - قطعه ۴/۱۱۱	۴۲/۳۵۴۴/۴۴۱۴	ساختمان	مسکونی	۲۲۴/۷۵	۳۱۵	۱,۰۸۷۴,۵۶۴,۰۵۳	متصرف دارد- ۳۵/۳۹ هکتار شاع از ششدانگ دارای آشپز آب، برق و گاز- سیستم گرمایشی (موتورخانه مرکزی) و فاضد سیستم برودتی - (نام طرح: شرکت سوله و مخازن عمر فضا)	ع
۲	۱۰/۰۵۲۶۳	جاده ترانزیت تهران - کیلومتر ۴۵- روستای سنبل آباد - پلاک ۲۰ - منزل علی بابایی	۶۳/۷۰	ساختمان	مسکونی	۴۹۷/۰۵	۱۲۴/۵۵	۲۸۳,۵۷۴,۲۵۰	متصرف دارد- دارای آب،برق،گاز و تلفن- مالک قسمتی از میدان عمومی به مساحت (۱۰۳/۶ م.م) را به کمک اجماع نموده که در ارزیابی منظر قرار نگرفته است - (نام طرح: شرکت صنایع فلزی آب بهداشت زنجان)	الف
۳	۱۰/۰۵۲۶۴	جاده ترانزیت تهران - کیلومتر ۴۵- روستای سنبل آباد - پلاک ۱۰۷ - منزل محمد نادری	۶۳/۲۲۰	ساختمان	مسکونی	۱۱۹۴/۲۳	۱۷۱/۳۵	۵۳۹,۲۵۰,۷۵۰	متصرف دارد- دارای آب،برق،گاز و تلفن- (نام طرح: شرکت صنایع فلزی آب سهند زنجان)	الف
۴	۱۰/۰۵۲۶۵	جاده ترانزیت تهران - کیلومتر ۴۵- روستای سنبل آباد - پلاک ۷۳- منزل فرخ الدین	۶۳/۱۵۱	ساختمان	مسکونی	۱۲۷۵/۲۱	۱۷۳/۵۵	۵۴۴,۶۶۷,۳۰۰	متصرف دارد- دارای آب،برق،گاز و تلفن- (نام طرح: شرکت صنایع فلزی آب سهند زنجان)	الف
۵	۱/۰۵۲۷۳	زنجان - شهر ۱۷ شهپور - نبش کوچه سید الشهدا - محل سابق شعبه بانک ملی	۵۹۲۲/۱۸۰ و ۳۱۸/۴۰ و ۲۴۹/۰	ساختمان	تجاری	۱۹۲/۲	۳۵۰	۱۵,۴۷۰,۳۷۸,۰۰۰	تخلیه - دارای ۵۰ متر مربع زرت زمین - مساحت عرصه پس از عقب نشینی ۱۸۵/۶ می باشد.	ک
۶	۱۰/۰۵۲۶۲	زنجان - شهرک صنعتی شماره ۱ - خیابان مرداد - محل سابق شرکت اقتصاد سبز زنجان	۶۸/۱۴۷/۱۷۱	محل کارخانه	صنعتی	۱۵۰۰	۷۴۰	۳۸,۵۳۰,۸۰۰,۰۰۰	تخلیه دارای آب ، گاز و برق فاز ۳ - دارای قرارداد (نام طرح: اقتصاد سبز زنجان)	ع

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱۰/۰۳۱۴۰	سمتان-خ-شیف علا-الدوله - پایین تر از سه راه لتیان- پلاک ۹۴ - طبقه همکف	۲۴۹۹/۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۷۱/۹۸	۱,۰۰۲۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل آپارتمان و دو باب مسافرا(۳۳۸ م.م) غیرقابل تفکیک - دارای آشپز آب، برق و گاز - (نام طرح: شرکت تعاونی امین کار)	الف
۲	۱۰/۰۵۲۷۰	سمتان - شهرک الهیه - خیابان پرسش- نبش کوچه پرسش اول - طبقه همکف	۹۷۶۶/۳۱۴۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۲/۵۵	۷۹۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای آب،برق،تلفن،گاز و کولر- (نام طرح: شرکت شاسته پارسیان)	الف
۳	۱۰/۰۵۲۶۶	سمتان - شهرک صنعتی شرق - میدان نبوت - بلوار کارفرمایان - کارفرمایان یک	۲۲۵/۵۲۴۴ و ۲۱۷/۱	زمین	صنعتی	۱۸۰۰۰/۲۷	۰	۷,۰۸۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای آشپز آب - (نام طرح: قرارداد ۴۱۶۹ - شرکت همکار ایرانی تولید)	ع
۴	۱۰/۰۵۲۷۴	جاده سمتان به گرمسار-نرسیده به روستای ده سراب-شرکت نفخ گداز پانی	۸۸/۲۹۶/۲۹۷	محل مرغداری	صنعتی	۱۲۱۵۰	۴۸۱۲	۱۸,۸۱۷,۸۵۸,۰۸۰	متصرف دارد- شامل ۱۰ درصد تخفیف نقدی نمی باشد	الف
۵	۱۰/۰۵۲۶۷	جاده سمتان به دماغان - حدود ۱۱ کیلومتر مانده به دماغان - جنب کارخانه خوراک دامپار	۷۶/۱۸۰,۲۰۸	محل کارخانه	صنعتی	۱۴۰۰۰	۱۰۶۶	۶,۰۶۷۸,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای آب،برق و تلفن (نام طرح: کارخان سابق)	ع
۶	۱۰/۰۵۲۶۸	شهرک صنعتی دماغان - پشت کارگاههای کوچک پژو- هوش ۸ - قطعات ۱۳۴۴, ۱۳۴۴ و ۳۵۲ و ۳۵۲- محل سابق شرکت نیکان پلاستیک	دارای قرارداد ۱۶۲۲۵	محل کارخانه	صنعتی	۴۰۰۰	۱۱۹۱	۴,۰۰۰,۶۵۰,۰۰۰	تخلیه - (نام طرح: شرکت نیکان پلاستیک)	ع
۷	۱۰/۰۵۲۷۳	سمتان - مهدیشهر - شهرک غنچه انگوری روبروی پادگان ۵۸ وافق- کد پستی ۳۵۶۳۱۴۷۱۹۱	۲۸۷۵/۱۳ و ۱۲	محل کارخانه	صنعتی	۱۶۲۲۹/۵	۸۵۰	۵,۴۴۳,۸۷۵,۰۰۰	تخلیه - دارای آب،جامه،برق و گاز- (نام طرح: الماس مهدیشهر)	ع
۸	۱۰/۰۵۲۷۱	سمتان - شهرک صنعتی شرق - میدان امامت - بلوار اسفناال - خیابان اینگل ۵ (شرکت شیران موتور سابق)	۲۲۵/۵۱۳	محل کارخانه	صنعتی	۲۴۰۰	۱۱۶۰/۳۱	۳,۸۸۴,۴۸۷,۳۰۰	تخلیه - دارای آب،برق و گاز- (نام طرح: شرکت شیران موتور)	ع
۹	۱/۰۵۲۷۰	گرمسار - شهرک صنعتی فجر- میدان لاله- انتهای بلوار الهیه گرسار- بلوار دانش- بعد از کارخانه باحدردار افشان	۱۲۹/۱۸	محل کارخانه	صنعتی	۷۶۷۸/۱۵	۱۲۱۵	۳,۱۳۶,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان بر اساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری	هـ
۱۰	۱۰/۰۵۲۷۲	گرمسار - آرادان - علی آباد - بلوار میرزا گوگک خان - شهرک زراعی شریعتی - محل سابق شرکت پنبه پاک کنی میلاد آرادان	۸۶/۴۹۳/۵۶۳ و ۸۶/۲۷۲/۵۹۵	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۴۳۴۸/۳۳	۱۵۱۲	۷,۶۶۲,۰۱۵۰,۰۰۰	تخلیه - دارای آب،برق،گاز و کولر آبی - (نام طرح: شرکت پنبه پاک کنی میلاد آرادان)	ع
۱۱	۱۰/۰۵۲۶۹	جاده گرمسار به سمت تهران (کیلومتر ۵)- سمت راست شهرک صنعتی فجر - میدان نیلوفر - بلوار کوشش - فرعی سمت راست - محل سابق کارخانه قطعات رنگین گرمسار	۱۲۹/۵۱۰	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۱۲۰۰۰	۱۷۲۲	۷,۰۲۱۳۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای آب،برق و گاز- (نام طرح: شرکت قطعات رنگین گرمسار)	ع
۱۲	۱/۰۵۲۷۵	کیلومتر ۸ جاده سمتان به دماغان- شهرک صنعتی سمتان- جنب بلوار تولک - روبروی کز اینار - محل سابق شرکت مرمر کرانیت برشپا	۲۱۷/۱-۲۲۵-۵۲۴۴	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۲۰۱۷۰/۸۰	۴۵۲۷/۳۳	۳۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان بر اساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری	الف

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱۰/۰۵۲۶۶	فسا- ابتدای جاده دار آب- ابتدای روستای کوشک قاضی- محل سابق کارخانه توکل سنگ	۱۳۴۷/۳۱۵	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۱۲۰۰۰	۸۰۴/۸۶	۴,۱۴۳,۰۴۷,۹۴۰	تخلیه - دارای آب،برق،گاز و کولر آبی - (نام طرح: قطع می باشد - (نام طرح: شرکت توکل سنگ)	ع
۲	۱۰/۰۰۵۹۷	خر امف- کیلومتر ۵ جاده شیراز - روستای کفدهک زیتون	۲۲۴/۶۲۲	محل کارخانه و آلات	صنعتی	۱۵۲۷۲/۵	۱۶۲۲	۵,۰۹۳۵,۲۷۰,۵۰۰	تخلیه - محوطه سازی و آلات و ماشینات کانگال و الکتریکیال - (نام طرح: شرکت روغن نباتان زیتون)	ج

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱/۰۵۷۳۸	بونین زهرا - شهرک صنعتی آراسنج - انتهای خیابان صنوبر - نبش خیابان سپیده شرقی - محل سابق شرکت تئین صنعت رابمین		محل کارخانه	صنعتی	۱۲۵۹۹	۴۴۱۷	۱۴,۴۲۴,۳۰۰,۰۰۰	تصرف دارد- شامل ۱۰% درصد تخفیف نقدی نمی باشد	الف

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۱۰/۰۵۲۶۶	قم - خیابان سپاه - کوچه ۱۰ (بولی) - کوچه۹ شهید (تارکی) - پلاک ۹۹	۱۵۸۰/۴۶	ساختمان	مسکونی	۱۳۰/۹۵	۳۵۴/۹۵	۴,۶۶۹,۲۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای آب،برق،تلفن،گاز و کولر - (نام طرح: نان تبرک معصومیه)	الف
۲	۱۰/۰۵۲۶۶	قم - خیابان هفتم تیر - نبش کوچه ۱۴	اصلی پش ۲ قم ۴۱۱۳۱	ساختمان	تجاری	۱۶۳/۵۶	۴۴۷/۱۶	۱۹,۲۹۱,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - ملک مذکور کتا در طرح احداث و تعریف شهر دار در قرارداد و یک انشماره برق ۳ فاز ۳ آمپر دارد - مساحت اعیانی فوقی پانزاد سال ۸۰ می باشد - شامل ۱۰% درصد تخفیف نمی باشد	الف
۳	۱۰/۰۵۶۶۳	قم - شهرک شکویه - فاز ۲ - خیابان شهید همت - خیابان بگم - پلاک ۱۱۹۱		محل کارخانه	صنعتی	۳۹۱۸/۴۵	۳۵۶۰	۱۷,۷۳۲,۹۱۴,۳۱۸	متصرف دارد - اخذ مجوزهای مربوط به ساخت و ساز غیر مجاز و رعایت ضوابط و مقررات شهرک های صنعتی و پرداخت هزینه های مربوط به عهده خریدار می باشد - اعیان بر اساس ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری	الف

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۴/۰۰۴۷۹	رفستان - خ مدرس - میدان بسنج - جنب حوزه ریاست جمهوری - برج شیشه ای - طبقه دوم	۱۸۱۷/۳۹	آپارتمان	تجاری	قدرالسهم	۳۶۶/۳۹	۶,۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - پانزادکامر بصورت کلی شده است.	ز
۲	۱۰/۰۵۲۸۰	جیرفت- چهارراه سازمان عمران- خیابان توحید- بعد از چهارراه	۵۷۴/۳۱۵۵/۴۱۵۶	زمین	تجاری	۷۵	۰	۶۹۰,۰۵۵,۰۰۰	تخلیه - (نام طرح: شرکت تولیدی بایلون و نایلیکس آیین کار)	الف
۳	۱۰/۰۵۲۸۱	جیرفت - چهارراه سازمان عمران- خیابان توحید- بعد از چهارراه	۵۷۴/۳۱۵۵/۴۱۴۶	زمین	تجاری	۶۸/۶۰	۰	۲۳۴,۹۵۵,۲۷۴	تخلیه - (نام طرح: شرکت تولیدی بایلون نایلیکس آیین کار)	الف
۴	۱۰/۰۵۲۸۲	جیرفت- چهارراه سازمان عمران- خیابان توحید- بعد از چهارراه	۵۷۴/۳۱۵۵/۴۱۵۷	زمین	تجاری	۷۵	۰	۶۹۰,۰۵۵,۰۰۰	تخلیه - (نام طرح: شرکت تولیدی بایلون و نایلیکس آیین کار)	الف
۵	۱۰/۰۵۲۸۳	جیرفت- چهارراه سازمان عمران- خیابان توحید- بعد از چهارراه	۵۷۴/۳۱۵۵/۴۱۵۸	زمین	تجاری	۳۳/۷۵	۰	۶۲۰,۱۴۷,۲۵۰	تخلیه - (نام طرح: شرکت تولیدی بایلون و نایلیکس آیین کار)	الف
۶	۱۰/۰۵۲۸۴	جیرفت- چهارراه سازمان عمران- خیابان توحید- بعد از چهارراه	۵۷۴/۳۱۵۵/۴۱۵۹	زمین	تجاری	۷۵	۰	۶۹۰,۰۵۵,۰۰۰	تخلیه - (نام طرح: شرکت تولیدی بایلون و نایلیکس آیین کار)	الف
۷	۱۰/۰۵۲۸۶	جیرفت- چهارراه سازمان عمران- خیابان توحید- بعد از چهارراه	۵۷۴/۳۱۵۶/۴۱۳۵	زمین	تجاری	۱۶/۵	۰	۶۰,۷۶۶,۲۰۰	تخلیه - (نام طرح: شرکت تولیدی بایلون و نایلیکس آیین کار)	الف

اصفهان										
ردیف	کد ملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱۲	۱/۰۴۹۸۳	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱ - طبقه دوم - واحد B	۱۴۹۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۱۷/۳	۱۸,۱۳۳,۱۱۳,۶۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۱۳	۱/۰۴۹۸۴	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱ - طبقه دوم - واحد A	۱۴۹۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۸/۷۸	۱۴,۰۰۴,۴۴۶,۴۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش به صورت یکجا	الف
۱۴	۱/۰۴۹۸۵	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱ - طبقه دوم - واحد B	۱۴۹۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۴۵/۴	۲۵,۷۳۲,۷۲۸,۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری - اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۱۵	۱/۰۴۹۸۶	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۷ - طبقه دوم - واحد B	۱۴۹۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۴۳/۳۷	۳۰,۰۲۶۸,۷۲۸,۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۱۶	۱/۰۴۹۸۷	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۹ - طبقه دوم - واحد A	۱۴۹۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۴۴/۴۵	۲۹,۶۵۹,۰۸۹,۶۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۱۷	۱/۰۴۹۸۸	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱۱ - طبقه دوم - واحد B	۱۴۹۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۴۰/۲۵	۳۰,۰۲۹۶,۸۵۱,۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۱۸	۱/۰۴۹۸۹	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۶ - طبقه سوم - واحد B	۱۵۰۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۲۳/۸۳	۱۸,۸۲۷,۰۱۲,۱۶۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۱۹	۱/۰۴۹۹۰	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۶ - طبقه سوم - واحد A	۱۵۰۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۱۷/۳۰	۱۸,۴۷۰,۵۹۴,۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۰	۱/۰۴۹۹۱	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱ - طبقه سوم - واحد B	۱۵۰۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۹/۷۳	۱۳,۶۵۶,۰۰۴,۰۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۱	۱/۰۴۹۹۲	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱ - طبقه سوم - واحد A	۱۵۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۸/۷۸	۱۴,۰۰۴,۱۶۴,۱۶۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۲	۱/۰۴۹۹۵	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۹ - طبقه سوم - واحد B	۱۵۰۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۳۵/۲۴	۳۱,۰۵۳۸,۸۰۸,۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۳	۱/۰۴۹۹۶	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۹ - طبقه سوم - واحد A	۱۵۰۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۴۴/۴۵	۳۲,۰۴۵,۶۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای ۳ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۴	۱/۰۴۹۹۷	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۲ - طبقه چهارم - واحد B	۱۵۱۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۰۴/۳	۱۸,۷۱۳,۷۲۱,۶۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۵	۱/۰۵۰۰۰	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱۱ - طبقه چهارم - واحد A	۱۵۱۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۴۷/۶۸	۳۳,۴۶۰,۲۵۷,۶۰۰	تخلیه - دارای ۳ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۶	۱/۰۵۰۰۱	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۴ - طبقه پنجم - واحد A	۱۵۱۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۹۰/۸۹	۲۵,۸۳۷,۹۶۳,۲۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۷	۱/۰۵۰۰۲	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۶ - طبقه پنجم - واحد A	۱۵۱۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۱۷/۳	۱۸,۰۶۴۵,۰۸۱,۶۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۸	۱/۰۵۰۰۳	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۸ - طبقه پنجم - واحد A	۱۵۱۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۲۴/۶۱	۱۸,۰۶۸۴,۲۱۰,۸۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۲۹	۱/۰۵۰۰۴	اصفهان - نبش بلوار آیینده خانه و خیابان شیخ صدوق (ضلع جنوب شرقی پل فردوسی) - مجتمع پاسارگاد - بلوک ۱ - طبقه پنجم - واحد B	۱۵۱۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۹/۷۳	۱۳,۷۷۹,۵۶۴,۸۰۰	تخلیه - دارای ۲ قطعه پارکینگ و یک واحد انباری- اولویت فروش بصورت یکجا	الف
۳۰	۱/۰۵۷۰۱	اصفهان - خیابان مهنوی - جنب بانک ملی	۳۹۳۶	زمین	مسکونی	۱۴۵۴	۰	۲۶۱,۸۰۸,۲۰۰,۰۰۰	تخلیه - این ملک شامل ۱۰ درصد تخفیف نقدی نمی باشد	ک
۳۱	۱/۰۵۷۰۲	اصفهان - ابتدای غربی خیابان آبشار- جنب ساختمان سازمان آب منطقه ای استان اصفهان	۵۰۰۰	زمین	مسکونی	۴۱۵۰/۹۷	-	۶۴۹,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - قسمتی از عرصه در طرح تعریض ۱۰۰ م شامل ۱۰ درصد تخفیف نقدی میباشد	الف
۳۲	۶/۰۰۴۴	اصفهان - خیابان آتشگاه - خیابان بهشت - روبروی کوچه صفه	۷/۳۳	زمین	تفریحی	۷۹۰	۰	۴,۰۷۴,۰۰۰,۰۰۰	متصرف در ۲۸۸ متر مربع ششادنگ یک زمین دنگ از ششادنگ عرصه املاکی سهم ۱۶۰ م. دارای اصلاتی	ز
۳۳	۶/۰۴۷۰	اصفهان - خیابان امام خمینی - کوچه استوار - جنب جاده قدیم تهران	۴۳/۱	زمین	تفریحی	۳۰۹۰/۲۲	۰	۶۰۵,۹۲۹,۰۰۰	متصرف در ۶۰۰ متر مربع ششادنگ ۷۲ م از ششادنگ	ز
۳۴	۱/۰۴۹۶۱	اصفهان - خیابان ششادنگ دوم - خیابان مهر آباد - فرعی سوم - کوچه اول سمت چپ - در بن بست اول شاهین شهر - خیابان فردوسی - فرعی ۴ شرقی - بن بست شمالی - پلاک ۴۱	۱۵۱۹۳/۳۶۴	ساختمان	مسکونی	۴۶۸	حدود ۵۸۰	۱۵,۶۹۳,۴۴۸,۶۸۰	متصرف در ۱۰۰۰ متر مربع (۲۵/۵ ششادنگ)	الف
۳۵	۱/۰۴۷۶۰	اصفهان - خیابان مهنوی - جنب بانک ملی	۴۰۶/۳۶۴	ساختمان	مسکونی	۳۱۴/۵۰	۱۸۰	۴,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف
۳۶	۱/۰۴۷۷۲	سعیرم - میدان مطهر - روبروی اداره آموزش و پرورش	۱/۵۶۸	ساختمان	تجاری	۳۶۰	۵۷۶	۱۰,۸۸۷,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مساحت عرصه پس از یک و نیم دنگ از ششادنگ اصلاتی ۲۸۸ متر مربع ششادنگ شد - ساختمان در سه طبقه شامل زیر زمین ۱۹۲ م. م. انبار تجاری همک ۱۹۲ م. م. تجاری و طبقه اول ۱۹۲ م. م. مسکونی دارای موتور خانه و انشعابات آب و برق و گاز می باشد - شامل ۱۰ درصد تخفیف نقدی میباشد	الف
۳۷	۶/۰۰۴۶	شهرضا - روستای روک	۲۶۵/۱	محل باغ	باغ	۴۷۴۶۴۴	۰	۱۳,۰۵۱,۰۶۴,۰۰۰	متصرف در ۱۵ هزار متر مربع ششادنگ ۷۲ م از ششادنگ عرصه ملک	ز
۳۸	۱/۰۵۷۰۴	اصفهان - شهرک صنعتی مهر خورت - فاز یک - نبش خیابان ابوریحان - مجتمع خیابان ماهان	۸۲۶۴	محل کارخانه	صنعتی	۸۸۶۰	حدود ۱۸۰۰	۱۵,۵۰۰,۸۹۳,۰۸۸	تخلیه - شامل ۱۰ درصد تخفیف نقدی میباشد	الف
۳۹	۱/۰۵۴۵۵	نطنز - شهرک صنعتی شجاع آباد - روبروی فواید نطنز - محل سابق شرکت شهرآب	قرار داد با شهرک صنعتی	محل کارخانه	صنعتی	۵۴۹۴۵	۱۱۰۰۰	۱۳,۰۱۰۹۱,۲۰۴,۸۱	تخلیه	الف
۴۰	۱/۰۴۵۶۵	شهرک صنعتی مهر خورت - فاز سوم - انتهای خیابان فرعی ششم - جنب شرکت مهر گاز - محل سابق شرکت تولیدی کاغذهای بهم پیوسته دنا	قرار داد با شهرک صنعتی	محل کارخانه	صنعتی	۶۲۴۰	۸۷۸	۱۱,۱۱۵,۹۵۵,۷۲۴	تخلیه	الف
۴۱	۱۰/۰۳۲۸۱	کوهپایه - جنوب غربی اراضی ملی - روستای هفتی - محل سابق تعاونی پالی مهر سپاهان	-	محل کارخانه	صنعتی	۵۰۰۰	۶۶۶	۱۰,۸۶۳,۲۸۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه متعلق به منابع طبیعی - دارای صحرانگیزی - استخر آب (۴۴ م. م) - تانک هوایی فلزی (۲۰ متر طرح) - شرکت تعاونی پالی مهر سپاهان	ع
۴۲	۱/۰۵۰۰۶	اصفهان - شهرک صنعتی دهق - محل سابق شرکت سپاهان کونی (شرکت ای ماشین)	شماره قرار داد ۱۸/۲۴۳۳	محل کارخانه	صنعتی	۵۶۰۰	۱۸۹۲	۱۲,۹۶۳,۹۹۹,۴۳۸	تخلیه - اعیان بر اساس نظریه کارشناس	الف
۴۳	۱/۰۵۷۰۵	شهرضا - اول جاده برجن - مقابل دانشگاه آزاد اسلامی - محل سابق شرکت حریر زاینده رود	۴۰۱۵۷/۳۹	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۳۳۰۰	۱۷۷۰	۱۰,۵۷۰,۳۳۹,۰۸۰	متصرف در ۱۰۰۰ متر مربع اعیان بر اساس نظریه کارشناس - شامل ۱۰ درصد تخفیف نقدی نمی باشد	الف
۴۴	۱/۰۵۴۴۶	نطنز - شهرک صنعتی اوره - نبش خیابان سوم - محل سابق تابلوی تاسا	۸/۴۶۸۶	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۴۹۶۳	۱۶۴۴	۱۷,۷۴۷,۶۵۲,۲۱۰	تخلیه	الف
۴۵	۶/۰۲۵۷	اصفهان - خیابان هانف - کوچه مشیر بختال - مجتمع تجاری قصر مشیر - طبقه اول (قسمت شرقی) - واحد ۲۱۸	۴۲۸۶/۳۱	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۶/۴۶	۲۰,۴۶۶,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف
۴۶	۶/۰۲۵۸	اصفهان - خیابان هانف - کوچه مشیر بختال - مجتمع تجاری قصر مشیر - طبقه اول (قسمت غربی) - واحد ۲۱۱	۴۲۸۶/۳۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۴	۲۰,۱۶۷,۳۶۰,۰۰۰	تخلیه	الف
۴۷	۶/۰۲۵۹	اصفهان - خیابان هانف - کوچه مشیر بختال - مجتمع تجاری قصر مشیر - طبقه اول (قسمت شرقی) - واحد ۲۱۷	۴۲۸۶/۳۰	واحد	تجاری	قدرالسهم	۲۵/۱۳	۲۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف
۴۸	۶/۰۰۴۲	بارود - خیابان شهید مطهری - قبل از تانکدک میز ایران خودرو - هتل ایران رستوران	۱۵۹/۱۳۷۹	هتل	-	۱۱۶۱	۴۰۹۵/۱۶	۶,۷۴۴,۴۳۲,۰۰۰	تخلیه	ز











امام صادق(ع):  
هر کس سه بار بر تو خشم گرفت ولی به تو  
بد نگفت، او را برای خود به دوستی  
انتخاب کن.  
معدن الجواهر

## آیا به مشاور خانواده نیاز دارید؟

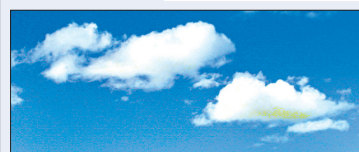


هر شکلی از رابطه بالا و پایین دارد. در بسیاری از روابط فقط کافی است که پس از گذراندن یک دوره، ایجاد فرصتی برای تنفس و کمی فاصله، مشکل یا سوء تفاهم را حل کنید. چه در یک رابطه کاری باشید یا در رابطه دوستی یا عاطفی برای بسیاری از مشکلات ناشی از سوء تفاهم و تفاوت های فردی می توانید راهی پیدا کنید و مساله را حل کنید؛ اگر چه زندگی زیر یک سقف و رابطه در شکل ازدواج کمی پیچیده تر است اما در این رابطه هم در بیشتر موارد از همین روش استفاده می کنید.

با این حال رابطه با شریک زندگی و یا رابطه با فرزند تفاوت مهمی با روابط دیگر دارند؛ در صورتی که مشکلات و سوء تفاهم ها در یک رابطه دوستی یا کاری پیچیده شوند امکان ترک رابطه راحت تر است در حالی که ترک رابطه مشترک یا ترک فرزند کار ساده ای نیست.

در صفحه ۶ بخوانید

## یک تکه آسمان



خدایا

ما را در این روزمان و این شبمان و در همه روزهامان موفق دار، برای کار بستن خیر و دوری از شر، و شکر نعمت ها و پیروی سنت ها و اجتناب از بدعت ها و امر به معروف و نهی از منکر، و طر ف داری اسلام و نکوهش باطل و خوار ساختن آن و یاری حق و گرامی داشتن آن و ارشاد گمراه و کمک به ناتوان و فریاد رسی مظلوم خداوندان بر محمد و آتش رحمت فرست و این روز را مبارک ترین روزی قرار ده که در یافته ایم. شو کامل ترین رفیقی که با او همراه شده ایم. و بهترین وقتی که در آن به سر برده ایم. و ما را از خشنودترین کسانی از جمله خلق خود قرار ده، که شب و روز برایشان گذشته است: شاکر ترین ایشان در برابر نعمت هایی که به او ارزانی داشته ای. و پایدار ترین ایشان به شریعت هایت که پدید آورده ای.

دعای ششم صفحه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## تاپ شسته

## دور ریختنی های پرفایده



پیشنهاد سرانژین: پای گوجه فرنگی و پنیر  
صفحه ۴



دیابت را شکست بده  
صفحه ۲



روز زنده شدن عشق  
صفحه ۶



خشم کودک را دست کاری نکنید  
صفحه ۷

## پیشگام

### یک گام بیشتر

یکی از دوستان می گفت: پدر بزرگ خدایا مرا من قهوه خانه داشت. همیشه شب ها که خسته می شد و ساعت کار تمام می شد و می خواست قهوه خانه را ببندد، می گفت: به اندازه یک مشتری دیگر صبر می کنم و بعد می بندم.

او حریص نبود. ثروتمند هم نبود. پولش را هم راحت برای دیگران خرج می کرد.

اما می گفت: تمام زندگی در آن یک قدم آخری است که بعد از خسته شدن بر می داری. من هم به سبک او، وقتی که خسته می شوم و آماده می شوم که همه چیز را برای امروز تمام کنم، به یاد او، یک گام دیگر بر می دارم. و این روزها که مرور می کنم، می بینم پدر بزرگم راست می گفت. زندگی در همین یک قدم آخر است.

شاید امروز این حرف برای شما خیلی ساده یا بدیهی یا مسخره بیاید. نمی دانم. اما برای من آن روز یک حرف عجیب بود. از این حرف هایی که گاهی احساس می کنی ابر و باد و مه و خورشید و فلک گرد هم آمده اند تا تو

در لحظه ای، حرفی را بشنوی و از غفلت برخیزی. همان شب با خودم قرار گذاشتم: یک گام بیشتر... از آن روز هر وقت که کار می کنم و خسته می شوم، می گفتم: باشه. فقط یک دقیقه بیشتر کار می کنم.

از آن روز وقتی کتاب می خوانم و مطالعه می کنم و چشمانم خواب آلود می سوزند می گویم: فقط یک پاراگراف بیشتر.

از آن روز وقتی پیاده روی می کنم و خسته می شوم و می خواهم برگردم، می گویم: یک قدم بیشتر.

از آن روز وقتی از کسی به خاطر لطفی که به من کرده است تشکر می کنم با خودم می گویم: یک جمله بیشتر.

امروز دیگر «یک گام بیشتر» قانون زندگی من شده است. وقتی خسته و فرسوده می شوم و می خواهم دنیا متوقف شود تا استراحت کنم، یک گام بیشتر بر می دارم. پدر بزرگم زندگی را خوب فهمیده بود. زندگی در همین یک گام بیشتر است. همین گامی که ذهنت به جسمت یادآوری می کند که حاکم من هستم، نه تو...



▲ دره ارغوان در چهار کیلومتری طر قبه / عکس ها: ایسنا



یا خواهر مبتلا به دیابت، ورزش کمتر از دو بار در هفته و بالا بودن فشار خون و چربی خون، احتمال ابتلا به دیابت را بالا می برد.

در صورتی که آزمایش قند خون ناشتای شما، عددی بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ باشد، شما در دوره دیابت پنهان قرار دارید و اگر این رقم ۱۲۶ یا بیشتر از آن باشد، نشانه ابتلای کامل شما به دیابت است.

#### راه های کنترل و پیشگیری

تغییر شیوه زندگی و تغذیه در دیابت اهمیت زیادی دارد. حتی کسانی که انسولین تزریق می کنند نباید تصور کنند که دیگر هر غذایی را می توانند بخورند. در صورت ابتلا به دیابت چربی کمتر بخورید، مصرف گوشت قرمز را کم کنید، غذاها را بیشتر به صورت کباب شده، پخته یا بخارپز استفاده کنید، لبنیات پرچرب، بستنی و خامه کمتر بخورید و مواد غذایی مصرف کنند که چربی های غیراشباع دارند مانند بادام، فندق و بادام زمینی. بالا بردن مقدار فیبر غذا، استفاده از نان کامل و غلات، استفاده از غذاهای پرفیبر شامل جوانه گندم، جو، بلغور، نخود، عدس و لپه و کاهش مصرف نمک و قند و شیرینی ها هم به بهبود شرایط تان کمک می کند. ورزش مناسب و تحرک روزانه هم باید حتما در برنامه زندگی دیابتی ها گنجانده شود.

دیابتی ها باید روزی ۵ وعده میوه و سبزیجات تازه استفاده کنند که دو وعده آن همراه با غذاست. سوزاندن کالری ها با ورزش و به خصوص پیاده روی منظم و روزانه به مدت نیم ساعت هم اهمیت زیادی دارد.

اما اگر دیابت ندارید و نگران ابتلا به آن هستید یا در خانواده تان سابقه دیابت دارید، باید سراغ پیشگیری بروید و سبک زندگی تان را تغییر دهید. اول از همه فعالیت بدنی بیشتری داشته باشید. کمتر از ماشین استفاده کنید و بیشتر پیاده روی کنید و در هفته حتما ورزش کنید. ورزش هم برای درمان دیابت مفید است و هم برای پیشگیری از آن. کاهش وزن، استفاده از مواد غذایی سرشار از فیبر مانند میوه ها، سبزیجات، حبوبات، غلات کامل، آجیل و دانه ها و کنترل خوردن شیرینی ها و چربی ها مهمترین راه های پیشگیری از ابتلا به دیابت است.

ضمن اینکه نباید خوردن صبحانه را فراموش کنید چون کسانی که صبحانه های سبک می خورند ۳۵ تا ۵۰ درصد کمتر از کسانی که صبحانه نمی خورند مبتلا به دیابت می شوند. فقط باید از خوردن مقدار زیاد کربوهیدرات و غذاهای چرب در صبحانه اجتناب کنید. پروتئین حیوانی کمتر بخورید و از گوشت سرخ کرده پرهیز کنید. بیشتر مرغ، ماهی یا بوقلمون و... را کبابی مصرف کنید. خوردن سالاد و نوشیدن روزی ۸ لیوان آب هم از کارهای ساده ای است که می تواند شما را از دیابت دور کند.

نامناسبی که مدتی است در پیش گرفته ایم عامل اصلی این مسئله است. فست فودها، مصرف کم میوه و سبزیجات و تحرک کم متهمان اصلی این ماجرا هستند.

دیابت را نباید شوخی گرفت چون مسئله فقط افزایش قند خون نیست. این افزایش باعث بیماری های کلیوی، مشکلات شبکیه چشم، زخم های خوب نشدنی پا و سکت می شوند. دیابت شایع ترین عامل کم بینایی در ایران است و تقریباً هر روز یک پا در ایران به علت دیابت قطع می شود.

خون افزایش می یابد. وجود مقدار فراوان قند در خون در درازمدت می تواند به بخش های مختلف بدن مانند قلب، رگ های خونی، کلیه ها، دستگاه تناسلی و دستگاه عصبی آسیب برساند. دیابت دو نوع دارد که ۹۵ درصد مبتلایان به این بیماری در جهان به دیابت نوع ۲ و ۵ درصد به دیابت نوع یک دچار هستند. دیابت نوع یک بیشتر به دیابت کودکان و نوجوانان مشهور است اما افراد تا سن ۳۵ سالگی هم ممکن است دچار آن شوند. هیچ دلیل مشخصی برای ابتلا به دیابت نوع یک اعلام نشده اما عوامل ژنتیکی، سابقه خانوادگی، منطقه

## دیابت را شکست بده



#### آزمایش منظم و سالانه

اما از کجا بفهمیم که دیابت داریم؟ بهترین شیوه تشخیص دیابت آزمایش خون است. اگر سابقه دیابت در خانواده دارید حداقل سالی یک بار آزمایش خون بدهید.

البته این بیماری علایمی مثل تکرر ادرار که در آن حجم ادرار زیاد شده، خشکی دهان و تشنگی بیش از حد، احساس ناگهانی خستگی، کاهش وزن بدون دلیل و تاری دید، احساس سوزش و مور مور شدن در دستها و پاها، تأخیر در التیام زخمها و بریدگیها، عفونتهای ادراری، ناتوانی جنسی و خارش واژن در خانم ها دارد اما معمولاً علایم وقتی بروز می کنند که مدت زیادی از بیماری گذشته است. به همین دلیل آزمایش سالانه و حتی ۶ ماه یک بار اهمیت پیدا می کند و می توانید تا حدود زیادی جلوی عوارض آن را بگیرید.

داشتن سن بالای ۴۵ سال، چاقی و به خصوص چاقی شکمی، داشتن والدین، برادر

جغرافیایی و بعضی از ویروس ها به عنوان عوامل آن ذکر شده اند. در دیابت نوع یک بدن توانایی تولید انسولین را ندارد و این امر موجب افزایش سطح قند خون می شود اما در دیابت نوع دو، بدن فرد مبتلا انسولین تولید می کند و حتی ممکن است غلظت انسولین در خون از مقدار معمول آن نیز بیشتر باشد اما گیرنده های یاخته ای فرد نسبت به انسولین مقاوم شده و در حقیقت نمی گذارند انسولین وارد سلولها شده و اعمال طبیعی خود را انجام دهد.

مبتلایان به دیابت نوع یک چاره ای جز تزریق انسولین ندارند اما نوع دوم می توانند با قرص، ورزش و تحرک و تغذیه مناسب بیماری خود را کنترل کنند. اما این را باید بدانید که فعلاً درمانی برای دیابت پیدا نشده و این مراقبت و تزریق انسولین یا مصرف قرص دائمی است.

سن ابتلا به دیابت نوع ۲ در دنیا ۵۵ تا ۶۵ سالگی است در حالی که در ایران ۴۵ تا ۵۰ سالگی است یعنی حداقل ۱۰ تا ۱۵ سال پایین تر از سن شایع ابتلا در کشورهای توسعه یافته. سبک زندگی

#### یگانه خدماتی

حتماً در یکی دو هفته گذشته از رسانه های جمعی زیاد نام دیابت را شنیده اید. انتخاب شعار «هشدار نسبت به دیابت و پیشگیری از آن» را برای سال ۲۰۱۶ توسط سازمان بهداشت جهانی، دلیل اصلی این توجه ویژه به این بیماری بود و بالا رفتن روز افزون آمار مبتلایان به دیابت، دلیل اصلی انتخاب این شعار.

بیماری دیابت در ایران و جهان هر روز افراد بیشتری را درگیر می کند و مشکلات و تبعات آن بیشتر می شود و همین لزوم توجه ویژه به این بیماری، درمان و پیشگیری اش را بیشتر می کند. بد نیست شما هم حواستان به دیابت باشد به خصوص اگر زمینه های آن را دارید.

#### ۴ میلیون بی خبر

براساس آمارهای سازمان جهانی بهداشت ۳۵۰ میلیون نفر در جهان دیابت دارند که پیش بینی می شود این رقم در سال ۲۰۳۵ به بیش از ۶۰۰ میلیون نفر برسد. در ایران هم به گفته دکتر ناصر کلاتری قائم مقام معاون بهداشت وزارت بهداشت ۸ تا ۹ میلیون مبتلا به این بیماری هستند که تنها ۵ میلیون نفر آنها شناخته شده اند و حدود ۴ میلیون نفر از بیماری خود بی خبرند که همین مسئله عوارض و مشکلات ناشی از دیابت را بالاتر می برد.

دکتر کلاتری می گوید: «بررسی ها نشان می دهد که در حدود ۶ تا ۷ درصد کل جمعیت کشورمان دچار عارضه دیابت هستند. اما این وضعیت برای افراد بالای ۳۰ سال بین ۱۲ تا ۱۴ درصد تخمین زده می شود».

آمارها نشان می دهد که دیابتی های خاورمیانه تا سال ۲۰۴۰، دو برابر می شوند و سبک زندگی و تغذیه غلط یکی از مهمترین دلایل این افزایش است. از سوی دیگر خبر تلخ این است که سال گذشته ۳۷ هزار ایرانی به خاطر دیابت در گذشته اند. چون به گفته دکتر کلاتری و به دلیل بی خبری از بیماری شان دیر و با عوارضی چون مشکلات کلیوی یا اختلال بینایی و سکت به پزشک مراجعه می کنند و همین آمار مرگ بر اثر دیابت را بالا می برد. بررسی ها نشان می دهد که در حدود ۶ تا ۷ درصد کل جمعیت کشورمان دچار عارضه دیابت هستند و این وضعیت برای افراد بالای ۳۰ سال بین ۱۲ تا ۱۴ درصد تخمین زده می شود. سازمان جهانی بهداشت می گوید بیماری های قلبی و عروقی عامل ۵۰ تا ۸۰ درصد مرگ های ناشی از دیابت هستند.

#### دیابت و عوارض آن

دیابت یا بیماری قند، یک اختلال متابولیک در بدن است. در این بیماری توانایی تولید انسولین در بدن از بین می رود و یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد و در نهایت قند

#### پیشنهاد هفته

##### خنده های آتوسا

پیشنهاد ما برای سینماگردی این هفته شما، فیلم «خنده های آتوسا» است. فیلمی در ژانر اجتماعی که به کارگردانی علیرضا فرید و بر اساس فیلمنامه ای از خود او ساخته شده و در آن بازیگرانی مثل باران کوثری، محمدرضا فروتن، امیر جدیدی، بهار نوحیان، حسام شجاعی، آزاده میرزایی، فریا آهنگ، اشکان مهری نقش آفرینی می کنند.



تهیه کننده این فیلم امیر پورکیان است و در خلاصه داستان آن آمده است: مرجان، موسی، آتوسا، استوارت، شیلدا، احسان، بهزاد، شیرین و دکتر طاهری همگی مسافران قطار تهران استانبول هستند و آشنایی آنها در این سفر ماجراجویی را برای آنها رقم می زند.

جالب این که، فیلمبرداری این اثر تنها در ۴ روز انجام شده است؛ آن هم در یک قطار در حال حرکت. از این جهت، «خنده های آتوسا» دارای یک رکورد جهانی است که در گینس هم به ثبت رسیده است.

#### استثنا و قاعده

تا ۲۶ اردیبهشت ماه فرصت دارید سری به سالن تئاتر ارغنون بزنید و بیننده نمایش استثنا و قاعده باشید. این نمایش، کاری است به کارگردانی سعید میرزایی و علیرضا محبت که بر اساس نمایشنامه مشهوری از برتولت برشت ساخته شده و در آن بازیگرانی مثل جعفر برقی



کیوان، علیرضا محبت، سعید میرزایی، حمید نصرت پور، فرزاد برهمن، نسرین عسگرپور، زهره شهناز، مهسا کرد، نیلوفر کرانی زاده، هانیه مفلح، نیوشا شهیدیان، شاهین میر شکاری نقش آفرینی می کنند. این نمایش هر شب ساعت ۱۹:۱۵ روی صحنه می رود و قیمت بلیت آن ۲۰ هزار تومان است. برای تماشای «استثنا و قاعده» باید به سالن ارغنون در خیابان حافظ، نوفل لوشاتو، بعد چهارراه رازی، نرسیده به خیابان ولیعصر، کوچه زیبا، پلاک ۱ مراجعه فرمایید.

این نمایشنامه در قالب سفر یک بازرگان و دو خدمتکار، به موضوع قضاوت کردن می پردازد و این که تمام آنچه در زندگی رخ می دهد و رفتار افراد، بر اساس قاعده از پیش تعیین شده ای نیست.



کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

● نوشته: شبنم هاشمی پرست  
من من کنان می‌گویم: «چه بگویم؟» می‌گوید: «جای قشنگی است. مطمئنم که خوش می‌آید.» از لحن مهربان ولی قاطعش خوشم می‌آید. فردا شب، شب یلداست. دوستان تهرانی ام که مهمانی فامیلی دارند. بچه‌هایی که مثل خودم خانواده‌هایشان اینجا نیستند هم منتظرند جایی دعوت بشوند. تا الان که کسی دعوت نکرده. کجا بهتر از رفتن به رستورانی درست و حسابی؟

می‌گویم: «خیلی خوب! می‌آیم» بالاخره به خانه برمی‌گردم. کمی این طرف و آن طرف دراز می‌کشم. حوصله خواندن متن‌های مزخرف و ریز انگلیسی را ندارم ولی وقتی به خاطر می‌آورم که فردا شب تنها نیستم و جایی برای رفتن دارم کمی دلخوش می‌شوم و چند صفحه‌ای می‌خوانم. همان‌طور که کتاب روی زانویم قرار دارد به لبخند گرم و شیرینی فکر می‌کنم که فریدون موقع خداحافظی به صورتم پاشید. داغ می‌شوم. وقتی لبخند می‌زد دندان‌های درشت و ردیفش را دیدم. دندان‌های بابام هم درشت بود ولی زرد زرد. بابام کم لبخند می‌زد ولی آن روز که رفتیم دکانش تمام دندان‌هایش معلوم بود. جمعه است و می‌گوید سفارش زیاد دارد و باید دکان را باز کند. مادرم مرا می‌فرستد که برایش ناهار ببرم. معمولاً از این کارها نمی‌کرد. صدای اذان در کوچه‌ها پیچیده. ظرف غذا به دست با بازیگوشی دختری چهارده ساله در کوچه‌های تنگ و باریک شهر با دمپایی پر سه می‌زنم. با خوشحالی راه می‌روم چون می‌دانم که دکان بابام در مسیر میدان نسترن است. هر روز به همین امید از مدرسه بر می‌گردم. راستش آنجا در سومین مغازه بعد از میدان درست سر کوچه افسانه پشت ویرترین یک مغازه جدید و شیک پیراهنی سرخ با گل‌های ریز پشت ویرترین می‌درخشد. کمرش باریک است و پایش چین دارد. هر روز خودم را با پوست سفید و موهای مشکی ام در این لباس می‌بینم. از ذوق این رویا خنکی لطیفی در خودم احساس می‌کنم. امروز هم ظرف غذا به دست به دست به سمت مغازه می‌روم. حال چند بار از فروشنده پرسیده‌ام که می‌شود امتحانش کنم؟ فروشنده گفته که هر وقت خواستی بخری می‌توانی بپوشی اش!

شب موقع مسواک زدن به صورتم در آینه خیره می‌شوم و لبخند می‌زنم. یاسی می‌گوید اگر دماغم را عمل کنم صورتم خیلی شیک‌تر می‌شود. کاشکی به جای آنهمه پولی که برای ثبت نام در کلاس فشرده زبان پرداختم دماغم را عمل کرده بودم.

بالاخره شب یلدا می‌شود و سر قرار به رستوران می‌روم. البته قبلاً یاسی و مهسا سفارش‌های لازم

که نقل صحبت میل نوری دختر خاله و با سلیقه‌ی دختر عمو و بی‌عرضگی دختر دایی در نگهداری شوهرش است. به قول یاسی کار درست و حسابی که هنوز پیدا نکردم. اگر بی‌عرضگی به خرج بدهم به جای آمریکا باید برگردم ولایت. رستورانی که او دعوت کرده با رستوران‌هایی که معمولاً با دوستانم می‌روم فرق دارد. در این مدتی که در تهران زندگی کرده تابه حال به چنین رستورانی نرفته بودم. همه میلمان آن بنفش و نفره‌ای است. هیچ گارسونی آنقدر به مشتری نزدیک نیست که مزاحم او باشد ولی مدام آماده خدمت هستند. با هر حرکت مشتری خود را به او می‌رسانند. غذاها به نظرم عجیب و فوق‌العاده خوشمزه‌اند. هنگام نشستن صندلی را برایم عقب می‌کشند. به چنین تعارف‌هایی عادت ندارم. می‌گویم: «نیازی به این کار نیست.» با تحسین نگاهم می‌کند و

جبران می‌کنم.» کمی گیج شدم. شاید از مرد متاهلی با آن رفتار و تشخیص انتظار نداشتم با این عجله پیش برود. آن هم در حالی که همسر بیمارارش در خانه است. هر چند می‌گفت به خاطر داروهایش اغلب خواب است. با خودم فکر می‌کنم مردها با وجود ظاهر متفاوتشان چقدر شبیه‌اند.

به خانه که می‌روم اولین کاری که می‌کنم تلفن به یاسی و شرح دقیق ماجراست. با آن بی‌خیالی همیشگی اش می‌خندد و می‌گوید: «همیشه می‌گویم تو نصف زیر زمینه! بابا خیلی شجاعی. طرف زنش خونس. حالا گیرم مریضه و با داروهای خواب آور خوابیده! تو دیگه کی هستی؟»

«یاسی ولی خیلی مورد خویبه! زنش که مریضه! مقیم آمریکام هست! حالا نمی‌شه برای یک بار هم که شده منم از فرصت‌هام استفاده کنم؟»

## حلقه قسمت دوم



«خودت میدونی! تو در دسر نیفتی!» شب آنقدر خواب‌های آشفته می‌بینم که تا صبح چندین بار بیدار می‌شوم. بالاخره نزدیک ظهر به سختی بلند می‌شوم. یاد مهمانی امشب می‌افتم. دوباره دراز می‌کشم و از همانجا به انبوه ظرف‌های نشستۀ که از آشپزخانه کوچکم پیدا است نگاه می‌کنم. ظروف رستوران دیشب ظریف و زیبا. هیچ شباهتی به ظرف لب پر خودم نداشت چینی‌های براق بود با طرح‌هایی ظریف.

دیشب لباس‌های شیک و گران قیمت را پوشیده بودم ولی سر و وضع قابل مقایسه با خانم‌های شیک و معطر آنجا نبود. عطر ارزان قیمتم در کنار عطر خانم‌های خوش پوشی که فضا را آکنده بود محو می‌شد. فریدون وقتی با من صحبت می‌کرد فقط به من نگاه می‌کرد. انگار نه انگار که آن همه زن زیبا و آراسته آنجا بود. از این همه تفاوت وحشت زده بودم ولی دوست داشتم بیشتر و بیشتر آنجا بنشینم.

احساس می‌کردم از همه دخترهای فامیل که مادر بزرگ همیشه می‌گفت خیلی خانم هستند خانم ترم. مطمئنم آنها هرگز پایشان به چنین جاهایی نرسیده. من هم چون تهران زندگی می‌کنم چنین موقعیتی برایم پیش آمده. کاش بابام من را اینجا می‌دید. می‌خواستم بابام برای عروسی خاله نفیسه که تابستان بود آن لباس گلدار را برایم بخرد. به او می‌گویم ولی داد می‌زند: «حالا کو تا عروسی! هزار جور در دسر دارم فرمایشات چپ و راست تو یکی را کم داشتم! لباس به آن گرانی به چه دردت می‌خورد؟ مگر عروسی تو است آخر؟ کی به تو نگاه می‌کند؟» از خجالت داغ می‌شوم. کاش زیباتر بودم. مادرم می‌گفت: «زیبایی قدرت زن است.» سکوت می‌کنم. من قدرت ندارم.

دوست دارم خیلی جذاب به نظر آیم. جذاب‌تر از همه. نمی‌دانم شاید همسرش هم زن جذابی باشد. به هر حال اینجور آدم‌ها همیشه مراقب ظاهرشان هستند. اصلاً شاید هم بیمار نیست. یادم است که بابام همیشه به مامانم می‌گفت تو هم که همیشه مریضی! باید یک فکر اساسی برای خودم بکنم. مادرم با خشم می‌گفت: «نه که الان فکر خودت نیستی!» تا جایی که یادم است بیچاره مادرم تا همین اواخر که شیمی درمانی می‌شد جز حساسیت فصلی و کمر دردهای گاه و بی‌گاهش بیماری خاصی نداشت. از دیروز مدام به خانه‌مان فکر می‌کنم. بعد از مرگ مادر حتی برای تعطیلات هم به شهرمان برنگشته‌ام. بالاخره آن طور که دوست دارم خودم را شیک می‌کنم و راه می‌افتم. آدرس خیلی دور نیست. خانه‌ای است سفید و دوطبقه و بزرگ ولی جدا و دور از بقیه خانه‌ها. شمعدانی‌های پژمرده پشت پنجره، پرده‌های کشیده و انزوای خانه در غروب مرا می‌ترساند. می‌خواهم برگردم. روبه روی زنگ ایستاده‌ام. دستم مردد در هوا مانده.

### گشت و گذار

#### یزدگردی در بهار



یزد بعد از ونیز در کشور ایتالیا، دومین شهر تاریخی جهان است. یزد به شهر خشتی معروف است. به حتم دلیل این نامگذاری به سبب خانه‌های خشتی بادگیر دار این شهر است

که برای دور ماندن از گرمای همیشگی یزد به دست معماران ساخته شده است. از مکان‌های دیدنی که نباید آنها را از دست داد، می‌توان به آتشکده بهرام که آتش درونش بیش از ۱۵۰۰ ساله روشن مانده، باغ دولت آباد که بلندترین بادگیر خشتی دنیا است، سرو ابرکوه که پیرترین جانداران زنده جهان است، مسجد جامع، میدان امیر چخماق، موزه آب، حمام خان، برج خاموشان، موزه قصر آینه و روشایی و قنات زارچ که طولانی‌ترین قنات ایران شناخته می‌شود، اشاره کرد. در هنگام عزیمت به شهرهای دیگر حتماً پرطرفدارترین سوغات یعنی قطاب و باقلوا یزدی‌ها را فراموش نکنید.

### موزه سنگ

#### گوهر خاورمیانه



موزه سنگ و گوهر خاورمیانه در برج آزادی تهران قرار دارد و مجموعه سنگ‌های گردآوری شده در آن از کم نظیرترین کلکسیون‌های جهان به

شمار می‌رود. مهم‌ترین موزه سنگ‌های تزیینی جهان در آمریکا ۹۷ نوع سنگ و گوهر را در خود جای داده است، اما این مجموعه از ۱۴۰ نوع سنگ و گوهر تزیینی کمیاب همچون کهربا، الماس، یاقوت، زمرد و... و نیمه قیمتی مثل فیروزه، عقیق، پیکچر جاسپر و... تشکیل شده است. سنگ‌ها و گوهرهای به نمایش درآمده در این نمایشگاه حاصل ۲۰ سال تلاش مهندس نادر صنعانی است. علاقه صنعانی به گردآوری سنگ‌های تزیینی و قیمتی از ۱۵ سالگی شروع شد و طی این مدت بیش از ۵۰۰ نمایشگاه بین‌المللی در سراسر دنیا را بازدید کرده تا اطلاعات بیشتری درباره انواع سنگ‌ها و کیفیت آنها به دست آورد.

### گود

#### رمان گودنوشته مهدی



افشارنیک است که توسط نشر چشمه روانه بازار شده. این رمان، روایت نفس گیر روزگار چند نسل است... داستان دختران چریک، پسران مدافع خرمشهر،

مردانی که روح بازار سنتی تهران بودند یا زنانی که تیمسارهای آن چنانی را نوک انگشت شان می‌چرخاندند. «مهدی افشارنیک» در نخستین رمان خود سراغ شکاف‌هایی رفته که از سال‌های قبل کودتای سال ۳۲ آغاز شد و ادامه پیدا کرد تا همین سال‌های نزدیک. باعث تولد فدایی، چریک، انقلابی، مذهبی و کارگران و بازاریان شد. روح تهران سنتی را از آن خود کرد و بعد از انقلاب هم جای این آدم‌ها را جور دیگری رقم زد. رمان با ریتمی سریع و وقایعی تکان‌دهنده پیش می‌رود. در هر فصل ماجرای انتظار خواننده را می‌کشد و نگرانی مداوم ریخته شدن سقف بازار قدیمی تهران که در کل رمان تکرار می‌شود. این کتاب را می‌توانید به قیمت ۳۲/۰۰۰ تومان از کتابفروشی‌های سراسر کشور تهیه کنید.



## ۵۰۰۰ دنیای شیرینی

### کوکوی موز و کشمش

این کوکی‌های زیبا و خوش عطر، بسیار ساده تهیه می‌شوند و البته بسیار هم سالم و مغذی هستند.



#### مواد لازم:

موز	۳ عدد
جو پرک	۲ لیوان
کشمش سیاه	۱ لیوان
روغن	یک سوم لیوان
وانیل	۱ قاشق چایخوری

#### طرز تهیه:

فر را تا دمای ۱۷۵ درجه ی سانتی گراد گرم کنید. کاسه‌ای بزرگ انتخاب کنید و موزها را با چنگال در آن له کنید. چپیس خرما، جو پرک، وانیل، و روغن را به کاسه اضافه کنید و خوب باهم مخلوط کنید. و اجازه دهید ۱۵ دقیقه بماند.

سپس با استفاده از قاشق از مخلوط بردارید و روی کاغذ شیرینی بریزید. شیرینی‌ها را به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید تا کمی قهوه‌ای شوند.

## ۵۰۰۰ آشپزی سریع

### کوکوی ماکارونی

وقتی نمی‌دانید با باقی مانده ماکارونی تان چه کار کنید، یا وقتی هوس یک غذای جدید کرده اید، کوکوی ماکارونی می‌تواند بهترین گزینه آشپزی شما باشد.

#### مواد لازم:

ماکارونی فرمی	۲۵۰ گرم
روغن	۲۵۰ گرم
سوسیس	۲۵۰ گرم
فلفل دلمه‌ای	۱۰۰ گرم
پیاز	یک عدد
فلفل و نمک	به مقدار کافی
تخم مرغ	۴ عدد
سس گوجه	سه قاشق

#### طرز تهیه:

ابتدا ماکارونی‌ها را در یک قابلمه آب ریخته و مانند برنج بگذارید جوش بیاید و در همین حال ۲ قاشق غذاخوری نمک هم به آن اضافه نمایید سپس مقداری از ماکارانی‌ها را برداشته بمحض اینکه حالت خشکی خود را از دست داد و زیر دو انگشت نرم بود آن را در صافی ریخته و آبکش کنید و چنانچه ششور است یک کاسه آب گرم روی آن بریزید و سپس بگذارید سرد شود تا نیم ساعت صبر کنید و برای اینکه به هم نچسبد ۲ بار آبکش را تکان دهید.

پیاز را پوست کرده و بعد از خرد کردن آن را تفت دهید. بعد فلفل دلمه‌ای را به صورت ختالی خرد کرده و درون پیاز سرخ کنید و بعد هم سوسیس‌ها را خرد کرده و درون فلفل دلمه‌ها و پیاز داغ سرخ کنید بعد از آن سس گوجه و کمی نمک و فلفل را به آن اضافه کرده و کمی تفت دهید. بگذارید که سرد شود.

سپس آنها را در یک ظرف ریخته، ماکارونی‌ها را به آنها اضافه کنید و تخم مرغ‌ها را شکسته و به همراه نمک و فلفل کاملاً مخلوط کرده و هم بزنید. در تابه روغن را داغ کرده و این مایع را روی آن بریزید و رویش را هموار نمایید و پس از سرخ شدن طرف دیگر آن را سرخ نمایید.



گوجه فرنگی، نمک و ادویه‌های دلخواه را مخلوط کرده و از صافی رد کنید تا آب اضافی آن گرفته شود. سپس پیاز را رنده کنید و با فشار دست آب اضافی اش را بگیرید، به گوجه‌فرنگی اضافه کرده و ریحان، سس مایونز و قرمز، پیازها را به مواد اضافه کنید. این مخلوط را روی خمیر پای بریزید. حالا قالب را داخل فر قرار دهید و به مدت ۳۰-۴۵ دقیقه بپزید سپس از فر خارج کنید، کمی که سرد شد برش بزنید و سرو کنید.

را کم کم به خمیر اضافه و مخلوط کنید تا خمیر خودش را بگیرد. در ادامه خمیر پای را روی سطح کار قرار دهید و از اطراف به طرف مرکز جمع کنید و فشار دهید تا ذرات خمیر به هم بچسبند. خمیر پای را پس از آماده شدن درون نایلون فریزر قرار دهید و حداقل به مدت ۵ ساعت داخل یخچال بگذارید تا آماده شود. قالب را چرب کنید و خمیر را داخل قالب قرار دهید و پهن کنید. با فشار دست خمیر را به دیواره‌های قالب بچسبانید، پوره

## ۵۰۰۰ پیش‌برنامه‌های شیرینی

### پای گوجه فرنگی و پنیر

پای گوجه فرنگی و پنیر یک غذای کامل، سالم و بسیار خوش طعم است. ظاهر خوبی دارد و می‌تواند در مهمانی‌های شما به عنوان غذای دوم استفاده شود.

#### مواد لازم:

آرد	۳ و نیم لیوان
کره	۲۲۰ گرم
آب سرد	۵ قاشق غذاخوری
زرده تخم مرغ	۲ عدد
نمک	۱ قاشق چایخوری
پوره گوجه فرنگی	۳ لیوان
پیاز	۱ عدد
ریحان خرد شده	یک چهارم لیوان
رنده پنیر چدار	۱ لیوان
پودر پنیر موزارلا	۱ لیوان
سس مایونز	سه چهارم لیوان
سس قرمز تند	۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم

#### طرز تهیه:

ابتدا فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. برای تهیه خمیر پای، آرد را با نمک مخلوط کنید، کره سرد و سفت را به تکه‌های کوچک برش بزنید و اضافه کنید سپس با نوک انگشتان دست مواد را باهم مخلوط کنید. آب سرد و تخم مرغ را داخل کاسه‌ای بریزید و با چنگال بزنید تا یکدست شوند. سپس این مخلوط

## خانه‌داری

### دور ریختنی‌های پرفایده



همیشه حجم زیادی از زباله‌های خانگی، مربوط به پوست میوه‌ها و سبزیجاتی است که روزمره از آنها استفاده می‌کنید. اما واقعیت این است که ته مانده‌ها و تفاله‌های بعضی از غذاها و میوه‌ها بسیار مفیدند و هنوز می‌توان از آنها استفاده کرد. ما در اینجا موارد استفاده از برخی تفاله‌ها را به شما می‌گوییم:

#### پوست موز

پوست موز را در یک ظرف بدون منفذ پر از آب غوطه‌ور کنید و از این مایع برای برای آب دادن به گیاهان خانگی و تغذیه آن‌ها استفاده کنید/ همچنین اضافه کردن پوست موز به کود گیاهی مواد مغذی و بافت‌های بسیاری به کود اضافه کرده و قابل استفاده در چمن و باغچه است.

جالب است بدانید که پوست موز مرهم مناسبی برای آرام کردن و تسکین دادن بسیاری از ناراحتی‌های پوستی جزئی از یک خراش، گزیدگی حشره، واکنش به سم پایتال گرفته تا پسوریازیس است. پوست موز در آشپزی هم کاربرد دارد. چون تردکننده مناسبی برای گوشت است. این بار که قصد کباب کردن دارید پوست موز را به گوشت اضافه کنید تا مانع از سفت و خشک شدن آن در طول آشپزی شود. پوست موز جلا دهنده چرم است و کافی است آن را روی لباس یا مبلی چرمی بمالید و سپس با پارچه نرم براق کنید. برای جلا دادن نقره هم می‌توانید از پوست موز استفاده کنید.

#### برگ‌های هویج

کمتر پیش می‌آید که در ایران هویج را با برگ بفروشند. اما اگر باغچه‌ای دارید که در آن هویج کاشته‌اید، موقع برداشت محصولتان برگ هویج‌ها را دور نریزید. چرا که بیشتر از خود هویج، برگ‌هایش پر از کلروفیل هستند و کلروفیل منبعی غنی از منیزیم است و فشار خون را تنظیم می‌کند و به قوی شدن استخوان‌ها و عضلات کمک می‌کند. پتاسیم زیادی در آن وجود دارد که فشار خون را کم می‌کند و سوخت و ساز بدن را بهبود می‌دهد. همچنین از پوکی استخوان پیشگیری می‌کند. این برگ‌ها را خوب خرد کنید و در سوپ، ماست یا سالاد بریزید.

#### پوست سیب زمینی

پوست سیب‌زمینی سرشار از پتاسیم، ویتامین ث، آهن، مس و فیبر است. بنابراین بهتر است تا حد ممکن پوست سیب زمینی را نگیرید. مثلاً سیب‌زمینی را با پوست سرخ کنید، در غذاهایی مثل آبگوشت

مخلوط کنید و آبش را بگیرید و بنوشید.

#### پوست پرتقال

آلبو، غشای سفیدی است که دور پرتقال را گرفته است و مواد غذایی این میوه در قسمت سفیدش انباشته شده است. این قسمت سفید چهار برابر بیشتر از داخلش فیبر دارد. ماده دلیمونین که بخش اصلی پوست پرتقال است، خطر سرطان سلول‌های فلسی شکل که نوع کشنده‌ای از سرطان پوست است را کاهش می‌دهد. به علاوه، پوست پرتقال پر از تانجرتین و نوبیلین است که این دو ماده فلاونوئیدهایی هستند که خواص ضدسرطانی، ضدایبیتی و ضدالتهابی دارند.

این مواد آنتی اکسیدان‌هایی هستند که سطح کلسترول را بیش از داروهای تجویزی پایین می‌آورند. پوست پرتقال را رنده کنید و ریز ریز کنید. این پوست‌ها به هر چیزی از لوبیا سبز گرفته تا مرغ، طعمی عالی می‌دهد. حتی برای دسر، پوست پرتقال‌ها را دویار در آب بجوشانید و آبش را دور بریزید. بدین ترتیب تلخی آن گرفته می‌شود. یک ساعت آنها را داخل شربت بخوابانید و بعد در شکلات سیاه آب شده فرو ببرید و دریابورید.

#### برگ‌های کرفس

این برگ‌ها پنج برابر بیشتر از ساقه‌های کرفس منیزیم و کلسیم دارند. همچنین برگ‌های کرفس سرشار از آنتی اکسیدان و ترکیبات ضدالتهابی از جمله ویتامین ث و فنول‌ها هستند. پس به جای دور ریختن آنها، برگ‌ها را خرد کرده و داخل سالاد یا ماست بریزید. آن را در سوپ ریخته یا در خورش کرفس تان همراه با نعناع و جعفری استفاده کنید.



## خطرهای پنهان داروهای ضد اضطراب

این داروها برای مدت سه ماه خطر ابتلا به آلزایمر را ۵۰ درصد بیشتری می‌کند.

مصرف زیاد و بی‌مورد این داروها می‌تواند خطراتی مثل فروبردن فرد در کما را ایجاد کند. پس از سال ۲۰۰۰ مرگ ناشی از مصرف زیاد داروهای ضد افسردگی دوبرابر شده است.

سوال رایج این است که آیا این داروها اعتیاد آورند؟ بله. این داروها کاملاً وابستگی ایجاد می‌کنند. پس از مصرف مداوم این دارو، مغز برای سازگاری نیاز به میزان داروی بیشتری دارد.

در ابتدا شما این دارو را برای کنترل اضطراب و احساس بهتر مصرف می‌کنید اما به مرور زمان اگر دلایل اضطراب رفع نشوند برای این حمله‌های اضطرابی، مجبور می‌شوید مقدار بیشتری از آن را مصرف کنید. در غیر این صورت دچار بی‌قراری، اضطراب شدیدتر، حمله‌های عصبی، احساس خستگی و مشکلات خواب می‌شوید.



بعد از مصرف دارو هر نوع فعالیت، کار یا رانندگی ممنوع است. علاوه بر این یک پژوهش به تازگی مشخص کرده است که مصرف

شما حتماً با داروهای والیوم، آلپرازولام یا زاناکس و لورازپام آشنا هستید. این داروهای شناخته شده جهان برای کنترل اضطراب و حمله‌های اضطرابی تجویز می‌شوند. زاناکس یکی از چهار قرص پرمصرف در جهان است و به اندازه قرص سرماخوردگی ساده در جهان به فروش می‌رسد. اما همه این داروها عوارض جانبی مهمی دارند که لازم است پیش از اینکه دوباره برای کنترل اضطراب یکی از آنها را مصرف کنید کمی به آنها فکر کنید.

### قرص‌های ضد اضطراب چگونه اثر می‌کنند؟

داروهای ضد اضطراب بر روی برخی از گیرنده‌های مغز که انتقال دهنده‌های عصبی اضطراب، خلق و خواب هستند اثر می‌گذارند و در عملکرد و شدت و نوع آن اثر می‌گذارند.

البته این داروها عوارضی هم دارند. مثلاً بر توانایی فکر کردن اثر می‌گذارند، بر قدرت حافظه اثر دارند و توانایی فرد را برای واکنش مناسب در موقعیت خطر را کاهش می‌دهند. به همین دلیل است که

## برای تقویت سیستم ایمنی بدن چه بخوریم؟

- انواع سبزیجات مثل سیر، آرتیشو، پیاز و پیازچه را در برنامه غذایی روزانه قرار دهید.  
- انواع حبوبات، گندم، سبب‌زمینی را در برنامه غذایی هفتگی خود بگنجانید.  
- روزانه میوه‌هایی مثل سیب، میوه‌های ترش، کیوی، موز را در برنامه غذایی قرار دهید.  
- در هفته مقدار مناسبی از دانه‌های چربی مثل کنجد را همراه غذا مصرف کنید.  
- پروبیوتیک‌هایی مثل ماست، پنیر و کفیر را بیشتر مصرف کنید.



یک رژیم غذایی مناسب شما را در برابر بیماری‌ها محافظت می‌کند. برای اینکه کمتر بیمار شوید باید سیستم ایمنی بدن را تقویت کنید. شما به راحتی در معرض انواع بیماری قرار می‌گیرید، هوای آلوده، ویروس‌های پراکنده در محیط، غذای نامناسب، عوامل استرس‌ها و عفونت‌ها و باکتری‌ها بیماری‌زا هستند. با این حال لازم نیست تسلیم این عوامل بیماری‌زا شوید. در طول سال ممکن است بیمار شوید اما می‌توانید دفعات بیماری را کم کنید و با تقویت سیستم ایمنی بدن روند درمان خود را سریع کنید.

برای تقویت سیستم ایمنی بدن باید باکتری‌های مفید بدن را فعال نگه دارید. این یعنی خوراکی‌هایی غنی از فیبر بخورید و میزان شکر و چربی را متعادل نگه دارید.

خوردن غذاهایی که حاوی موادی غنی و مغذی نباشند مقاومت بدن را کم می‌کنند. شما به ویتامین و کالری و مواد معدنی نیاز دارید برای اینکه سیستم ایمنی بدن را تقویت کنید.

## مصرف مداوم قرص‌های ضد بارداری اورژانسی

همان‌طور که از اسم این نوع داروها پیداست، آنها کارکرد اورژانسی و موقت دارند. این یعنی شما نمی‌توانید از این داروها به عنوان یک روش پیشگیری دائمی استفاده کنید.

داروهای ضد بارداری اورژانسی فقط در مواردی تجویز می‌شوند که شما بخواهید از یک بارداری ناخواسته پیشگیری کنید. اما متأسفانه برخی از افراد از این روش به عنوان یک روش مطمئن پیشگیری استفاده می‌کنند.

در حالی که مصرف مداوم این داروها فرد را دچار خونریزی‌های نامنظم و غیر قابل پیش‌بینی می‌کند.

مصرف مکرر این داروها پس از مدتی اثر و کارکرد اصلی خود را از دست می‌دهند و با ایجاد اختلال در برنامه تخمک گذاری و قاعدگی احتمال بارداری را بیشتر می‌کنند.

همچنین این داروها با تغییرات هورمونی خلق و خو را تغییر می‌دهند و عامل ایجاد تهوع و استفراغ شدید نیز هستند.

از قرص‌های ضد بارداری اورژانسی نباید بیش از دو یا سه بار در سال استفاده کنید.



## صدای بلند چگونه به گوش آسیب می‌زند؟

به طور معمول افزایش سن است که باعث کم شنوایی می‌شود به جز این صدای بلند نیز کم شنوایی ایجاد می‌کند، صداهای شدید و ناگهانی مثل انفجار، شلیک و هر صدای شدید ناگهانی می‌تواند باعث ناشنوایی شود. صدای بلند موسیقی، کارکردن در محیطی پر سر و صدا و صداهایی ممتد همراه با وز وز نیز می‌تواند شنوایی را کم کند.

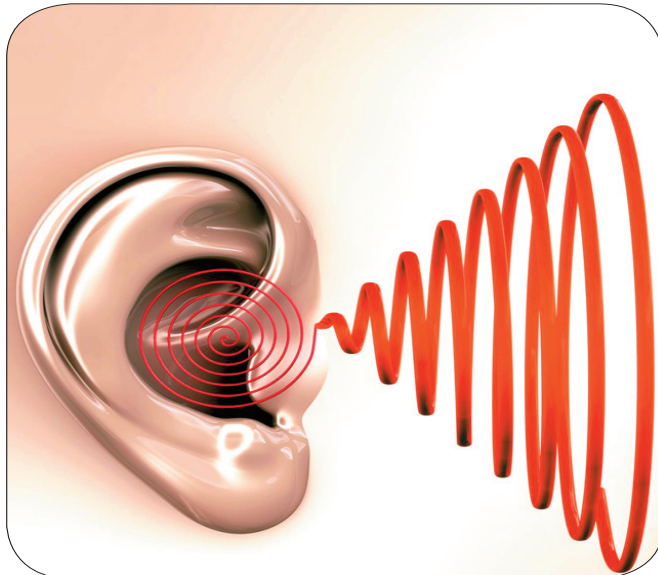
اگر شما برای اینکه حرف‌تان شنیده شود، بلند حرف می‌زنید و یا صدای پای کسی که وارد اتاق‌تان شده است را نمی‌شنوید، قادر نیستید صدای تلفن‌تان را در یک محیطی با صداهای کمی بالا تشخیص دهید، اگر وزوز و دردی عجیب در گوش‌تان احساس می‌کنید و به نظر‌تان می‌آید که یک صدای زنگ ممتد را می‌شنوید باید این علائم هشدار را جدی بگیرید.

همچنین اگر به صدای بلند عادت کرده‌اید، برای شنیدن موسیقی نیاز به صدای بسیار بلند دارید و محیط پر سرو صدا آزارتان نمی‌دهد شما در معرض خطر کم شنوایی قرار دارید.

پیشگیری از کم شنوایی کاملاً ممکن است. اگر مجبور هستید در محیط پرسروصدا کار کنید از گوش‌با گوش‌گیر محافظت کنید. در کنسرت و محیط‌های پرسرو صدا دیگر می‌توانید از ابزارهای کاهش صدا استفاده کنید.

برای محافظت از کودکان باید عادت بلند حرف زدن و صدای بلند موسیقی و تلویزیون را از همان ابتدا محدود کنید.

گوش ارگان پیچیده و حساسی در بدن است چون صدای محیط می‌تواند به سرعت آن را حساس کند و این می‌تواند باعث ناشنوایی موقت یا دائمی شود. گوش امواج صدا در محیط را می‌گیرد و آن را به سیگنال‌هایی تبدیل می‌کند که برای مغز قابل تفسیر باشد.



## پیشگیری از اسیدی شدن معده

- اگر دائم دچار این وضعیت می‌شوید روزانه یک لیوان آب نیمه گرم بنوشید. برای تأثیر بیشتر قبل از خواب نیز یک لیوان آب نیمه گرم بنوشید.

- روزانه یک عدد موز رسیده بخورید. موز حاوی پتاسیم زیادی است که از ایجاد اسیدی شدن جلوگیری می‌کند.

- روزانه یک لیوان شیر سرد بدون اضافه کردن شکر و قند بنوشید.

- به یک لیوان آب جوشیده شده یک قاشق چای خوری تخم بادیان اضافه کنید و یک شب آن را در یخچال نگه دارید. روز بعد کمی عسل به آن اضافه کنید و بنوشید.





اگر نمی‌توانید دلیلی منطقی برای این احساس بی‌اعتمادی پیدا کنید و در عین حال متوجه تأثیرات مخرب آن بر رابطه هستید خوب است از یک مشاور کمک بگیرید.

بی‌اعتمادی شما ممکن است شدید و ناشی از نوعی اختلال شکاکیت باشد و یا به تجربه‌های قبلی‌تان مرتبط باشد. در هر صورت این مسائله‌ای نیست که بتوانید به مرور زمان با آن کنار بیایید. این وضعیت در یک رابطه طولانی ویرانگر است.

#### اگر می‌خواهید تعارض‌ها رفع شوند

اگر مشکلاتی وجود دارند که به کل رابطه آسیب نمی‌زنند اما هرگز نتوانسته‌اید با طرف مقابل به یک توافق درست برسید و در عین حال نمی‌توانید آن را حذف کنید مشاوره راه حل خوبی برای یافتن یک راه‌حل یا سازگاری است. او ممکن است به شما راهکارهایی برای حل تعارض‌ها پیشنهاد دهد.

#### اگر همیشه ناراضی هستید

اگر از آن دسته آدم‌هایی هستید که هیچ چیز در رابطه راضی‌تان نمی‌کند، شکل رابطه را درست نمی‌دانید و احساس مثبتی به آن ندارید پیش از ترک رابطه‌ای که شما را ناامید کرده است از مشاور یا روان‌شناس کمک بگیرید. در گفتگو با یک مشاور یا روان‌شناس می‌توانید دلیل نارضایتی‌های درونی‌تان را پیدا کنید. با بیان احساسات فروخورده‌ای که اغلب نارضایتی کلی از زندگی ایجاد می‌کند شاید بتوانید مساله را حل کنید.

#### اگر در روابط جنسی مشکل دارید

اگر این رابطه رضایت جنسی برایتان ایجاد نمی‌کند و به طور کلی درگیر یکی از مشکلات جنسی در رابطه هستید برای یافتن راه حل به یک مشاور مراجعه کنید. آگاهی کم و محدود از شکل روابط جنسی و مشکلات آن یکی از چالش‌های روابط زناشویی است. سکوت درباره این مساله، انکار یا تلاش برای سازگاری با مشکل بدون اینکه قدمی برای حل آن برداشته شود به رابطه آسیب می‌زند. شاید لازم باشد در چند جلسه گفتگو با یک مشاور نیازهای خودتان را مطرح کنید، مشکلات، ترس‌ها و ضعف‌ها را بیان کنید و به درک تازه‌ای از این مساله برسید.

#### برای بهبود رابطه

مشاور خانواده فقط برای حل مشکلات زناشویی نیست. گاهی لازم است برای بالا بردن کیفیت رابطه‌ای که در آن هستید از مشاور کمک بگیرید.

یادتان باشد که کمک از مشاور برای رفع هر مشکل یا مساله‌ای فقط زمانی واقعا موثر است که با توافق و مشارکت هر دو نفر انجام شود. هر کدام از شما باید مسئولانه، صادقانه و با برداشتی آزاد در این مشاوره‌ها شرکت کند، در غیر این صورت از مشاور برای ایجاد تحول در زندگی‌تان هیچ انتظاری نداشته باشید.

ممکن است به مرحله‌ای رسیده باشید که جدایی را راه حل مناسبی برای حل مشکلات‌تان بدانید. درست است که جدایی راه حل مناسبی برای مشکلات شدید، پیچیده و شرایط خطرناک است. اما پیش از اقدام به جدایی لازم است که این مسائل را با یک مشاور مطرح کنید.

مشاور می‌تواند شک و تردید شما را درباره این تصمیم رفع کند. علاوه بر این واقعا ضروری است که بدانید علت و ریشه مشکلات‌تان چه چیزی است. در غیر این صورت هیچ بعید نیست که دوباره رابطه‌ای را با همان کیفیت رابطه قبلی شروع کنید.

شما را در رابطه ارزیابی می‌کند تا خودتان ببینید آیا این بازی منصفانه است یا نه؟ برای بسیاری از افراد یافتن یک مشاور یا روان‌شناس مطمئن که درک درستی از روابط داشته باشد و راهکارهای مناسبی ارائه بدهد بسیار دشوار است.

ممکن است بارها به مشاوره‌های مختلف مراجعه کنید و نتوانید ارتباط درستی با مشاور برقرار کنید. این وضعیت به اندازه رابطه‌ای که شما را ناامید و درمانده کرده، دشوار است اما در نهایت برای رسیدن به یک راه حل تقریبا مطمئن و تصمیم‌گیری برای رابطه چاره‌ای ندارید جز اینکه بالاخره مشاور خودتان را پیدا کنید.

#### • ریحانه دوستدار

هر شکلی از رابطه بالا و پایین دارد. در بسیاری از روابط فقط کافی است که پس از گذراندن یک دوره، ایجاد فرصتی برای تنفس و کمی فاصله، مشکل یا سوءتفاهم را حل کنید.

چه در یک رابطه کاری باشید یا در رابطه دوستی یا عاطفی برای بسیاری از مشکلات ناشی از سوءتفاهم و تفاوت‌های فردی می‌توانید راهی پیدا کنید و مساله را حل کنید؛ اگر چه زندگی زیر یک سقف و رابطه در شکل ازدواج کمی پیچیده‌تر است

## آیا به مشاور خانواده نیاز دارید؟



اما در این رابطه هم در بیشتر موارد از همین روش استفاده می‌کنید.

با این حال رابطه با شریک زندگی و یا رابطه با فرزند تفاوت مهمی با روابط دیگر دارند؛ در صورتی که مشکلات و سوءتفاهم‌ها در یک رابطه دوستی یا کاری پیچیده شوند امکان ترک رابطه راحت‌تر است در حالی که ترک رابطه مشترک یا ترک فرزند کار ساده‌ای نیست.

گاهی وقت‌ها مشکلات نه تنها حل نمی‌شوند بلکه به مرور زمان پیچیده‌تر می‌شود. یافتن راه حلی برای مشکلات کهنه و مسائلی که به مرور زمان و با مدارا و راهکارهای ساده حل نمی‌شوند پیش از اینکه به بن بست برسید باید از مشاور، مددکار خانواده و یا روان‌شناس کمک بگیرید.

مشاور وقتی به شدت احساس ناتوانی و ناامیدی می‌کند و یا همه چیز را تمام شده و دشوار می‌داند به کمک‌تان می‌آید.

او شبیه دآوری است که وضعیت و موقعیت

پیش از اینکه بخواهید به فکر پیدا کردن یک مشاور خانواده باشید خوب است به این پرسش پاسخ بدهید که آیا واقعا نیاز به مشاوره دارید؟

#### اگر در ارتباط موثر با هم مشکل دارید

هر رابطه‌ای بر مبنای یک ارتباط موثر شکل می‌گیرد. این مساله ساده‌ای است که در هر شکلی از رابطه باید وجود داشته باشد وگرنه بی‌معناست که آن را رابطه بخوانید. اگر شما و طرف مقابل نمی‌توانید یک گفتگوی ساده بدون تنش را شکل بدهید، از هر تماس و ارتباطی گریزان هستید، ترجیح می‌دهید سکوت کنید، واکنش نشان ندهید و یا اظهار نظر نکنید بدون شک مشکل مهمی در این رابطه وجود دارد.

به هر دلیلی ممکن است شما در چنین وضعیتی قرار گرفته باشید و این دلیل هر چه باشد، مهم است و یک چالش به حساب می‌آید. این مساله باید مطرح شود و مشاور خوب می‌تواند کمک بزرگی برای برقراری یک ارتباط موثر به شما بکند.

#### اگر به جدایی فکر می‌کنید

#### اگر مشکلات ناشی از اختلالات روانی هستند

شما یا شریک زندگی‌تان ممکن است دچار اختلالی روحی و روانی باشید؛ از انواع افسردگی‌ها تا شکل‌های بسیار شدید اختلالات وسواسی و فکری دیگر. در این شرایط شما برای حفظ رابطه، حل مشکلات و یا تصمیم‌گیری برای جدایی نیاز به مشاور یا روان‌شناس دارید.

علاوه بر اینکه شما نیاز به درمان و یافتن راه‌حل برای کنترل وضعیت روحی خودتان دارید باید روش‌های سازگاری با این وضعیت را در یک رابطه جدی نیز بلد باشید. این واقعا دشوار است که شریک زندگی‌تان در مرزهای تعادل روانی حرکت نکند و یا خودتان نتوانید وضعیت روحی‌تان را کنترل کنید.

#### اگر اعتماد کافی ندارید

ترس از رابطه، وقتی که همیشه احساس می‌کنید طرف مقابل به اندازه کافی دوست‌تان ندارد، متعهد نیست و همراهی‌تان نمی‌کند می‌تواند اساس رابطه شما را با طرف مقابل زیر سوال ببرد.

### توصیه‌های عاشقانه

#### روز زنده شدن عشق

اوایل ازدواج، همیشه برای هم وقت دارید. کم کم با آمدن بچه‌ها و بیشتر شدن مسئولیت‌ها، زن و مرد یکدیگر را فراموش می‌کنند و روز به روز بیشتر از هم فاصله می‌گیرند.

برای این که این فاصله و سردی را از بین ببرید، در طول هفته یک روز کامل را تنها به خودتان اختصاص دهید، بدون بچه‌ها بیرون بروید، از کار و مشکلات حرفی ننزید و خرده حساب‌های خانوادگی را فراموش کنید. تمام این روز باید به خوشی و شادی بگذرد تا روابط شما هر چه بیشتر محکم تر و پایدارتر شود.

از همسران بخواهید که انتظاراتش را بگویند و خودتان انتظاراتی را که از او و زندگی مشترکتان دارید، ایده‌هایی که برای گرم تر شدن رابطه به ذهنتان می‌رسد و... با او در میان بگذارید.

رفتارشان طوری باید باشد که او احساس آرامش کند و هر چه را در ذهن دارد با شما در میان بگذارد.

جبهه‌گیری، قضاوت و پیشگویی در این یک روز ممنوع است و باید بهترین شنونده، مهربان‌ترین همسر و خوشحال‌ترین فرد دنیا باشید.



### همسران و پاشنه‌ها

#### غر زدن عمر همسران را کوتاه می‌کند!

محققان دانمارکی دریافتند که درخواست‌های بیش از اندازه شریک زندگی خطر مرگ انسان را در میان‌سال‌ها دو برابر افزایش می‌دهد. به گفته محققان، تنش ناشی از بحث و جدل‌ها منجر به ابتلا به بیماری قلبی، کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن و سایر مشکلات سلامتی می‌شود.

همچنین به نظر می‌رسد که این خطر در مورد مردان بیشتر از زنان است. در این مطالعه ۹ هزار و ۸۷۵ مرد و زن ۳۶ تا ۵۲ ساله برای مدت ۱۱ سال مورد بررسی قرار گرفتند که در این مدت، ۱۹۶ نفر از آنها به دلیل ابتلا به بیماری قلبی، سرطان، بیماری کبد و خودکشی جان خود را از دست دادند. محققان با استفاده از فرمول ریاضی احتمال مرگ مردان و زنان را بر اساس تعداد دفعاتی که بحث و جدل خود را با همسران، خانواده و یا دوستان گزارش داده بودند و یا نق شنیده بودند، محاسبه کردند. این مطالعه نشان داد: مردانی که اعلام کرده بودند با تقاضاهای بسیاری از جانب همسر، خانواده و یا دوستان خود مواجه می‌شوند خطر مرگ آنها در مقایسه با زنانی که در همان رده قرار داشتند ۳۴ درصد بیشتر بود.





## • ریحانه دوستدار

مواجهه با کودک خشمگین و پرخاشگر کار ساده‌ای نیست. شما نمی‌توانید با یک امر و نهی ساده از او بخواهید رفتارش را اصلاح کند. برای مقابله با رفتارهای پرخاشگرانه کودک شما باید روش‌های متفاوتی را امتحان کنید تا به نتیجه برسید.

### مقابله به مثل نکنید

خیلی از پدر و مادرها در برابر خشم کودک

برای آغاز یک گفتگو شما ابتدا باید کودک را آرام کنید. گفتگو در میان جیغ و فریاد کودک بی‌نتیجه است چون هیچ گویی متوجه شما نیست.

### واکنش‌های بدنی شما چگونه است؟

رفتارهای شما نشان از حال و وضعیت درونی‌تان دارند.

اگر به همان اندازه خشمگین باشید فرزندتان این را از خلال حرکات دست و پا و حالت چهره و یا تن صدا تشخیص می‌دهد. اگر واقعا آرام باشید و اجازه ندهید که پرخاشگری کودک آرامشتان را

کودک پیشنهاد بدهید برای آرامش خودش بین دراز کشیدن روی تخت، شمردن لگوها، خواندن یک شعر، بستن چشم‌ها، خوردن یک بستنی و یا هر پیشنهاد مطلوب دیگری راهی انتخاب کند.

### یخ‌نویز

بعضی از والدین اصلا نمی‌دانند در برابر خشم و پرخاش کودک چه باید بکنند. آنها نمی‌توانند درباره واکنش درست تصمیمی بگیرند. بعضی از پدر و مادرها در موقعیت پرخاشگری تغییر موضع می‌دهند و به سمت خواسته فرزند حرکت می‌کنند.

می‌توانید بگویید «چرا فحش دادی یا چرا در را کوبیدی؟»

### هیچ کودک کی به مجازاتی سخت نیاز ندارد

کودکتان عصبانی است. سر شما داد می‌زند و همه چیز را به هم می‌ریزد. شما می‌گویید «بسه خاطر این رفتارت از ایسن خانه می‌روم و تو حداقل یک هفته تنها می‌مانی». ممکن است برای اینکه نمایش‌تان تاثیر گذار باشد از جای‌تان بلند شوید و لباس بپوشید و به سمت در بروید. کودک این صحنه را می‌بیند، به شدت می‌ترسد، خشم‌اش را فرومی‌خورد و التماس می‌کند که تنهاش نگذارید.

یک لحظه قبل از اینکه چنین واکنشی نشان بدهید از خودتان بپرسید که با این رفتار به کودکم چه می‌آموزم؟ چنین واکنشی بیشتر از اینکه راه کنترل خشم را به کودک بیاموزد، این تصور را ایجاد می‌کند که بیان احساسات باعث از دست دادن چیزهایی مهم می‌شود. خشم یا شادی فرقی نمی‌کنند او باید احساسش را بیان کند، اما برای بیان احساساتش و اینکه یاد بگیرد چگونه به نحوی شایسته ابراز احساسات کند شما نباید او را با تهدیدی جدی مواجه کنید.

### به خودتان فرصت بدهید

یک راه هوشمندانه برای کنترل نزاع یا پرخاشگری، فاصله گرفتن است. این روش برای روابط کودک با بزرگسال نیز بسیار مؤثر است.

اگر واقعا نمی‌دانید در شرایط پرخاش و خشم کودک چگونه واکنش نشان بدهید موقعیت را ترک کنید. لازم نیست همه چیز کودک را تحت کنترل بگیرید. کمی از او فاصله بگیرید، به اتاق خودتان بروید و وانمود کنید که چیزی نمی‌شنوید. از این فرصت استفاده کنید تا برای واکنش مناسب کمی فکر کنید. در این صورت به جای واکنش متقابل می‌توانید راه‌های مؤثرتری را پیدا کنید.

### الگوی مناسب برای کنترل خشم باشید

انتظار زیادی است که با وجود یک پدر و مادر همیشه عصبانی کودک آرام و سازگار باشد. برای اینکه به کودک کمک کنید تا با احساساتش سازگار شود باید آدمی باشید که راه سازگاری با احساسات را بلد است. بگویید: «احساس می‌کنم حالم خوب نیست می‌روم دوش بگیرم»، «الان کمی عصبانی‌ام، هر وقت آرام شدم با هم حرف می‌زنیم»، «من بخاطر فشار کاری و استرس بی‌حوصله و عصبی‌ام، ترجیح می‌دهم در اتاقم تنها بمانم».

تأیید اینکه شما عصبانی هستید و نیاز دارید تا به آرامش برسید نشانه ضعف نیست؛ این به کودک می‌آموزد که احساسات آدم‌ها در شرایط متفاوت تغییر می‌کنند اما هر کسی می‌تواند آنها را مهار کند تا به کسی آسیبی نرسد. این دقیقا چیزی است که باید به کودک بیاموزید؛ خشم طبیعی است اما قابل کنترل است.

# خشم کودک را دست‌کاری نکنید

به هم بزنند به همان اندازه به کودک کمک می‌کنند تا زودتر به وضعیت عادی برگردد و به شما توجه کند.

### درباره خشم، تنبیه بدنی ممنوع است

تنبیه بدنی در هر شرایطی ممنوع است. حتی اگر او پرخاشگری می‌کند. چون هر تنبیه بدنی حاوی خشونت‌های بیشتر و بسیار بدتر از پرخاش کودک است. بهتر است بگوییم شما نمی‌توانید برای مقابله با رفتار بد کودک از رفتاری به مراتب خشن‌تر و بدتر استفاده کنید. نقش شما این نیست که کودک را با تهدیدی بزرگتر ساکت کنید.

### رویکردهای متفاوت با کودک‌کان خردسال

تا چهار سالگی شما با انواع رفتارهای ناسازگار و غرولند کودک مواجه می‌شوید. در برابر این ناسازگاری‌ها شما باید فرصت‌های متفاوتی را در اختیار کودک بگذارید تا به کمک آنها شرایط را بپذیرد. فراهم کردن فرصت‌های سازگاری برای کودک سه یا چهار ساله بسیار ساده است. به

رفتاری مشابه را به نمایش می‌گذارند اما این روش فقط اوضاع را بدتر می‌کند. خشم متقابل شدت خشم کودک را بیشتر می‌کند.

برای پایان دادن به خشم کودک بهتر است آرام بمانید بدون اینکه چیزی را تأیید کنید. خشم و پرخاش متقابل شما باعث می‌شود او با شدت بیشتری پرخاشگری کند. درست مثل هر دعوا و تنش دیگری او هم در ازای خشم، خشم بیشتر نشان می‌دهد. موقعیت برنده زمانی اتفاق می‌افتد که شما او را با وجود آرامش خودتان تسلیم کنید.

### بحث و نظر موقع خشم و بی‌قراری بی‌فایده است

شروع یک مکالمه منطقی با کودک عصبانی عملا بی‌فایده است. صرف نظر از اینکه درک شما از یک موقعیت منطقی همیشه با فرزندتان یکی نیست باید به این نکته توجه کنید که کودک خشمگین مثل هر آدم بالغ خشمگینی چشم و گوشش را بسته است. چه بسا واکنش بسیار منطقی و توصیه‌های اخلاقی‌تان او را بیشتر خشمگین کند.

## استعدادات رایج

### دروغ نگویند؛ حتی مصلحتی

بچه‌ها هر چیزی را که در شما ببینند یاد می‌گیرند. حتی دروغ‌گویی و بی‌صدافتی. شما شاید فکر کنید که گفتن چند دروغ مصلحتی کار بدی نیست اما با همین کار، مجوز بی‌صدافتی، فریبکاری و دور زدن دیگران را به فرزندتان می‌دهید.



مجوزی که حتی در بزرگسالی هم، دروغ‌گویی را برای او ساده و بی‌اهمیت جلوه می‌دهد. دروغ‌های کوچک و بزرگ شما حال به هر دلیلی به دوستان، همکاران و... گفته شود، الگوی زشت و ناپسند برای کودکتان می‌شود و در نهایت او را فردی دروغگو بار می‌آورد.

دروغ را برای کودکتان به هر دلیلی عملی بسیار زشت و ناپسند جلوه دهید. اگر کار زشتی را برای اولین بار انجام داده و به شما راستش را می‌گوید با چهره‌ای جدی اما نه عصبانی او را به دلیل راست‌گویی‌اش تحسین کنید و سپس از او قول بگیرید که دیگر کار ناپسندش را تکرار نکند.

در محیط منزل نیز به هر دلیل دروغ را ممنوع کنید و اصطلاحاتی همچون دروغ مصلحتی و... را از ادبیات خانه خود خارج کنید.

## بچه‌ها و یافته‌ها

### کودکان پرخاشگر در معرض خودکشی



تحقیقات پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد که کودکان پرخاشگر بیشتر در معرض خطر صدمه به خود، خودکشی یا خودزنی قرار دارند.

محققان دریافته‌اند بچه‌های پرخاشگر، در ۱۲ سالگی، سه برابر بیشتر از سایر کودکان رفتارهای آسیب‌زننده به خود را تجربه می‌کنند. بریدن و گاز گرفتن دست‌ها، کشیدن موها، کوبیدن سر و خودکشی از شایع‌ترین رفتارهای این بچه‌ها است.

علاوه بر این، محققان اعلام کردند که دختران بیش از پسران در معرض صدمه به خود قرار دارند. نویسنده اصلی این تحقیق، «هلن فیشر»، عضو انجمن روانپزشکی دانشکده «کینگ» در لندن و همکارانش به این نتیجه رسیدند که مدارس و متخصصان مراقبت‌های بهداشتی باید از طریق فعالیت در زمینه کاهش پرخاشگری و ارائه برنامه‌های کاهش خطر صدمه به خود، در کار بچه‌های پرخاشگر مداخله و از آنها محافظت کنند.

آنها می‌گویند که باید روش‌های تحمل پریشانی‌های عاطفی، ابراز صحیح خشم، کنترل عواطف تخریبگر و... در خانه و مدرسه به این کودکان آموزش داده شود.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۸ اردیبهشت ماه ۱۳۵۴ (برابر با ۸ جمادی الاول ۱۳۹۶، ۸ مه ۱۹۷۶) نقل شده است.

## آزادی خانه سازی در مرز محدوده تهران

به صاحبان هزاران قطعه اراضی واقع در مرز محدوده اجازه ساختمان داده میشود.

مطالعات برای آزاد کردن ساختمان و زمینهای واقع در مرز محدوده تهران آغاز شده است و بزودی صاحبان هزاران قطعه زمین اجازه ساختمان می گیرند. خبرنگار شهری ما کسب خبر کرده است که مقامات مسئول مصمم هستند با آزاد کردن احداث شهرک و مجتمع های ساختمانی، واگذاری و اجازه ساختمان در اراضی مرز محدوده و این قبیل اقدامات، کمبود مسکن را در تهران جبران کنند و در عین حال قیمت زمین، خانه و اجاره بها را به میزان چشمگیری کاهش دهند.

## مذاکرات هویدا - گاندی

هویدا پس فردا بیستم اردیبهشت برای یک سفر پنج روزه عازم هند است. وی عصر روز دوشنبه بیستم اردیبهشت وارد دهلی میشود و همان شب در ضیافت شام خانم گاندی نخست وزیر هند شرکت خواهد کرد و فردا پس فردای آن روز نیز با وی ملاقات و مذاکرات خواهد داشت.

این مذاکرات علاوه بر آنک مسائل بین المللی را در بر می گیرد حساسترین آن مربوط به اوضاع و احوال منطقه از بنگلادش در شرق تا پاکستان و افغانستان در غرب منطقه میباشد. متأسفانه در همه این مناطق اختلافاتی است که دولت ایران را روابط خوب خود میتواند عامل مثبت و سازنده و آشتی دهنده باشد بهمین جهت مطلعین برای مذاکرات سیاسی هویدا - گاندی اهمیت زیادی قائلند.

## بو توبه افغانستان میرود

اسلام آباد - آسوشیتد پرس - محمد داود رئیس کشور افغانستان از ذوالفقار علی بو توبه نخست وزیر پاکستان جهت دیداری از کابل دعوت به عمل آورده است. یک سخننگوی رسمی دولت پاکستان در اسلام آباد گفت ذوالفقار علی بو توبه این دعوت را پذیرفته و تاریخ سفر بزودی اعلام خواهد شد. آگاهان اسلام آباد در پی اعلام دعوت رسمی گفتند در روابط دو کشور یک تغییر ناگهانی در جهت بهبودی پدید آمده است.

## ۵۰ ملوان ناوشکن شورشی شوروی تیرباران شدند

پاریس - خبرگزاری ها - شورش ملوانان ناوشکن شوروی «استور و جو» که در مطبوعات سوئدی اعلام شده بود، از سوی منابع آگاه در پاریس تایید شد. همان منابع تصریح کردند که تمام کارگزاران به استثنای چند رجه از زندانی کرده بودند. «استور و جو» که مجهز به موشک های هسته ای است و معمولاً در سبتاستویل مستقر است در لحظه حادثه در نوامبر ۱۹۷۵ در بالتیک در حال مانور دادن بود. همان منابع افزودند شورش با بیشترین سختگیری سرکوب شد و ۵۰ ملوان در مدت سه ساعت پس از بازگشت ناو به ریکاتیرباران شدند و نیروی هوایی ناچار شد مداخله کند و استور و جو را که به وسیله دیگر ناوهای ناوگان شوروی توقیف شده به مسلسل ببندد.

## برنامه باز آموزی ۶۰ هزار معلم اعلام شد

جزئیات برنامه باز آموزیها و کارآموزیهای معلمان کشور در تابستان امسال که توسط دفتر کل آموزش ضمن خدمت تنظیم شده است انتشار یافت. طبق این برنامه در تابستان امسال بش از ۶۰ هزار معلم در سراسر کشور در کلاس های باز آموزی و کارآموزی که از سه سال پیش دایر شده اند شرکت خواهند کرد.

## چشم حضرت آیت الله گلپایگانی عمل شد

قم - خبرنگار اطلاعات: بعد از ظهر روز پنجشنبه گذشته، چشم چپ حضرت آیت الله العظمی آقای حاج سید محمد رضا گلپایگانی، به علت ابتلا به آب مروارید و وسیله پروفیسور مسعود ضرابی مورد عمل جراحی قرار گرفت. این عمل با موفقیت در بیمارستان روحانیون (آیت الله گلپایگانی) - قم انجام گرفت و اعضای تیم پزشکی بیمارستان که پروفیسور ضرابی را در عمل جراحی چشم حضرت آیت الله العظمی آقای حاج محمد رضا گلپایگانی یاری می کردند، دکتر جنیدی دکتر سید محمد رضا فیض رئیس بیمارستان «آیت الله گلپایگانی» و کادر پزشکی این بیمارستان بودند.

قاب امروز



بازار قدیم قزوین - عکس از: علی آذرنیا

داستانک

داستان واقعی

روزی برای خودش قدرتی بود، اما بیماری حس و حالی باقی نگذاشت. به زحمت خود را تا پناهگاه پارک رساند. بلافاصله به کمکش آمدند و برای درمان منتقل و کار مداوم توسط

متخصصان شروع شد. خوشبختانه با انجام مراقبت های ویژه و استفاده از داروهای کمکی، وضع جسمی اش به تدریج بهتر شد. سرانجام پس از گذراندن دوران نقاهت، پلنگ بهبود یافته به اهلیت گذشته دوباره در زیستگاه خود رها شد.

مصطفی چتر چی، مجموعه آرامش گنجشک ها

## آبراه خشایارشا در یونان

هشتم ماه می سال ۲۰۰۱ گروه باستان شناسان انگلیسی، ایتالیایی و یونانی اعلام کردند که آبراه خشایارشا را که در سال ۴۸۰ پیش از میلاد در خاک یونان ساخته شده بود کشف کرده اند. [کسانی که خبر این کشف و جزئیات این اقدام خشایارشا را در رسانه های غرب دیده بودند متوجه شده اند که مضمون فیلم «۳۰۰» ساخت سال ۲۰۰۶ جعلی و نادرست بوده است. در حمله نهایی به نیروهای لئونیداس پادشاه اسپارت در ترموپیل در همان سال و پیش از ساخته شدن این آبراه، هزار مرد پارتیایی از ارتش ایران شرکت داشتند.]

خشایارشا در جریان لشکر کشی خود به اروپا، برای تسهیل عبور کشتی های نظامی ایران از یک سوی شبه جزیره به سوی دیگر آن، آن آبراه را ساخته بود که به مرور زمان در زیر خاک پنهان شده بود. باستان شناسانی که این آبراه را کشف کرده اند گفته اند که مهارت مهندسان آن زمان در ساختن این آبراه دست کمی از امروز نداشته است. عرض آبراه در قسمت زیرین کمتر از بالا بوده و دو کشتی به راحتی از کنار هم می توانستند عبور کنند. طول این آبراه ۱۶۰۰ متر و عرض آن در بالا ۳۴ متر بوده است.

## علی امینی، اصلاحات و انحلال مجلس

در این روز در سال ۱۳۴۰ شاه به درخواست دکتر علی امینی نخست وزیر وقت که تازه این سمت را به دست آورده بود دوره وقت مجلس را منحل کرد. دکتر امینی در سخنرانی هایش گفته بود که آن دوره مجلس را به دلایلی قبول ندارد و وعده انتخابات آزاد را داده بود. وی در همین روز تشکیل اجتماعات در میدان جلالیه (پارک لاله امروز) را آزاد اعلام کرد. گفته شده است که دکتر امینی از سوی حزب دمکرات آمریکا که از سی ام دی ماه سال پیش قدرت را در این کشور به دست گرفته بود برای انجام برخی اصلاحات پشتیبانی می شد. اصلاحات دکتر امینی بعد از انقلاب سفید نام گرفت.

## کشف بیماری یار کینسونز

بیماری پارکینسونز به اسم دکتر جیمز پارکینسون است که هشتم ماه می سال ۱۸۱۷ از آن نام برده و گفت که یک بیماری مزمن مربوط به سلسله اعصاب است. علائم اولیه آن به گونه ای است که ممکن است دکتر تشخیص بیماری دیگری را بدهد و این علائم که با بیماری های دیگر مشابه است.

www.iranianshistoryonthistoday.com

## سودوکو

۱۶۱۸

			۸		۶		۴	۷	
۹					۱				۸
۴					۸			۶	
۲	۸		۵						
۷	۳						۵	۶	
				۷				۳	۹
	۵		۷						۲
۶			۱						۷
	۴	۷			۵		۶		

۸	۶	۱	۷	۹	۴	۳	۲	۵	
۳	۲	۵	۸	۶	۱	۷	۹	۴	
۷	۹	۴	۳	۲	۵	۸	۶	۱	
۱	۸	۶	۴	۵	۷	۹	۳	۲	
۹	۷	۳	۱	۸	۲	۴	۵	۶	
۴	۵	۲	۶	۳	۹	۱	۸	۷	
۲	۱	۸	۹	۴	۶	۵	۷	۳	
۶	۳	۷	۵	۱	۸	۲	۴	۹	
۵	۴	۹	۲	۷	۳	۶	۱	۸	

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

از نامهای خدا	۱	ظاهر ناراحتی و درد کردن	دشمن باطل	محل توقف وسایل نقلیه	کریستال
تکرار حرف		اثری از خلل آل احمد	قرار داد شده		بعد از صدگان
		کرانه‌های آسمان	از درندگان		
		سوغات اصفهان	نمونه خروار		
اندرونی سلطاین					
حرف ناگفتنی					
		معل ورود	مرکز گیلان		خرد و کوچک
		معیار	پارچهای لطیف		
			باران منجمد		
			خزینه زر و سیم		
		کبیر	کلمه پریشی		
		حیوان بارکش			
حلاج					
دریفا					
شایسته					
		مقام و منزلت	پساوند ملکی		
		چاهی در چنم			
		پسر گودرز			
		طلبکار و وام دهنده			
		انتقاد کننده			

ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م	ح	س	د	م</
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----